

与神的家相交

家庭小组成长系列

来源：<http://nimenqu.net> 你们去网

小组成员名单

姓名	地址	电话	电邮
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			

目录

小组成员名单	ii
家庭小组成长系列介绍	1
第一周 - 与耶稣相交	4
第二周 - 被神的爱驱使	9
第三周 - 与群体相交	14
第四周 - 被坦诚强化	19
第五周 - 用铁磨利铁	25
第六周 - 在群体纪念基督	30
常见的问题	35
附录	
有目标导向小组协议	37
小组行事历	39
有目标团队工作	40
有目标导向生命健康评估	41
有目标导向生命健康计划	43
属灵伙伴监察表格	45
行圣餐礼	46
圣经金句	48
每天读经计划	49
小组祷告及神的应允	50
灵修日记范例	52
领袖训练材料	
领袖训练	53
每周组长提点	55
與神的家相交	iii

家庭小组成长系列介绍

神用我们彼此的关系来深化我们对祂的了解和亲密。我们相信如果在神的家没有一个爱的关系，我们就没有办法体验有目标导向人生的广阔高深(以弗所书 2:19-22；4:11-13)

家庭小组是神创造人时的计划。从圣父、圣子和圣灵的关系，到十二个门徒，到使徒时代教会，到耶稣所给我们的大使命(马太福音 28:16-20)，都有一齐活的这个原意。神愿意祂所有的儿女能够互相在爱中连接，在他们心里活出五个圣经的原则。

这成长系列定意使你和小组共建立有目标导向的人生，每一课程就是六个星期。此系列共有六个课程，你可以独一来做，也可以连续来做。

有目标导向小组不单在社区中有连接的作用，也透过查经帮助组员在灵里成长。这小组带领组员进入圣经里的五个导向，所以小组的导向也是教会的导向。

与神的家相交

当你真正与神及祂的家相交，一齐的生命就开始了。你可以单单每周去教会，与其它基督徒寒暄一番。但也可以与弟兄姐妹相交 - 投资时间建立一个有信任的关系。“与神的家相交”会帮助你建立和深化与人的关系。

如果你想与神及祂的家建立真正的关系，你到底要付出甚么代价呢？怎样才可以到达一个地步你可以认识人及被人认识，爱及被爱，得到帮助及有机会帮助人呢？当每人都是很忙及满有罪的创伤，以上是可能的吗？

与人深入的相交是否会浪费时间？我为何不可以一个人活我的生命？圣经里面的相爱，互相鼓励，互相饶恕，互相分担担子，等等(耶翰福音 15:12，加拉太书 6:2，以弗所书 4:32，帖撒罗尼迦前书 5:11)？为甚么要投资自己的时间在一些很多瑕疵又麻烦的人身上呢？

真正与神及祂的家相交是值得我们的投资。这手册可以使你明白它的需要及怎样实现它。你不单可以与你的朋友建立更深的关系，你在人际关系上的处理也很快可以达到高一个层次。

每堂大纲

很多人想有一个有目标导向的生命，但是很少人可以独力达到这目标。

此查经指引可以帮助你强化及深化神在你生命中的五个导向。这五个导向也亦是每个课题的格式，在课程不同的地方，当你看到以下的符号及元素，就可以知道那部份我们希望强调的地方，例如：



与神的家相交(CONNECT 团契) - 属灵成长的根基是与神和祂的家有着一个紧密的关系。这里的问题可以帮助你认识其它的组员，使你更有归属感和亲切感。大家可以很轻松地与别人分享自己的故事。



成长以致像耶稣(GROW 门徒训练) - 这是最令人兴奋的部份。每周你会听到圣经里面一至二个教导。查经的重点是要看到圣经怎样导致我们生命有改变。我们通常会提供一个练习，让你可以不仅是讨论真理，也同时要经历真理。



培养特色来服事他人(SERVE 事工) - 许多人想知道神在服事方面有甚么恩赐给他们，及怎样可以在神旨意下事奉。这部份可以使这个梦想变成现实，很鼓励你发掘你独特的恩赐并且挑战你进一步来服事组内外的人。



每天分享你的使命(SHARE 布道) - 单想到分享信仰就可以使人却步，这种感受是很普遍且容易理解。但是神可以并且愿意用你来将福音介绍给旁边的人，在这儿可以得到一些实际、容易明白的步骤来传福音，最后成为你生命的一部份。每周你会有机会踏上一小步。



为讨神喜悦奉献生命(WORSHIP 敬拜) - 神喜悦我们有奉献的心。在每一次小组聚会你也会有机会在祷告中向主及其它弟兄姐妹打开你的心。你会接触到小组敬拜，包括听敬拜音乐 CD、唱诗、读诗篇及进圣餐。此部份对小组特别有意义，也会改变你的生命。如果你不习惯在小组祷告，那么你在未习惯前可以考虑不参与。

补充材料. 在此对成长部份所用的圣经章节提供一些背景资料，查经时可以参考。

额外的查经材料. 这些材料让成熟的组员回去后进一步认识那一课的标题。如果你的小组很热烈查经，这额外功课就是给你们了的。你可以鼓励组员学习后将心得写在灵修日记上。

圣经金句. 组员如果想进一步将神的话放到心里，在第四十八页有圣经金句对应该周的学习。你也可以将这些章节剪下放到口袋里，方便背诵。

标杆人生阅读计划. 「标杆人生」一书是此查经系列的同步读物，这本书可以帮助你更清楚了解神在你生命中的计划。如果小组还没有都这书，你可以依照阅读指示来读这书。读完后可以要求大家写一些心得，然后两三人来讨论。

每天灵修. 如果想大家一齐在灵里成长，可以鼓励组员每天根据计划读经。彼此的支持是这件事更容易变成事实。在第四十九页的读经计划可以帮助你与神建立一个更紧密的关系。一周里面有五段圣经，与属灵伙伴一齐读，同时互相鼓励。现在就决定谁是适合的人选。

与神的家相交

第一周 - 与耶稣相交

几年前我遇见一个刚复员的吸毒者，她已经离开神很多年了，现在想回教会去。我与我的丈夫一齐邀请他到我们的教会。她曾当过妓女，也做过其它的工作，但来教会那一天很明显她所穿的就不太合乎教会的标准。

她很喜欢我们的教会，很快已经邀请她的朋友同来。这班刚复员的吸毒者在散会后，往往会站在教会门外抽烟，资深的弟兄姐妹开始抱怨。他们抽烟啊！在教会怎可以这样做！看，他们穿这样的衣服！

还好，教会的牧师读了马太福音九章。他就说我们的朋友正是耶稣在地上常常与祂作伴那一类人。

---嘉伦

与神的家相交(20 分钟)

既然要“与神的家相交”，我们就需要与其它人建立关系。首先，让我们开始向其它组员讲我们生命的故事。要记住我们都在一个成长的旅程当中，神随时可以造就并改变我们的生命。



1. 请回答以下其中一个问题。将你的答案保持在一分钟内，以致我们有充份的时间查经。
 - 你在何时发现到神很希望与你建立关系？
 - 当你决志跟随耶稣时，有甚么因素导致你作这个决定？

2. 小组必需订立共同价值。如果小组没有考虑过小组协议，可以翻到此手册第三十七页。纵然小组已经成立了一段时间，而大家对共同价值也很清楚，“有目标导向小组协议”可以使小组更健康及发展得更平衡。我们建议定期更换小组领袖、配搭属灵伙伴、开始成立目标团队。现在请再了解协议中的价值和期望，并确定每人都明白和接受。为茶水和托儿作出合适的安排。

成长以致像耶稣(20-30 分钟)



每小组都是由不完美的人组成，没有人是完全没有缺点的，生命里都充满了一些我们不能自豪的事 - 失望，不好的态度，和瑕疵，所以我们有时会觉得我们不值得神爱。但是，虽然我们有这么多缺点，耶稣愿意与我们相交。事实上，我们越清楚自己，耶稣越容易与我们相交。祂来

7. 当耶稣说：「康健的人用不着医生、有病的人纔用得着。」这是甚么意思？

8. 有时候我们相信耶稣接纳我们是因为我们的祭祀（我们为祂作的，如善举或去教会）。在此，耶稣怎样看祭祀？甚么才真正使祂喜悦，为甚么？

每天分享你的使命(10 分钟)



9. 马太实在对认识到耶稣感到兴奋，所以他请他的朋友来见他。你是否认识一些人可以在小组有所得着呢？将一张凳子放到小组的中间，这凳子代表一些你可以邀请到小组的人。

他可以是谁？可能是家人、朋友、邻居、你儿女朋友的父母、教会弟兄姐妹、同事、和与你共同嗜好的人。用一点时间让神给你一两个名字。填好下一部份，然后与小组分享这些人的姓名。

姓名

姓名

决意：

- 这一周打电话给他们。有百份之五十的人当他们被邀请时会说“好”。也可以提议你去接他们。
- 打电话到教会办公室来问问有没有聚会的新来宾名单，邀请在你家附近的来宾到小组。
- 用祷告和热烈的欢迎来服事小组。

为讨神喜悦奉献生命(15-30 分钟)



你的小组是罪人的医院。因为神的恩典，你被救赎，但是要保持健康你还需要互相扶持。有很多方法使你可以达到这样的目的。

10. 在第四十九页你可以找到每天灵修用的章节 - 每周五段。如果你从未投资时间与神建立关系，现在就是一个好机会。你是否愿意在整个六周的课程里建立查经的习惯？你可以用第五十二页的“灵修日记范例”来作灵修笔记。

如果你已经有灵修的习惯，可以考虑背诵经文。在第四十八页有六段章节 - 每周一段。你是否愿意接受这个“背诵圣经，将神的话藏在心中”的挑战？鼓励你选一个伙伴作你随时的鼓励及监察。

11. 请尽快分开成三到四个人一组来祷告。让每人都有机会回答：「我们可以怎样为你祷告？」

用一点时间来为以上的请求代祷。如果你不习惯开声祷告，你可以静默祷告。或，你从未祷告过，但是想试一下，你可以只讲一句。像“谢谢主，因为_____”就可以了。记得要有人将代祷请求记录，以便与小组或长辈们分享。

补充材料

税关上...跟从了耶稣：马太是税关里一个雇员(见路加福音 19:2)，税关则受罗马人委任。马太离开他的岗位固然就会受处分。

罪人：根据一世纪的犹太人文化，罪人是违反传统所教犹太人律法的人。所有不能在财政允许下满足献祭的要求，这些人就已经被定义为罪人。罪人在自己的国家也不会被欢迎。耶稣则对罪有不同的定义。对耶稣来说，罪人拒绝服从上帝诫命的精神。愤怒，情欲，贪婪在耶稣的眼里都是罪，与行淫和杀人没有分别。罪是内在的问题，凡知道及承认这些问题的都可以得到医治的恩典。

法利赛人：在一世纪时，法利赛人是犹太人中最受尊重的一族。虽然他们不是很多人，却有很大的影响力。在希伯来文，“法利赛”代表“分离者”，或 chasidim，意思是“忠心于神”或“神所爱”。他们默守的律法都是以传统解释为准，所以他们反对耶稣是因为祂与传统解释为敌。他们心里的黑暗使他们眼睛变瞎，骄傲使他们看别人为罪人。在马太福音九章可以看到谁真正需要医治。

怜悯：同情有需要的人驱使产生帮助人的欲望。有怜悯的人就是那些在主前见到自己的缺点及罪恶。

-
1. 对此标题额外的查经材料：路加福音 5:4-11，雅各书 4:6，诗篇 34:18-19，51:4-13。
 2. 每周圣经金句：马太福音 5:8
 3. “标杆人生”阅读计划：第十五天。
-

与神的家相交

第二周 - 被神的爱驱使

前一段日子神重新提醒我祂是怎样爱我。牧师让我们看在《受难曲》电影里耶稣被钉的一幕。开始时见到耶稣背着十字架，走在往髑髅地的路上。在髑髅地，士兵们辱骂祂之后，就把钉打进祂的手上。镜头慢慢聚焦在祂脸上，让观众感受到祂的心境，直到祂呼出最后一口气。聚会完结前我们一起接受圣餐，当我吃饼和喝杯的时候，我已经因为耶稣对我的爱泪如雨下了。这样的爱与在地上所找到的是断然不同的。

--- 丹尼丝

与神的家相交(10 分钟)



大多数人都想与别人建立长久的关系。神创造人的时候也使我们有相交的需要。我们可以用理智和情感与人相交，但是灵里的相交双方都必需与神有一个坚固及有生命的关系。与人单单在工作和嗜好上的相交，与建立在信念、价值、及盼望上的相交有很大的分别，因为后者的基础建立在我们与神的关系上面。

神是所有关系的源头，模仿着祂自己与我们的关系。我们越清楚认识神，以祂成为我们心里的爱，就越能够与他人建立长久的关系。

1. 你是小孩的时候，谁的爱你最信任的呢？这个得到你信任的人有甚么特点？(如果你想不到一个你信任的人，可以分享一下你处身在这个情况的感觉)

成长以致像耶稣(30-40 分钟)

相交的基础是爱。但爱这个字在流行音乐或小说实在用得太多滥了，有人说“有女人爱得太多”，我们可以有太多的爱吗？我们是否不明白爱的含义。

在耶稣里，我们找到爱的定义和动机。我们不是因为我们需要爱、害怕寂寞、或内疚而爱别人。我们不会自动有足够的爱来爱那些不值得我们爱的。因为我们被爱我们才爱。我们的爱受我们被爱的程度限制。我们接受的爱是怎样，我们爱人也怎样。使徒约翰在以下章节讲得很清楚：

“亲爱的弟兄阿、我们应当彼此相爱。因为爱是从神来的。凡有爱心的、都是由神而生、并且认识神。没有爱心的、就不认识神。因为神就是爱。神差他独生子到世间来、使我们借着祂得生、神爱我们的心、在此就显明了。不是我们爱神、乃是神爱我们、差他的儿子、为我们的罪作了挽回祭、这就是爱了。亲爱的弟兄阿、神既是这样爱我们、我们也当彼此相爱。从来没有人见过神。我们若彼此相爱、神就住在我们里面、

爱他的心在我们里面得以完全了。”约翰一书 4:7-12

2. 根据 9-10 节，究竟神作了甚么来表达祂对你的爱呢？

3. 以 0 到 10 来量度，神的爱对你有多么的重要？请解释以下。

---0-----2-----4-----6-----8-----10---
没感动我要流泪

4. 神的爱怎样告诉你爱别人有多么重要呢？

5. 在这段章节约翰有三次提及“彼此相爱”，可见这是多么的重要！你觉得在小组里“彼此相爱”应该是怎样的呢？

在其它的关系又是怎样呢？

6. 这样的爱实际不容易，尤其是神的爱不是你每分钟可以感受得到。下列那一项最明确表达你目前在神爱中的经历呢？

- 我很清楚神珍惜我
- 我知道神爱我，但我不能说感受或经历过
- 有时我感受到祂的爱，也有时感受不到

- “神爱我”对我来说没有甚么感觉，也不明白
- 其它：

7. 如果你无法经历神的爱，你想有甚么拦阻呢？

停下来为自己和其它组员祷告。求神帮助每一位明白祂的爱是何等长阔高深。可以个人静静地祷告，由组长开声领祷，或指定几个人领祷。

8. 你想有甚么可以帮助你成为一个充满爱的人呢？

培养特色来服事他人(15-20 分钟)



9. 如果你觉得神的爱不能触摸，那祂在你生命中可以做些甚么呢？超过你所想所求。在第四十一页的“有目标导向生命健康评估”就是帮助你衡量你心的一个工具。现在用一点时间来评估你在以下四方面的情况(1 - 开始，3 -进行中，5 -非常不错)，暂时不用与其它组员透露结果。

我与弟兄姐妹一齐追求对神的认识和与神的关系	1	2	3	4	5
我对弟兄姐妹很容易表达爱和分享爱	1	2	3	4	5
我会与弟兄姐妹分担我祷告上的需要和求他们支持	1	2	3	4	5
我很愿意解决冲突也愿意原谅别人	1	2	3	4	5

10. 在小组找一个你比较熟的人讨论你的结果。建议男女分开，三个人一齐也可以。针对以下三个问题：
- 甚么最棒？(那方面做得最好？)
 - 甚么最差？(那方面最需要改善？)
 - 下一步是甚么？(在未来三十天你觉得神会想你在那方面动工改善？要达到这目标你需要做甚么？)

以下是一些目标的建议：

- 每周最少有三天我会用十分钟来读圣经及聆听祂的声音
- 在未来五个礼拜我承诺参加小组所有聚会
- 这一个月我会将祷告的焦点放在得到神的爱及拆去所有拦阻
- 这一周我会向_____表达爱

在下面实在地将你的目标写出来：

摘要：与你一齐做这练习的人可以成为支持你达到目标的属灵伙伴。在以后四周有两次机会你们会互相检查进度，你们也可以用电话或电子邮件保持联络。

如果你从未做过“有目标导向生命健康评估”，可以考虑在其它时间完成整个评估。

为讨神喜悦奉献生命(15-20 分钟)

11. 与你的属灵伙伴一齐祷告。用几分钟与他分享你其它的代祷事项，然后互相代祷，特别为了解神的爱及满足刚纔你所定的计划。如果你不习惯公开祷告，你可以静默祷告或只用以下句法：

“主啊！请你帮助_____”

离开时，记得：

- 你在未来三十天的目标
- 继续你每天的灵修
- 将每周金句收藏在你的心里

补充材料

我们应当彼此相爱：希腊文是 *Agapomen*，它是 *Agape* 的动词，意思是“做啊！我着意的！”。约翰想坚持信徒们必需因为福音的大能而彼此相爱。福音是一个神大爱怎样驱动信徒相爱的故事，我们相交因为神与我们首先相交。**Agape** 这样无条件的爱不是感情上的或友谊上的爱，却是对弟兄姐妹一种热烈的，主动的，及牺牲的爱。最好的定义可以看耶稣的生和死。

认识神：希腊文 *ginosko* 就是关系中获得到的经验成为对这人的认知。我们认识神，然后知道祂有慈爱的本质。我们真实地和满有能力的经历祂的爱，然后我们将这种爱转移到他人身上。爱和认识爱是不能分离的。如果你与神没有一个个人的关系(好象 *ginosko* 这种认知)，你就不能够无条件爱他人。你与神的关系越强，你越能够爱他人。

-
1. 对此标题额外的查经材料：约翰福音 13:34-35；罗马书 12:9-21；彼得前书 1:22；约翰一书 3:16-18。
 2. 每周圣经金句：以弗所书 4:32
 3. “标杆人生”阅读计划：第十六天。
-

与神的家相交

第三周 - 与群体相交

我素来对小组的兴趣不大。要与一些陌生人沟通，然后又分享自己的生命，对我要保留我的私隐实在是一个挑战。可是，过去的经历使我对与人相交的看法有很大的改变。

十年前丹尼丝和我参加了一个学习及团契生活退修会，参加者都是主内夫妇。我当时去纯粹是为了学习。在第一个小组活动，组长要求我们分享一个用来形容这活动的字，我看他从未有过像我一样的组员，我选择了“沉闷”二字。在整个月里面，小组活动实在使我讨厌，我只向往学习的时间。但当我进一步了解其它组员的生命及他们的斗争，我开始感觉到亲密的关系。也当我在他们中间分享我的生命，我渐渐学到怎样聆听、同情和鼓励他们。

我明白以前我是那么自私，只顾自己灵性的长进。我发觉到我可以影响生命，别人也可以影响我。慢慢地，我明白了其它弟兄姐妹在我属灵旅程中的重要性。这对我是一个突破。

--- 戴安

与神的家相交(10 分钟)



明白神爱何等长阔高深驱使我们去爱别人。这种爱是我们在灵里相交的基础(见约翰一书 1:1-7)。在上一课爱别人的意义，这里我们会见到在早期教会爱的表达，也就是无条件爱的实行！

1. 分享一下你参加过的小组或群体，包括童年、青年或成人时期。经历当中有甚么最值得你留恋的？

成长以致像耶稣(30-40 分钟)



耶稣复活后五十天后，圣灵的大能降在耶稣的信徒身上。使徒彼得得到讲道的能力，使数千为了守五旬节而集中在耶路撒冷的犹太人都决志信复活了的基督。留在城里的后来组成了一个基督徒社区。这故事让我们见到当人住在一个爱的群体里，平凡的可以作不平凡的事。

4. 在 42 节彼此交接希腊文是 *koinonia*，意思是因为耶稣“凡物共享”。你希望你的群体在这方面怎样长进呢？

5. 为甚么很少机会我们可以见到像使徒行传二章这样有生命力的群体？？

6. 如果你的群体有第三条问题的特性，你的生命需要怎样改变来适应呢？

培养特色来服事他人(15-20 分钟)



7. 健康小组及群体对以上第三条问题有平衡的发展。没有人可以所有事都做，不同组员有不同的兴趣。你应该尽量发挥每人的恩赐，为着使每人都有自己的服事，最终目的是要每人都感到小组是属于他的。现在检查一下看看组员的恩赐在那一方面(两人有同样的功能也无妨)。特别公开一两个需要帮忙的地方。

_____ 相交：计划一个小组活动，每周联络没有加入小组的人或缺席的组员，问候他们的状况。

_____ 成长：在小组讨论时或透过属灵伙伴，鼓励每人都有计划地灵修，或安排在下周查经时由三到四人主持。

_____ 培养：确保每组员在小组里找到一份工作或责任，或在教会或社区里安排一个小组服事项目。

_____ 分享：搜集非信徒名单，让小组可以为他们祷告和分享进度，或帮助开始另一个家庭小组。

_____ 奉献：更新小组“祷告及神的应允”报告，或带领小组敬拜。

为讨神喜悦奉献生命(10-30 分钟)



8. 坐在你的属灵伙伴或其它组员旁边，一齐做以下的练习：

- 分享你在本周灵修中所学到的
- 背诵本周圣经金句
- 报告你所定目标的进度

9. 与另一对属灵伙伴联合祷告。先分享代祷项目，请其中一人记录起来，然后互相代祷。求神帮助你成长成为此特有群体的一员。如果你不习惯公开祷告，你可以只用以下句法：

“主啊！请你帮助_____”

如果你是静默祷告，你可以只说“阿们” 来向其它组员示意你已经祷告完毕。

下礼拜的查经是怎样超越表明的亲密，你将会一齐做一个名叫“恒久印象”的练习。这练习的准备是先想及在你生命中留下印象的四个人、情况、事件、地点。然后从中选四个出来，目的是要帮助小组了解你过去的生命是怎样的和你是一个怎样的人。你可以先默想一下耶稣邀请到祂的圈子那些人是怎样的。(见路加福音 6:12-16；马太福音 9:9；马可福音 3:17；路加福音 8:1-3)

在耶稣这个群体的人虽然有不同经验和背景，但透过情况、事件、及关系，他们都被大大改变。下周来的时候，请准备透过四个事件、记忆、及关系(包括正面和负面的)来分享耶稣怎样改变你的生命。

补充材料

都恒心遵守：不是一两次的事，而是天天都遵守。这些活动成为早期教会的特色，真实和一致性的真确。

使徒的教训：就是出自使徒口中耶稣的故事，以及他们对救赎的了解。这些教训一定包含了所有耶稣的教训。

彼此交接：希腊文是 *te koinonia*。*te* 表示早期信徒的特色。他们这样的相交是当时耶路撒冷没有的，因为耶稣将他们的心合而为一，在交接中他们特别慷慨。

奇事神迹：路加用了约珥预言里的一段章节(使徒行传 2:19；约珥书 2:28-32) 和彼得对耶稣事工的描述(使徒行传 2:22)。路加应该相信使徒的神迹奇事反映神与祂的子民同在，像耶稣在地上时祂行的神迹奇事同样反映神与祂同在。

惧怕：虽然这字也解尊敬，在这里解“惧怕”。早期信徒不是害怕神在他们中间的作为，但是因为神迹奇事从耶稣开始一直都有发生，他们不能不尊敬及惧怕。

殿里、且在家中：早期信徒继续在圣殿里敬拜神及赞美祂在他们中间所行的奇事，包括耶稣一生及祂的复活。他们看圣殿是敬拜神一个神圣的地方，去圣殿是遵守神诫命的表示。他们对耶稣的信心使他们的敬拜更完全及有目标。他们也在家里聚会，分享食物、讨论、需要及祷告。

众民的喜爱：整个经历对信徒群体以外的人来说非常有吸引力。这些信徒的品格更吸引了上千过万的人归向基督。

-
1. 对此标题额外的查经材料：使徒行传 4:23-5:16；5:1-7；加拉太书 5:13-15；彼得前书 1:22；提摩太前书 4:6,13-14；帖撒罗尼迦前书 5:16-23。
 2. 每周圣经金句：箴言 27:17
 3. “标杆人生”阅读计划：第十七天。
-

与神的家相交

第四周 - 被坦诚强化

上个礼拜在小组聚会的时间我觉得坐立不安，有很大压力、又失望、又颓丧。我生命中很多事情都失控了。我本想坦诚地告诉小组，然后让他们为我祷告，但是我又怕浪费大家的时间。通常我都不想成为大家的焦点，帮助人的时间多过被人帮助。聚会差不多完了，我感觉到神正驱使我表态，坦诚地向大家表露自己的弱点。于是我将我当时面对的境况和失望一件件说出来。

小组的反应使我吃惊，他们很愿意帮助我、为我祷告、及爱护我。聚会完时每组员都自愿参加工作。有人为我煮饭、有人为我买东西、有人为我照顾小孩、有人为我祷告。我不能不谦卑，因为每人都因为有机会表达基督的爱而感到兴奋。虽然我的境况没有因此改变，但是我现在知道当我倒下来的时候，一定有人会将我扶起来。我再不感觉孤单了。

---迪尔

与神的家相交(10 分钟)



在神及弟兄姐妹前坦诚可以给我们洁净内心的力量。坦诚帮助我们在爱中成长，因为这样做才可以增加彼此的了解。

1. 思想一次你对人坦诚的事件。不用透露太多细节，与大家分享最后结果。到底结果是好的(还是坏的)？

成长以致像耶稣(30 分钟)



神呼召我们“在光明中行”。如果我们愿意的话，神应许我们可以与其它信徒有一个真诚的相交。这种的相交就是“团契”，与其它认识主和爱主的人建立一个有生命及亲密的关系。这样亲密的关系有真确、透明、坦诚及冒险的特性：

“神就是光、在他毫无黑暗。这是我们从主所听见、又报给你们的信息。我们若说是与神相交、却仍在黑暗里行、就是说谎话、不行真理了。我们若在光明中行、如同神在光明中、就彼此相交、他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。我们若说自己无罪、便是自欺、真理不在我们心里了。我们若认自己的罪、神是信实的、是公义的、必要赦免我们的罪、洗净我们一切的不义。”

- - - 约翰一书 1:5-9

7. 你是否对组员坦诚？有甚么原因令你坦诚？
8. 小组在那方面需要改善你才可以开始对人坦诚？
9. (选择题) 用一点时间来思考。你有没有一些罪你需要带到神面前来求祂饶恕？如果你有一位你相信的朋友(他会为你祷告而不责备你)，有没有一些罪或挣扎你会与他分享？让自己有一段静默的时间。你或想记录下一些你需要带到神面前的东西，或一些你需要与他们相谈的人。

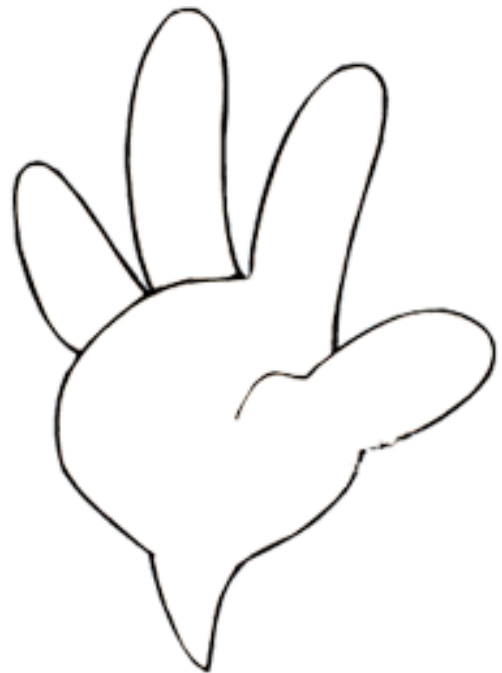
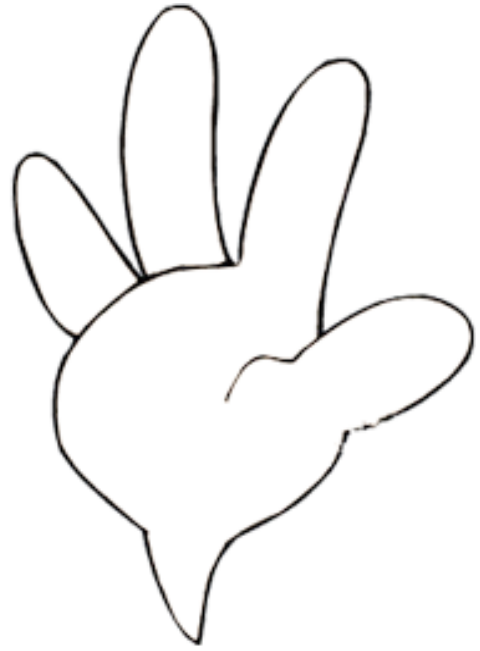
培养特色来服事他人(30-50 分钟)



“在光明中行”就是打开自己来让别人认识你。后面两页可以帮助你回看过去，然后了解你怎样成为现在这样的人。人、情况、地点、事件都反映神怎样塑造你的独特设计。

在下面你可以见到四个手印的生命回忆图，代表生命里影响你的人、情况、地点、和事件。

10. 想想四个对你生命有影响的人、情况、地点、和事件。在四个手印上，划上(图画)或写上(文字)你的思想来表达这四个重要的影响。可以用蜡笔、颜色笔、铅笔、或任何工具。(随你愿意来分享)



每人用五分钟的时间来分享上面你的生命回忆图。这些经历怎样影响今天的你？注意让每人都有机会分享。

当每组员可以这样分享他们的生命回忆图，你对他们又认识了多一点。当你听他们故事的时间，尽量保持互相的鼓励。更重要是大家要讨论内容保密。

为讨神喜悦奉献生命(10-15 分钟)



11. 互相代祷。将生命回忆图献给神。

补充材料

在此，约翰驳斥任何不认罪的基督徒。相反的，真正基督徒从不说自己无罪，却有诚实认罪及热切求神洁净罪的两个特色。

光明：光明就是灵里的洁净。在旧约里，“光明”字面代表真理(黑暗就是错误)，但属灵的意义却是“公义”(黑暗就是罪恶)。在光明中行代表信徒在神前对罪要诚实和透明，更要依靠神的话来行走在光中。

行：这代表一个人的生命及行为。这是一个动词，像生活在光明或黑暗里。在黑暗里行就是我们拒绝面对和解决罪的态度。真正跟随耶稣的有时候会对某些罪暂时盲目，但不会长久对罪没有感觉。

谎话：当我们欺骗自己，我们会定意拒绝相信自己在罪里的境况。我们选择任意妄为，着意蒙蔽自己的心，使它见不到真理。

认自己的罪：希腊文 *Homologeō*。 *homo* 代表同样， *logeō* 代表讲。认罪就是对罪与神有同样的讲法。有习惯注意自己的罪和向神认罪对我们在罪里得自由是很重要的。

-
1. 对此标题额外的查经材料：加拉太书 6:1-5；雅各书 6:1-5；传道书 4:9-12；诗篇 32:5。
 2. 每周圣经金句：雅各书 5:16
 3. “标杆人生”阅读计划：第十八天。
-

与神的家相交

第五周 - 用铁磨利铁

或者你听过箴言这句话：“铁磨铁、磨出刃来。朋友相感、也是如此。”(箴言 27:17) 但你有没有想过铁怎样磨利铁呢？两块铁摩擦的时候，粗糙的边缘就会被磨掉。如果铁有感情的话，它一定会感觉到我们五个人一齐工作，在准备这些查经材料时所碰到的冲突。有时，火花也会擦出来！

有些人对查经很有兴趣，另一些人喜欢帮助人来经历圣经的大能，又有些人对建立小组有很强烈的看法。有人想在小组中多思考，也有人想在小组多造就和建立关系。神赐我们独特的性格、才能、恩赐、和经验来互相补足。我们需要学习怎样将想法及感受带到讨论中，虽然有时我们会有不同想法，但也不会影响大家的感情。

与神的家相交(10 分钟)



1. 当你成长的时候，在你家通常怎样解决冲突？
 - 冲突通常隐藏，没有表达
 - 有很多吵闹打架，也有人受伤
 - 直接面对，但结果是好的，没有伤害
 - 大家都很融洽
 - 其它：

成长以致像耶稣(30 分钟)



如果小组希望留在一起和想结果子，就一定会面对冲突。冲突是大家客套的另一个阶段(客套是尽量隐藏相对的意见和喜好)。当大家可以利用冲突来成长，你的小组就变成神手中一件锋利的铁器，不断互相磨利而不致受到伤害。你可以努力面对冲突和用神的方法解决冲突来帮助小组成长。

2. 你怎样看冲突呢？选择以下任何适合的词语，并且解释你为何有这样的感觉：
 - 不错
 - 健康
 - 应该避免
 - 难面对
 - 挑战
 - 不健康
 - 害怕
 - 机会
 - 坏极
 - 其它：_____

保罗在以弗所书讲了很多话来教导弟兄姐妹怎样解决冲突：

“所以你们要弃绝谎言、各人与邻舍说实话。因为我们是互相为肢体。生气却不要犯罪。不可含怒到日落。也不可给魔鬼留地步。从前偷窃的、不要再偷。总要劳力、亲手作正经事、就可有余、分给那缺少的人。

污秽的言语、一句不可出口、只要随事说造就人的好话、叫听见的人得益处。不要叫神的圣灵担忧。你们原是受了他的印记、等候得赎的日子来到。一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤、并一切的恶毒、都当从你们中间除掉。并要以恩慈相待、存怜悯的心、彼此饶恕、正如神在基督里饶恕了你们一样。” 以弗所书 4:25-32

3. 在这章节你找到甚么属灵原则来处理冲突？

4. 假如你觉得你小组某一位组员对讨论特别踊跃，以致其它人没有机会讲话。你怎样说实话、随事说造就人的好话、以恩慈相待、存怜悯的心、彼此饶恕，来处理这样的情况？

5. 你想在处理冲突时，怎样才会给魔鬼留地步？

6. 处理冲突时，可以不给魔鬼留地步吗？

7. (选择题) 不慎重的用语怎样伤害人际关系？

8. (选择题) 请自己来完成以下语句：

- 我觉得可以有一个做法可以帮助小组，就是_____

- 如果_____

我愿意在小组分享我的看法

你自己可以决定是否与小组分享你以上的看法。

每天分享你的使命(15-20 分钟)



9. (选择题) 如果你还没有完成分享第四课的生命回忆图，你可以继续在此做。

10. 小组如果有牢固的关系作为根基，就比较容易处理冲突。当一个人知道其它人看重自己，他会尽量避免伤害别人或在意见不同时被伤害。花一点时间来了解彼此的强项就是建立这根基的方法。

将一张凳子放在小组的中间，然后邀请一位组员坐上去。每人依序说出这人对小组的贡献。他怎样帮助建立这群体，或者透过对神话语的追求、祷告、准备食物、幽默、或良善的表达。尽量简单讲一两句，快快完成(如果时间不够可以限制发言人次)。分享完毕时以祷告来结束，为这人的贡献向神献上感谢，并且求神在这人身上工作。祷告可以由组长、副组长、或选一位组员来领祷。

补充材料

弃绝：我们已经将老我及所有的罪和腐败弃掉，现在却需要配上新我的个性。以前堕落的亚当，好象污秽的衣服，已被除掉。现在我们换上耶稣的义袍。

不可含怒到日落：保罗不是提议我们不可以发怒，但是我们应该尽快解决愤怒，不让它导致我们犯罪。

不要再偷：偷盗是我们手做出来的。在此，保罗将物质上的偷盗延伸到关系上的偷盗，都是错的。反之，我们要对有需要的人慷慨解囊。

污秽的：希腊文 *sapros* 代表粗鄙的、污秽的、讨人嫌的、腐败的、没用的、及厌恶的。言语如果不能达到建立别人的果效，就很有可能会伤害人际关系。在弟兄姐妹中使用愤恨的言语，可以令赐合而为一的圣灵担忧。

担忧：当我们犯罪时，圣灵特别担忧，因为祂不可能再影响我们的生命。保罗暗指圣灵的大能可以使信徒享受健康的人际关系。

-
1. 对此标题额外的查经材料：哥罗西书 3:9-13；雅各书 1:19；出埃及记 20:9；罗马书 12:13；以弗所书 5:18；箴言 10:31。
 2. 每周圣经金句：箴言 25:11
 3. “标杆人生”阅读计划：第十九天。
-

与神的家相交

第六周 - 在群体纪念基督

在纳粹德国的统治下，邦候法开了一个地下神学院。这个经历后来被他写成一本书，名叫《一起生活：基督徒的团契》。他后来被纳粹政府监禁，并且他因为反对希特拉入罪而被处决。

在他的书里面，他宣告所有基督徒群体的基础都建立在神透过耶稣给我们的恩典。他说我们与其它基督徒团契是一个特权，因为弟兄姐妹是喜乐和力量的源头。他对基督徒群体的看法不是理想的实现，却是在基督里一定可以体验到的。耶稣住在这些人身上，所以透过彼此的交接可以见到更多耶稣的影儿。不要制造依照圣经的群体，邦候法却鼓励我们在群体里经历耶稣。紧记耶稣是重心，祂是我们享受团契的唯一方法。

像邦候法，我们生活在一个难以理喻的世界，但透过一个以基督为中心的群体，我们可以找到力量和鼓励。

与神的家相交(10 分钟)



1. 在过去五周，这小组对你来说可有特别意义？分享一些你记得的经历。

成长以致像耶稣(30 分钟)



我们很容易忘记神的信实。我们需要被提醒神是谁及祂在我们生命里的作为。在以下的故事，神要约书亚建造一个纪念碑来提醒以色列人神在整个世代里对他们的信实。

这故事的背景是这样的：神将以色列人从埃及的奴役解放出来，但因为他们不愿意相信祂的美善和能力，神就让他们在埃及与巴勒斯坦的旷野游荡了四十年。现在四十年已经过去，现在正是他们越过约旦河到巴勒斯坦的时候。这些游荡者最后可以取得神应许他们之地。

但有一个难题。约旦河在春天是发大水的，因为没有桥，过去只有越过河床。以色列人当中有女人、小孩、动物、及行李。他们习惯在沙漠生活，不懂游泳，可以怎样过去呢？

为了证实神自己是良善及有力量的，也愿意守约的，祂为他们行了一个神迹。祭司搬起约柜走进水中，此时，在上游之处，神将河水截住。很快，在以色列人前面的河床很快就变干。这是奇妙的，对以色列人来说这是莫大的鼓励。他们慢慢跨过河床，到了对岸。当所有人都安全抵达，神与以色列人的领袖约书亚说话：

“你从民中要拣选十二个人、每支派一人、吩咐他们说、你们从这里、从约但河中、祭司脚站定的地方、取十二块石头带过去、放在你们今夜要住宿的地方。于是约书亚将他从以色列人中所豫备的那十二个人、每支派一人、都召了来。对他们说、你们下约但河中、过到耶和华你们神的约柜前头、按着以色列人十二支派的数目、每人取一块石头扛在肩上。这些石头在你们中间可以作为证据。日后你们的子孙问你们说、这些石头、是甚么意思。你们就对他们说、这是因为约但河的水、在耶和华的约柜前断绝。约柜过约但河的时候、约但河的水就断绝了。这些石头要作以色列人永远的记念。”
约书亚记 4:2-7

2. 读完后面的补充材料，跨越约旦河有甚么意义呢？

3. 你看为甚么约书亚告诉领袖们在约旦河中去拿石头呢？

4. 这些石头将来对以色列人有甚么用呢？

5. 你看对没有过约旦河的以色列人，这些石头有甚么意义？

对你来说，如果你看见这些石头，又有没有意义？

6. 神很希望因为祂的信实，我们会纪念并且敬拜祂。当那些祂爱的人以爱响应祂，祂就会受感动，因此神命令约书亚建造纪念碑来让后代记住祂的信实。当你听到神对人怎样信实，你会感到鼓舞和激励吗？

7. 拿一张空白的纸，用几分钟尽量写下你以前怎样经历神的信实。你所列出的可以包括事件、环境因素、关系、或生命中的里程碑。

选择其中一个，用几个字将它写在一个小石或代表石头的纸上面。这就是你的纪念石。当每一组员都完成，将这些纪念石堆在小组中间。分享这纪念石对你的意义。

在小组中纪念这些事件有甚么意义？

将石头带回家，把它放在一个显眼的地方，使你时刻都记得神在你生命里的信实。

每天分享你的使命(10 分钟)



记得神的信实推动我们与别人分享及继续在灵里成长。神为我们做的所有小鼓励可以成为力量来完成神在我们生命里托付的大事。

8. (选择题) 在属灵旅程中你下一段路是怎样的呢？以下是一些可能：

- 我想与别人分享神在我生命的信实
- 我会继续参与此小组
- 我愿意在小组担任一个新角色
- 我有兴趣继续这样的查经
- 在我的生命的某一个范围，我会有一个新目标
- 其它：

9. 你小组下一步会怎样做呢？请翻到第三十七页的“有目标导向小组协议”。你要不要小组继续聚会呢？如果要，这协议里面有没有地方需要修改呢(时间、地点、共同价值、等等)？有那地方你觉得小组可以做好一些呢？讨论时请找人作记录。

为讨神喜悦奉献生命(10-30 分钟)



10. 基督徒所行的圣餐礼与约书亚的纪念石有同样目的。圣餐礼是用来纪念和尊敬耶稣怎样在十字架为我们的罪而死，约书亚的纪念石则是要以色列人纪念在约旦河所发生的事。现在应该是一个很好的时间来行圣餐礼。

“在小组行圣餐礼的指示”在本手册的第四十六页。

11. 小组可以怎样为你祷告呢？分享代祷事项，然后祷告。结束时为小组每人及神所为大家做的献上感谢。同时为小组下一个里程祷告。

补充材料

神应许给以色列人迦南美地，因为约书亚的带兵经验和忠心，摩西选召他来带领以色列人进入此地。当摩西正要约书亚接棒，神用一个对应过红海神迹的另一个神迹来向以色列保证祂的信实。约书亚的使命在约旦河开始，这是值得纪念的。约书亚三章描述过河的情况，四章记录约书亚怎样做来帮助后代纪念这件事。

过到：好象过红海一样，过约旦河提醒以色列人神一定会照顾他们。如果神可以帮助他们过河，祂同样会帮助他们战胜在应许之地的敌人。

石头：纪念碑是为了激励对它的问题，让这神迹可以一代一代流传下去。这神迹不会再出现，事实上圣经里的神迹也有限。纪念有助将来的人参与神在以色列人身上所行的奇事。

-
1. 对此标题额外的查经材料：约书亚记 3 章；出埃及记 14 章；出埃及记 28:29；利未记 2:9；撒母耳记上 7:12。
 2. 每周圣经金句：诗篇 9:1
 3. “标杆人生”阅读计划：第二十天到第二十一天。
-

常见的问题

谁可以来小组？

任何你觉得在小组可以有得着的人。开始时可以鼓励每一组员邀请最少一个朋友来参加，参加最好的时间是头一二课。可以用一点时间来为组员的朋友祷告，求主打开他们的心。

这小组会聚会多久？

六周的聚会完结时，再聚会与否完全可以由小组决定。你也可以选择每两周聚会一次来代替每周聚会，每组员自己也可以决定是否要参加下一查经系列。这整个系列是着意透过三十六次聚会(六个题材)带领每人走上一个健康的、有导向的生命，但每一个题材都可以独立或不依次序使用。你也可以在题材与题材间留空一些时间不聚会。

谁是组长？

这小册给你一个有效带领小组的方法。你的小组可能已经有一两个组长定下来，我们提议你转换带组讨论的人，以致每人都有机会发掘及发展主给的恩赐。其它的职份也可以转换，包括茶水、祷告安排、敬拜、和联络等工作。没有特别原因将所有责任都放在一两个人身上，分担责任是人有归属感和成功感。圣经也说如果有一两个奉耶稣的名在一齐，祂就与你们同在。最重要的是神带领着小组聚会中的每一步。

从甚么地方可以找到新组员？

对某一些组来说可能比较重要，尤其是新组在开始时只有几个人，或者一些失去组员的小组。鼓励大家随意列出对象名单，包括同事、教会弟兄姐妹、邻居、儿女学校朋友、家人、健身伙伴，等等，然后为每人的名单祷告。让每人尽量邀请名单上的人来，一个好的策略就是请教会领袖为你的小组推广。

不论从甚么地方找新组员，也需要继续找。所有小组也会有人离开，可能是有人搬家、建立新组、参加事工等。小组变得太小的时候就有消失的危机。如果你和你的小组保持开放，神会在你意料不到下将人带来你的小组。记住，新加入的人往往会变成你的好友。

怎样解决组内幼儿的需要？

小心，这是很敏感的题目。建议小组内自己找寻解决方案。别人的方法不一定适合你，所有你要不断找寻适合你们的做法。当小组正在聚会的时间，可以在另一间房间让佣人来照顾大家的小孩。也可以分开在别人的地方。有可能的话，大人可以轮流来为小孩讲故事，这做法通常使多方都蒙受祝福。我们已经试过，效果是很好的！再提醒你，请鼓励大家开心见诚地讨论问题和建议解决方案。

有目标导向小组协议

每小组应该很清楚表达他们的价值、期望、和承诺。这样的协议可以帮助排除暗里的目的和期望。建议你在开始第一课时讨论此协议，然后在第六课再讨论有没有改良这协议上的内容。你可以随便修改此协议来符合小组的需要。

如果对你的小组这是新的概念，也不妨试试。清楚的协议可以使碰到冲突时大家可以有建设性地解决，并且让小组导向健康的旅途。

我们同意以下的共同价值：

清楚的目的	利用健康的小组来建立健康的灵命。除此以外，我们_____
小组的参与	小组聚会是极其重要的(缺席或迟到都应该通知)
安全的环境	一齐来建立一个安全的环境，让大家可以表达及被爱(没有未经思想的答案、随意的论断、或不彻底的解决)
保密的信心	让所有在小组讨论的事项保留在小组当中
健康的灵命	让其它组员帮助自己过一个讨神喜悦、健康及均衡的属灵生命(见有目标导向生命健康评估及计划)
来宾的接受	邀请任何可以在此小组有得着的朋友，并且热烈的欢迎他们。分担耶稣要找回所有迷失的羊的期望。
大家的拥有	记得每人都是祭师，所有要尽量鼓励组员分担小组的责任或在其中一个有目标团队服事(见四十页)
转换的领导	鼓励组员担任每周带组的工作，也转换东道和负责茶水的(见小组行事历)
属灵的伙伴	与一位组员配搭成为属灵伙伴，使大家精神上可以互相支持，灵性上也可以一齐成长(我的属灵伙伴是_____)

我们同意以下的安排：

- 茶水/食物 _____
- 托儿 _____
- 那一天聚会，星期 _____
- 在甚么地方聚会 _____
- 开始聚会的时间 _____ 结束聚会的时间 _____
- 我们会尽量一齐参加教会敬拜聚会，时间是 _____
- 此协议复查时间是 _____

我们同意以下承诺：

天父，我会尽我能力，根据我所认识的真理，将我人生以下一段时间，来与神的家相交、来成长以致像耶稣、培养特色来服事他人、来每天分享你的使命、及来为讨神喜悦奉献生命。

我的姓名

日期

属灵伙伴姓名

有目标团队工作

圣经清楚表明每一个组员，不只是小组组长，在基督的身体是有份的。在有目标导向小组，每组员都有一个角色。在一些列表让大家都有机会奉献自己的服事，或让别人互相建议所担任的角色。最好每一个工作团队有一至两个人，使每一目标都有人负责。如果大家都愿意参与(纵使是最小的一个角色)，不但可以帮助组长成长，也可以使小组更有趣味。不要害羞，加入一个团队。

以下服事机会是按五个目标列出，再细分为大、中、小参与。每人可以按自己不同的程度来参与。

有目标团队工作	成员
团契团队(与神的家相交)	
小：作小组活动的东道主	_____
中：作小组的联络人	_____
大：每周带领相交部份	_____
门徒训练团队(成长以致像耶稣)	
小：确保每组员已经有机会及属灵伙伴	_____
中：领导一些年轻组员	_____
大：带领有目标导向生命健康评估及计划	_____
服事团队(培养特色来服事他人)	
小：确保每组员都有小组及团队责任	_____
中：计划教会或社区服事项目	_____
大：帮助每组员发掘自己特色	_____
传福音团队(每天分享你的使命)	
小：安排为非信徒的小组祷告及报告神的应允	_____
中：为小组传福音机会祷告	_____
大：计划小组假期服事、餐会、庆祝会等	_____
敬拜团队(为讨神喜悦奉献生命)	
小：整理及维护小组祷告及神的应允表	_____
中：领导小组简短的敬拜	_____
大：计划圣餐、行区祷告、洗脚、户外敬拜	_____

有目标导向生命健康评估

(1 - 开始, 3 - 进行中, 5 - 非常不错)

与神的家相交

我与弟兄姐妹一齐追求对神的认识和与神的关系	1 2 3 4 5
我对弟兄姐妹很容易表达爱和分享爱	1 2 3 4 5
我会与弟兄姐妹分担我祷告上的需要和求他们支持	1 2 3 4 5
我很愿意解决冲突也愿意原谅别人	1 2 3 4 5

相交总分_____

成长以致像耶稣

我透过读经和祷告与神建立关系	1 2 3 4 5
我正在效法耶稣的品格(爱、喜乐、平安、忍耐、良善、节制等)	1 2 3 4 5
我正在脱离不良习惯(贪食、看电视、繁忙等)	1 2 3 4 5
我有一个基督徒朋友(属灵伙伴)可以祝福和调整我的属灵增长	1 2 3 4 5

成长总分_____

培养特色来服事他人

我已经发现和正在发展主给我的恩赐(SHAPE)	1 2 3 4 5
我惯性地问主给我服事的机会	1 2 3 4 5
我定期(每月一次或以上)参与教会或社群的服事	1 2 3 4 5
我在小组里有已安排的工作和责任	1 2 3 4 5

培养总分_____

每天分享你的使命

我与非信徒建立关系并求主给我机会来分享祂的爱	1 2 3 4 5
我有安排我的时间来与他人或小组分享福音	1 2 3 4 5
我常常邀请非信徒或不熟的朋友来教会或小组	1 2 3 4 5
我为神可以怎样在宣教方面使用我而祷告和接受装备	1 2 3 4 5

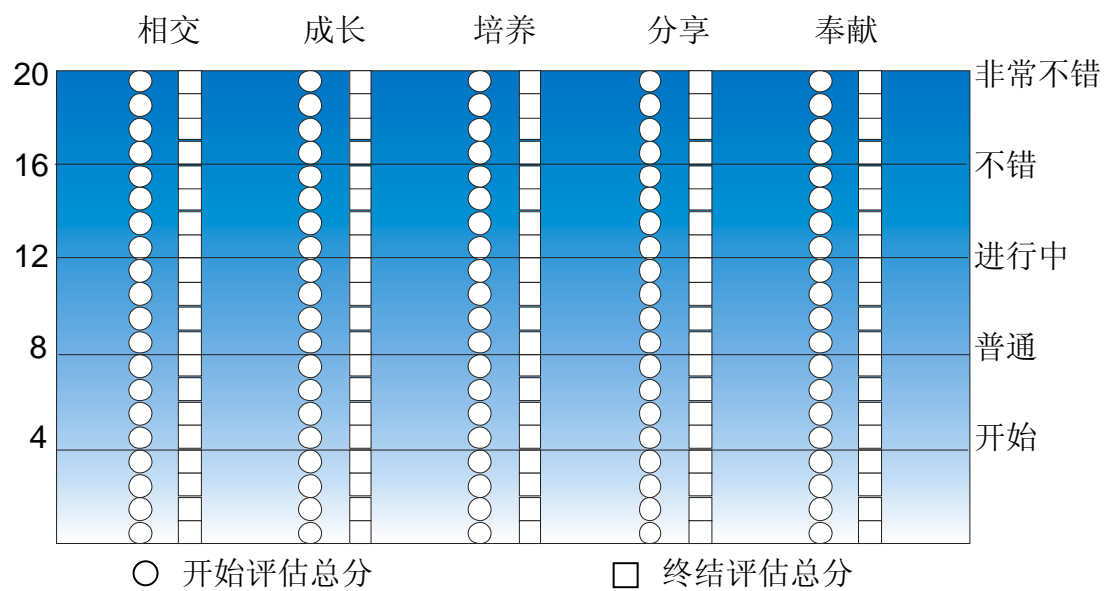
分享总分_____

为讨神喜悦奉献生命

我每天都经历神的同在和大能	1 2 3 4 5
我忠心地参加小组和主日聚会来敬拜神	1 2 3 4 5
我在生命每一部份都期望讨神的喜悦(如健康、决定、财政、关系等)	1 2 3 4 5
我接受我所不能改变的和对神所赐给我的生命越来越感恩	1 2 3 4 5

奉献总分_____

将每一目标的分数加起来，记录在以下的图上。三十天后再评估你的进度。请先选定你的属灵伙伴及一个特别的地方在未来日子你愿意改善的。



有目标导向生命健康计划

我的名字 _____ 日期 _____

我的属灵伙伴是 _____ 日期 _____

机会	计划(每范围定一个目标)
<p>相交：希伯来书 10:24-25；以弗所书 2:19 怎样与弟兄姐妹建立更深的关系？</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 更忠心参加小组 ● 与一位组员进午餐 ● 求神给自己一位属灵父亲或母亲 <p>谁是我的牧者？ 姓名：_____</p>	
<p>成长：歌罗西书 1:28；以弗所书 4:15 怎样可以更像耶稣？</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 立志每周三日都有灵修时间 ● 请一位弟兄姐妹监察你有否灵修 ● 开始记录祷告 <p>我有没有属灵健康计划？ 更新日期：_____</p>	
<p>培养：以弗所书 4:11-13；哥林多前书 12:7；彼得前书 3:10 我怎样可以培养特色来服事他人？</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 开始为个人服事祷告 ● 参加发掘恩赐训练 ● 与其它组员在教会或社区服事 <p>我会在何处服事？ 事工名称：_____</p>	
<p>分享：马太福音 28:18-20；使徒行传 20:24 我怎样可以每天与人分享福音？</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 开始找非基督徒一齐进食午餐 ● 邀请非基督徒亲戚到教会 ● 为一个海外宣教士祷告并支持他 <p>我甚么时候会分享我人生使命？ 时间：_____</p>	
<p>奉献： 我怎样可以奉献生命来讨神喜悦？</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 将生命一部份献给神 	

<ul style="list-style-type: none"> ● 不要隐藏自己的挣扎与伤害 ● 买一张音乐 CD 使我可以在自己时间或小组中敬拜神 <p>我今天究竟怎样奉献自己的生命？ 奉献的范围：_____</p>	
--	--

	进度	进度	进度
	30 天/日期_____	60-90 天/日期_____	120+天/日期_____
	□ □ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □
	每周与属灵伙伴回报	每周与属灵伙伴回报	每周与属灵伙伴回报
相交			
成长			
培养			
分享			
奉献			

属灵伙伴监察表格

我的名字 _____ 属灵伙伴名字 _____

	我们的计划	我们的进度
第一周		
第二周		
第三周		
第四周		
第五周		
第六周		

每周简单的检查进度。写下来你个人在下周(或下几周)的计划和过去一周的进度。这可以由属灵伙伴们在电话中访问、透过电子邮件、或透过小聚。

行圣餐礼

不同教会对怎样执行圣餐礼都可以有不同的做法。以下是一个简单的方式在小组里可以考虑。

举行圣餐礼的程序

1. 根据你自己的经历，简单讲一些关于神大爱、饶恕、恩典、怜悯、应许、温柔、或信实。可以用小组中一些分享过的见证来连接。比如：“在过去几周，我因为儿子与我中间所发生的事经历到神的怜悯。我同样看见神在我们当中怎样显示祂的怜悯，特别在小李和小春身上。”需要的话，可以先将说话写下来。
2. 读出哥林多前书 11:23-26
“我当日传给你们的、原是从主领受的、就是主耶稣被卖的那一夜、拿起饼来、祝谢了、就擘开、说、这是我的身体、为你们舍的。你们应当如此行、为的是纪念我。饭后、也照样拿起杯来、说、这杯是用我的血所立的新约。你们每逢喝的时候、要如此行、为的是纪念我。你们每逢吃这饼、喝这杯、是表明主的死、直等到他来。”
3. 默祷中将饼传下去。饼传过后，你可以在心里献上感谢，唱简单赞美诗歌，或听一首 CD 赞美歌。
4. 当每人都有饼在手，提醒他们这代表耶稣为我们舍的身体。可以说：“耶稣说这样做是为了纪念我，让我们一齐来吃这饼。”然后小组一齐吃饼。
5. 默祷中将杯传下去。你可以用一个小盘来将杯传递，也可以一个个来服侍，或让他们自己在桌子上拿。
6. 当每人都有这杯，提醒这杯代表耶稣为我们流的血。可以说：“这新约的杯是耶稣为我们流的血，耶稣说这样做是为了纪念我，让我们一齐喝这杯。”然后小组一齐喝葡萄汁。
7. 结束时大家可以唱一首诗歌，听一首赞美诗歌，或用祷告来献上感谢。

圣餐礼过程的提议

1. 简单的、神圣的、象征的来预备圣餐所有用品
2. 要小心控制时间

3. 在一个小盘上将饼分开，饼的份量不要用得太多。葡萄酒是用没有酒精的葡萄汁。
4. 预先准备以上用品，在适当的时间将它们带进房内。

□ 对此标题额外的查经材料：马太福音 26:26-29；马可福音 14:22-25；路加福音 22:14-20；哥林多前书 10:16-21；11:17-34。

圣经金句

一个让我们在这查经系列所学到的原则应用在我们生命的最有效方法就是背圣经金句。对很多人来说，背诵是一个新尝试或一个困难的经历。鼓励大家挑战自己，来试背诵此六段章节。可以的话，让小组在聚会中一齐背诵。

“我将你的话藏在心里、免得我得罪你。”诗篇 119:11

<p>第一课</p> <p>清心的人有福了。 因为他们必得见神。</p> <p>(马太福音 5:8)</p>	<p>第四课</p> <p>所以你们要彼此认罪、互相代求、 使你们可以得医治。</p> <p>(雅各书 5:16)</p>
<p>第二课</p> <p>并要以恩慈相待、 存怜悯的心、彼此饶恕、 正如神在基督里饶恕了你们一样。</p> <p>(以弗所书 4:32)</p>	<p>第五课</p> <p>一句话说得合宜、 就如金苹果在银网子里。</p> <p>(箴言 25:11)</p>
<p>第三课</p> <p>铁磨铁、磨出刃来。 朋友相感、也是如此。</p> <p>(箴言 27:17)</p>	<p>第六课</p> <p>我要一心称谢耶和华。 我要传扬你一切奇妙的作为。</p> <p>(诗篇 9:1)</p>

每天读经计划

每天读圣经使我们经历生命的改变，很多人的响应就是每天灵修让他们与神有更深的关系。我们极之鼓励你帮助小组中每组员订立一个合理的读经目标，将小组同性的分为属灵伙伴，这样可以使你有意想不到的结果。我们又鼓励每人每天用几分钟的时间来读以下这些章节，默想神怎样透过祂的话语来跟你说话，然后用祷告响应神(并且记录在祷告手册)。每段章节也与当周的学习有关，你读过章节就请你在旁边的方格打一个钩。请享受你的旅程！

第一周

- 马太福音 5:8
- 马太福音 11:28-30
- 马太福音 18:11-14
- 诗篇 25:4-5
- 约翰福音 7:37-39

第二周

- 以弗所书 3:14-19
- 罗马书 8:37-39
- 以弗所书 4:32
- 约翰福音 15:9-13
- 罗马书 5:8

第三周

- 以弗所书 4:15-16
- 以弗所书 1:7-14
- 箴言 27:17
- 希伯来书 10:24-25
- 腓立比书 2:1-4

第四周

- 传道书 4:9-12
- 腓立比书 2:5-11
- 约翰一书 1:5-9
- 加拉太书 6:1-5
- 雅各书 5:16

第五周

- 歌罗西书 3:16-17
- 罗马书 12:10-21
- 以弗所书 4:1-6
- 箴言 25:11
- 箴言 17:14

第六周

- 约书亚记 4:1-7
- 诗篇 145
- 哥林多前书 11:23-26
- 诗篇 9:1-2
- 腓立比书 4:8-9

小组祷告及神的应允

分享每人的代祷请求，在下面将请求及神的应允记录下来

	代祷请求	神的应允
第一周		
第二周		
第三周		

	代禱請求	神的應允
第四周		
第五周		
第六周		

领袖训练

小组领导的提点(十个重点)

恭喜你！因为你愿意帮助牧养耶稣的羊群。其它的工作远比这个工作重要。当你预备带组时，不论是一次或多次，这里有一点经验可以与你分享。鼓励你先读一遍，也与新带组弟兄姐妹一齐温习。

1. **紧记你不是孤单的。**神知道你的一切，祂很早已经知道你会带组。当然你有可能觉得还没有完全预备好，很多好领袖开始时也会不习惯。摩西、所罗门、耶利米、或提摩太，他们开始也不想做领袖。神应许我们：『我总不撇下你、也不丢弃你。』（希伯来书 13:5）不论你带一次、几次、或永远带组，只有你服事祂就会祝福你。
2. **不要单独来做。**现在你就祷告主，让他帮助你建立一个领袖班子。如果你可以找到一个副组长，那么你带组的经验就更加丰足。越多人参与小组的运作对小组越好，只要你肯请弟兄姐妹来帮忙，你会对所得的响应感到惊讶。
3. **自自然然来做。**只有你可以是你自己。神希望用你很个人的恩赐和性情。你不用仿效其它组长，用你自己的方法也不妨。承认你不一定有答案和说错时要道歉。你的组员会更尊重你，你自己也比较少压力。
4. **聚会前有充份的准备。**先温习学课、带组的提点、和写下每问题的答案。对要组员参与的地方特别注意，这些练习是要帮助组员将所学到的活出来。要清楚练习的要求和细节，带足够的纸笔到聚会。如果练习需要小册后面的表格，你必需先清楚表格是怎样的。最后，读前面“家庭小组成长系列介绍”部份，让你自己明白每部份的设计。
5. **为组员祷告时要记得他们的名字。**开始聚会前特别为每一组员祷告。每周最少一次根据祷告名单来祷告。求主在聚会中用祂的方法来感动每一位组员。期望神领导你去鼓励或挑战合适的人。你肯听，主就会带领。
6. **当你问问题，要静候答案。**始终会有人答你。通常人需要一些静默的时间来思考问题。如果静默对你影响不大，也不会影响其它人。别人响应后，你可以说：“谢谢”或“答得好”，然后问：“其它人怎样想？”或“有没有其它人想补充？”。要照顾未准备好说话、祷告或参与的新朋友或害羞的组员。给他们一些空间，有一天他们会有很大的改变。
7. **问题与问题之间预留一个转换的时间。**可以找一个人读课程某一段或圣经章节。

不要指名道姓，静静的等候，并让组员采取主动。之后记得马上要谢谢他。

8. **每周再将组员再分成小组(不然他们不会留下来)**。如果你小组有多过期位成员，那你应该在成长或奉献部份再分开三四个人的小组。因为人越少讲话的机会就越多，组员对课程会更表热烈、更容易应用所学到的、及得着更多。人少会鼓励一些比较静的人参与，和减少有些人讲太多的话，也可以是组员感受更多的爱。

这对祷告特别有帮助。不习惯开口祷告的在两三个人面前可能会愿意试一试。同时，代祷项目也因此缩短，大家都会有足够的时间祷告。当大家合组时，你可以让带分组者简单分享代祷事项。也因为代祷事项的分享，组员会更愿意在分组中祷告。

9. **转换带组领袖**。在每周完结前，问问小组谁带领下次讨论比较好。让小组帮助选择讨论主持。你或者是一个好带组人，但如果你能够与其它组员分担带组责任，你可以帮助他们在信心上及恩赐上成长。你可以用行事历来计划带组人选。
10. **最后挑战(对新组长)**。带组前请先读以下章节。用灵修方法来读每一章节可以帮助你培养牧人的心。如果你这样做，你肯定可以充份地预备自己。

- 马太福音 9:35-38
- 彼得前书 5:2-4
- 腓立比书 2:1-5
- 希伯来书 10:23-25
- 帖撒罗尼迦前书 2:7,8,11-12

每周组长提点

“于是他按心中的纯正、牧养他们、用手中的巧妙、引导他们。”(诗篇 78:72)

大卫是领袖的好模范，包括有一个爱神的心、决心来牧养神的子民、及愿意接受训练成为好领袖。以下是好领袖所会有的一些习惯，也是健康的小组的成功因素。

1. 组长的祷告：绝不能忘记的一件事

“义人祈祷所发的力量、是大有功效的。”(雅各书 5:16)。在开始此查经系列之先，作一个简短的祷告来帮助更新自己和组员的心。现在就用一点时间，将你的祷告写在下面：

天父，请帮助我_____

2. 小组矛盾：早晚都要面对的事

很多领袖和小组都会尽量避免矛盾，但是成熟的小组愿意面对矛盾及在其中学习。透过“有目标导向小组协议”，多数矛盾是可以在大家开心见诚的讨论及解决下避免的。健康小组是有生命的，矛盾反映小组的成熟，而不是错误。有时你会需要使用外来辅导，但绝对不要怕。用成长机会的角度来看矛盾，积极面对它而不要让它慢慢地伤害小组。

3. 以自己的弱点领导

使徒保罗说神的能力在他自己的软弱中更显得完全(哥林多后书 12:9)。这与绝多领袖的想法是相反的，但它提供给我们一个谦卑、但有权柄和属灵力量的模范。这是耶稣在十字架的方法。所以，与组员分享你的成功时同样分享你的挣扎，在庆祝得胜同时互相认罪悔过，及当你为别人祷告时也让别人为你祷告。神会喜悦，你的小组也会有更深入的成长。如果你可以在主的大能下谦卑，祂就会在适当的时候将你升高(马太福音 23:12)。

4. 领袖的目光：甚么使耶稣哭？

在马太福音 9:35-38，耶稣看见群众跟着祂，像没有牧羊人的羊群。因为见到他们面上愁容及气馁(或无助)，祂就心生怜悯，以致流泪。

不要忘记你曾经是羊群中的一员，我们鼓励你与小组不要单看自己，也放眼到小组外的人。耶稣说：“跟随我…我会使你得人如得鱼。”(马太福音 4:19) 你们已

经跟随了祂，到现在收获如何？作为领袖，你可以将耶稣对世人火热的爱点燃，为了祂，不要让火熄灭。

5. 三人祷告小组

三人祷告小组可以给小组很大的祝福。聚会开始及完毕时可以分成三人祷告小组，为三个非信徒祷告。这对小组传福音的效率有莫大功效。要清楚每祷告小组的计划和进度。你在每隔一个聚会中只需要用十分钟来做这部份，但最少每月一次。开始时，大家都会很兴奋可以为非信徒祷告，日子久了大家都会感到神对丧失者的怜悯，将来更有机会得到三胞胎的祝福。

6. 与时间赛跑

小组人数多了，每人也比较熟络的时候，你就会发现时间不够用。到时你会感到有压力。好消息是有一些方法可以跟着计划走：

- 时间不够实际上反映出关系上和属灵生命上的健康，这是好的
- 大家可以拿出来讨论，因为他们也同样感受到压力
- 早一点开始聚会，或迟一点结束
- 如果你将小组分开三四个人一组，大家发言讨论时间就可以加长
- 安排一位组员负责监察时间
- 提醒大家缩短发言时间
- 只选一些对小组有用的问题
- 最后，开会前更细分每部份时段

7. 建立领袖班子

” Together Everybody Accomplishes More” (TEAM) “合一每人可以有更多得着”对小组来说特别真实。圣经教训我们人人都是祭师，所以要尽量安排不同人来带领讨论、来负责不同工作、及加入目标团队。不要等组员自然来做，因为这不会发生的。从开始就要鼓励大家参与工作，一个好方法就是让大家互相建议工作人选。第四十页有很多关于有目标团队的建议。你可以个别邀请或在小组找自愿者，但不要错过发挥组员的机会及建立健康小组的目标。

8. 领袖的目的：有目标导向小组产生有目标导向生命

你要清楚小组的目的。有俗语说：“如果你没有目标，你会每次中的。”很重要每组员先用“有目标导向人生健康评估”(四十一页)来评估自己的属灵健康。在第二课你会用到评估的一部份，并与属灵伙伴分享，让大家互相支持和监察。每人要为未来三十天定下目标，这目标与此查经的重点有关。我们鼓励你们一齐继续完成整个评估，那么在以后几课，组员可以为其它四个重点定下目标。

属灵伙伴对你个人灵命的成长有很大帮助。鼓励伙伴们互相为彼此的目标祷告。

让伙伴们在课程中最少有三次聚合来分享计划和进度。这可以使小组达到最好效益，因为人若要达到目标，他们需要有异象和模范的领导。与小组分享你的目标，让他们知道你每一步和它们怎样影响你属灵生命。如果你可以分享计划和进度，其它人也比较容易理会。

9. 发掘二人的力量

我们很容易被繁忙及忘记影响我们结果，所以要达到属灵目标大家的支持这么重要。在第二课你已经要大家结合属灵伙伴，和鼓励大家找一个同工或个人老师。你可以应允大家他们只需要每周鼓励对方及为对方祷告，就可以有意想不到的功效。

最好在最有需要的地方定下目标。大多数这会是传福音、灵修和读经。灵修是一个好开始，然后可以进入第二和第三个范围。

你只需要在开始时有一两个得胜例子，因此要求属灵伙伴每次聚会的开始或结束时大家互相监察。其它时间也用电话、小休见面、和电子邮件来保持联系。这样做，你会见到每人都会有大大的成长。

10. 领袖的异象：不要灰心

在灵界运作要有好的策略，因为帮助弟兄姐妹成长就是与撒但对抗。哥林多前书 15:58 说：“你们务要坚固不可摇动、常常竭力多作主工。”带领小组不是一定很容易，要持久并且享受这工作需要：

- 既然你要为小组付出，你也需要常常被圣灵充满。我们建议你安排一个属灵长者定期与你见面，鼓励你和教导你。很多人当别人有这样的需要时通常都会义不容辞的。
- 过了第一次聚会后要尽快安排其它人的工作。这样可以帮助组员成长，也会减轻你的担子。
- 更重要是，与神建立一个紧密的关系。这样做不只可以帮助你对抗撒但，也可以使你享受其它人的团契。请现在就决志这样做。不要让撒但有机可乘，代价实在太大了。

组长材料

第一周 与耶稣相交

此课目标

- 让大家从每人的生命见证中加深彼此的认识
- 去明白为何不论我们目前的境况如何，耶稣也愿意与我们相交
- 去尽量分享小组成员的共同价值

用一个简单祷告来开始聚会。

问题一：身为组长，你应该尝试回答第一个问题。你的答案将做成大家的范例，无论在长短或透露程度。你的答案简短，别人答案也会是一样。你的答案是表面的，往后别人也会这样模仿。但如果你的答案是有深度的，那么大家就知道在小组中的弟兄姐妹是可以信任的。

让每人都有机会回答问题，因为现在就是大家互相认识的时间。不一定要依次序来做。大家可能有困难将见证限制在一分钟以内，对时间不需要太执着，尤其是在第一课最好可以让大家互相多了解。相交这部份在以后几课会简短一些。如果你的小组是新的，你更要给大家时间来分享见证。其它组员对自己的认知越深，归属感就越强。虽然见证太长会缩短查经的时间，但对小组整体是有帮助的。对成立了一段时间的小组来说，相交的问题可以帮助大家互相了解，因而加强对查经的热烈。

家庭小组成长系列介绍：如果这是你第一次使用此系列，那你应该在问完问题后说明此系列的主要原则，就是一个健康的有目标导向小组平衡教会的五个目标。很多教会小组强调查经、团契和祷告，但是神给我们的呼召是为祂传福音。在第四及第五课你会有机会来按步服事组员并且影响小组外的人。如果大家对五个目标不熟悉，可以先看课程“家庭小组成长系列介绍”部份，其次有问必答部份也可以帮助组员明白有目标导向小组的基本概念。

问题二：如果小组在过去六周有用过小组查经系列，那么你或者不用花时间来读有目标导向小组协议。在适当时候，回顾协议一下也无妨，可以考虑每六个月做一次。如果你是第一次用此查经系列，现在可以用十分钟的时间来读第三十七页的有目标导向小组协议。将每一价值顺序开声读出来，然后让组员提问。强调保密就是大家互信的承诺。

“属灵健康”是允许他人鼓励你订立个人的属灵目标。在课程里，有人会订立每天灵修目标，也有人会订立每天晚上用半小时时间来陪儿女。没有人会为你定目标，每人

可以自由定自己的目标。

“大家的拥有”在第三课会实现出来，到时每组员都需要接受在小组的责任。可能是带茶水或记录代祷要求那么简单。最终目的是要让每个人都有机会带组。当一个人有贡献的时候，他会因此成长。但是，不要让组员在负责任方面感到有压力。

需要上的期望：很多小组都不会计划到茶水及托儿等琐碎事情。托儿有时也很重要，所以最好大家可以一齐面对，虽然最后可能会是由每家个别安排。

如果你感觉到现在不是讨论的时间，你可以将这题目留待下次才讨论。

每当有新组员参加小组，你也需要与他们分享协议。

问题三：请人大声读出圣经章节。最后早一点作邀请，因为不是每人都习惯在人面前朗诵圣经。读经完毕就问第三条问题，问题不一定马上要有答案。在查经的过程中，静默的时间是正常的。你可以在心中从一数到七，如果没有人说话，你可以轻描淡写的说：“我可以在多等一段时间”，不需要要求每人都对查经问题作出响应。

有一个答案是不太明显的。马太放弃他的工作来跟随耶稣，他擅自离开工作岗位，对他的上司来说，这是一件不容发生的事，也有可能因此他不会再雇用马太。

问题四：马太或者因为某些原因被耶稣吸引：耶稣有力的教导、祂行神迹的能力、祂让马太这样的罪人感到接受及尊敬的能力。或者马太不太喜欢他的工作，正在寻求比单单攒钱更有意义的生命。

不要忘记当组员答问时给他鼓励。就算答案不容易明白，记住要在新的小组发言实在需要很大的信心。可以说：“好！”“谢谢！”“不错！”然后说：“其它人有甚么看法？”“有没有其它的分享？”如果有某些人在小组讨论中不太活跃，说：“其它没有分享的有甚么看法呢？”让讨论有来有往。

问题八：带领小组将怜悯定义(见第八页的补充材料)。

问题九：“空凳子”是有目标导向小组协议的一个价值 - “邀请亲友”。有小组害怕新人会影响会员大家用了很长时间来建立的紧密关系，但是，有“空凳子”文化的小组往往会享受新血对小组带来的新力量，像活泉涌流进一个没有出口的水池。一些组保持开放，另一些则在特定时间(课程开始或结尾)开放。

给组员足够时间将传福音对象姓名写下，然后让他们分享姓名。你或想在迟一些为这个名单祷告，鼓励大家不要害怕邀请新朋友。

问题十：第四十八页的每日灵修章节让小组有机会操练灵命中的纪律，就是每天用一点时间来追求神。鼓励大家尝试一下。每一课有五段章节，每天可以读一段，一周内也有两天是空的。告诉组员怎样每日读经和默想所读的章节。这个方法曾经改变了很多人的灵命，所有值得一试。在以后也有机会让大家分享在每日读经所领受的。提醒组员在第五十二页有灵修日记范例。

从第二课开始，大家会有机会在聚会结束前与属灵伙伴互相分享在灵修中所领受的。

考虑让其它组员带领小组。健康的小组会每周转换组长，使没有人需要负全部的责任。加上这可以帮助大家在一个安全环境发挥恩赐，及从不同人身上学习不同的东西。你可以用小组行事历来作这样的安排。

问题十一：有些小组喜欢详细认知每人的代祷事项，但是，当小组多过六个人，这样做会用很多时间。小一些的祷告圈不单让大家都有机会分享代祷事项，更可以有一个鼓励人开声祷告的环境。如果小组觉得有需要让大家都知道彼此的需要，可以让祷告圈其中一员记录圈中的代祷事项，当大家祷告完毕后，由他向小组简单报告。组员如果需要更深入的了解可以直接问当事人。

身为组长，你应该对每人都很了解。如果每人都习惯开声祷告，那就容易得多。但如果有一些组员是新信徒，对小组陌生，或不习惯开声祷告，提议一个他们不会觉得不好意思的做法。新组员如果感觉开声祷告对他们来说有压力，他们可能会害怕再参加这样的聚会。与神对话和与人对话是两回事，害怕自然是合理的。默祷、短的祷告都是可以接受的。让大家对开声祷告有一定的了解而不致感到有压力。

如果你的组比较旧，一些组员可能对人士结构的改变或任何改变不习惯。鼓励他们用开放的心来接受新事，看看神会怎样做。有可能改变可以帮助小组到达新高。

组长材料

第二周 被神的爱驱使

此课目标

- 确定神对自己的爱
- 探索相爱的意义
- 订立灵命成长的目标

如果组长是新的话，请与比较有经验的组长一齐计划聚会流程。你也可能要为来宾预备多一两本小册。

问题一：小心这条问题(甚至其它在这一课的问题)，因为有可能它会暴露一些你以前没有听过一些组员的背景。让大家觉得小组是可以开心见诚的地方。过了问题七，你将需要为一些还未感受到神爱的组员祷告。在任何时间当有人分享自己的心境，也可以停下来祷告。

偶然你会有组员独占时间来讲自己伤痛的故事，你要在适当的时间说：“看来你经历过不少的困难，但是小组应该继续往前走，我希望在散会后再与你独谈。”这样让大家知道透露自己的经历是好的，但也不应该让小组花太多时间在某一个里面。

问题三：对这个问题你需要坦诚。如果耶稣的死对你没有甚么意义，你可以填下 4 或 5，然后分享为何你的心会这样想。其它人会同情你的坦诚，亦会以坦诚相对。如果你真感到神对你的爱而填下 8 或 9，你的兴奋会鼓励大家。绝对不需要伪造答案。

问题四：耶稣的死使爱真实和有价值。没有的话约翰一书 4:7-12 谈到的“神是爱”就没有力量。神不是一种温暖及模糊的灵。神的爱是活泼的、牺牲的、不配的、免费的、慷慨的、热情的、及不含糊的。前一些，在约翰一书 3:18 约翰写道：“小子们哪、我们相爱、不要只在言语和舌头上。总要在行为和诚实上。”行动比说话重要。

问题七：人通常不清楚甚么是自己的障碍。这可以是很多不同的原因：痛苦的经历、忙碌的生活、缺乏睡眠、没有时间祷告或读经、或自己的罪。如果组员对这问题没有答案，让大家有一刻的静默，然后继续下一条问题。

问题八：以后所有时间都是用来解决这问题。有人可能需要多用时间祷告，也有人可能要用一些简单行动来对某人活出爱来。“有目标导向生命健康评估”可以帮助组员了解在那方面可以活出爱。

问题九：在聚会前先了解“有目标导向生命健康评估”。你或者想预先填好表格及订立目标。那么你可以让其它组员知道你定意要达到甚么。同时也鼓励你在每一导向订立一个简单目标，征求副组长和你好友的意见，使你确知此工具的作用及属灵伙伴的支持。

以得到神恩典的精神来作此评估，这样可以使大家渴望圣灵在每人生命的工作，而没有自卑的感觉。因为没有人可以凭自己肉体的努力来达到目标。通常成熟的信徒很清楚那方面特别需要圣灵的帮助。

问题十：帮助带领组员找到适合自己的属灵伙伴。伙伴需要互相信任，指出在第四十五页“属灵伙伴监察表格”对相方合作的要求。有人会比较喜欢自己监察和定目标，有人会不习惯这样做。你需要澄清目标没有标准，达不到目标也不需要觉得不好意思，因为神是满有恩典的。

第四十三页“有目标导向生命健康计划”可以帮助大家为属灵生命健康订立目标。它包括已建议的目标、要思想的问题、及与属灵伙伴一齐填的图。将这些工具指出，并鼓励组员一齐使用。你或者也需要看看小组行事历下一次谁带领讨论。

组长材料

第三周 与群体相交

此课目标

- 了解以神爱为基础的群体有甚么特征
- 考虑怎样在自己群体建立这些品格
- 为之前定下的目标互相支持

问题三及四：使徒行传二章不是一个你要仔细跟随基督徒群体的蓝本。大有可能你的组员还没有预备好变卖所有凡物共享。在大家讨论中最重要是要找出早期教会这样做的出发点和原因，然后看看怎样可以应用在小组当中。有例子是他们以共享金钱来表达对弟兄姐妹的爱。这是基本的表达。共享金钱在你的小组有可能不太适合。可以先看看小组中有甚么需要？有甚么方法互相表达爱呢？

分享食物是另一个例子。在早期教会大家分享食物可以达到甚么呢？你的小组可以做到这方面吗？

问题五：经历这样火热的群体生活需要代价，需要付出时间和资源，有失望、被拒绝、矛盾的风险。大家会在第四及第五课讨论到这些可能。现在，我们只要建议有甚么代价我们有可能要付出。个别组员对为小组作出牺牲的程度有机会不一样。

问题七：现在是组员的机会来分享小组的拥有。一些小组期望组长来负一切的责任，但健康的小组会大家愿意分担责任。如果可以由小事情开始，组员会一步步发掘和建立服事他人的恩赐和兴趣。在这方面作一些实验可以帮助组员清楚神怎样给人一些特有的服事。这里提议的工作只是一些例子。鼓励组员自己决定有甚么好的服事方法，也可以参考第四十页“有目标团队工作”中的建议，那里有一些比较贴切的例子。希望组员从这一刻开始都有一些的责任。

问题八：详细的讨论可能很费时，我们希望只用五分钟的时间，如果没有的话，可以鼓励大家在聚会完了以后再与属灵伙伴相交。

为下一课预备：请为了“生命回忆图”预备一些颜色笔或蜡笔。

组长材料

第四周 被坦诚强化

此课目标

- 在神及人面前鼓励坦诚
- 认识小组里面的弟兄姐妹

问题一：这里大家很容易花很多时间将以前一些对人坦诚而得到的一些不愉快经历(或好经历)讲出来，这些过去的感觉往往会造成今天为甚么不能够坦诚。很奇怪的，讲得最多的通常越容易在小组开发自己，虽然不说话的也有可能受到同样的伤害。

你首要的工作是要建立一个标准简单的回答方式。比如，你可以讲到一个以前你将一些很个人的事情告诉朋友，但是他又将这事告诉其它人的经历。不用提供名字、时间、及内容的细节，简单说：“几年前我跟一个朋友讲及一些私事，但很快透过他教会里的弟兄姐妹都知道了，我觉得很不高兴和受到伤害，从此我就再不信任这人。就因为这个经历，我很小心怎样对人说话。”这是一个很坦白及直接的答案。

除了这样模范答案，注意当有人讲的很长的时候，你就要打扰他，这样其它人也会默默地谢你。你若怕伤害这人的感受，可以在散会后向他稍作解释，因为小组时间要好好使用。

问题二：在这段圣经章节，光明是真理及善良的代表，善良比较难理解它的程度，但光明让我们可以见到神的美善及真实。

问题五及六：这里很需要强调坦诚的好处及风险。每人都知道：坦诚帮助大家连接，也建立了一个医治及成长的环境，但是会面对被背叛、冲突及伤害的风险。大多数人会接受坦诚谦卑，却不喜欢攻击性的坦诚，特别是当这攻击是指向自己。

问题八：在“有目标导向小组协议”内已经有一些共同价值是有助建立一个安全的环境。你可以先向小组讲出有甚么做法会使你感到安全然后才开始将自己打开。

问题十及十一：这是一个特别为建立互相信任的练习。但是，你需要花最少十分钟的时间来让小组明白指示和怎样填写“生命回忆图”，再给每人五分钟来分享自己的故事。如果时间不够，可以考虑在这一次只让几个人分享，其它人留在下两次的聚会。你也可以安排一次特别的聚会来让大家分享，因为这练习对大家的了解实在重要。

记得带颜色笔或蜡笔。一些人可以用语言来表达自己，却有些人比较喜欢用图像。大

多组员都从没有这样的机会来表达自己的生命故事，图像可以让他们不至于感到害羞及不知道怎样选择生命里四件事。

允许其它组员了解你的生命会可以建立小组的关系。你自己将成为这个练习的模范。

问题十二：如果你用了很多时间来做“生命回忆图”，余下来祷告的时间就会很短。因此可以将此问题留待下次，到时时间会比较充足。

组长材料

第五周 用铁磨利铁

此课目标

- 了解怎样让冲突帮助建立群体而不是破坏群体
- 确认大家的优点来将组员拉近

问题一：不要让组员在将生命故事时占用太多时间。这问题的用意是帮助大家见到自己和他人对冲突的反应。在问题二你可以察觉到每人目前的态度是建立在以前的经历或其相对。

问题四：这是通常组员有摩擦的地方。如果你有一个特别喜欢讲话的人，这问题会引发更敏感的讨论，但对小组是好的。身为组长，你需要有技巧地处理有摩擦的问题。思想一些你对问题一及二的答案，你是否不太愿意面对冲突呢？以弗所书四章怎样准备你面对像问题四这样的情况呢？你的小组需要你允许冲突浮现而不是禁止，但要勇敢和坦诚面对一些麻烦组员，你需要用以弗所书四章来个别处理这些行为。

问题五：魔鬼的目的是要破坏人际关系。不饶恕及还未处理的冲突就是魔鬼常用的把柄来破坏关系。打架可以公开地破坏关系，但弱化了信任如果没有经过讨论和解决可使人分开及建立不能穿过的高墙。

问题十：这练习需要很多时间，但是值得的。如果有机会坐在中间这个凳子，纵使是最难相处的人或害羞的人，他也会得到鼓励。试想出一些鼓励性的说话。有问题的行为往往来自一些吸引人注意的渴望，这练习可以帮助组员得到安全感，而慢慢接受改变，也可以正面帮助害羞的组员。

问题十二：将行圣餐礼的程序先读一遍，以准备现在的讨论。在小组行圣餐礼一点不困难，鼓励大家试一下。你可以将之前需要准备，如饼、葡萄汁、碟、及杯的工作分担。这讨论可以很快完成。

为下一课预备：为了在第六课中所用的纪念石作准备，你需要为每组员预备一个小石头。你会让谁将石头在下次聚会带来呢？你是否打算用石头形状的纸就算了？你也需要一些箱头笔来写字在石头上。

组长材料

第六周 在群体纪念基督

此课目标

- 了解在群体中一起纪念神信实的意义
- 分享两个纪念神信实的经历：纪念石及圣餐礼
- 庆祝课程的完结及计划下一步

问题六：纪念石的练习需要一些空白的纸，笔或箱头笔，及小石或石头形的纸。你可以见到组员多么严格地将记忆连接到石头上面。

如果小组人数比较多，你可以将他们再分开三四个人一组，方便他们分享他们的故事。

问题九：记得留下十分钟来回顾“有目标导向小组协议”。完结前大家讨论一些聚会中那方面是好的及有甚么地方可以改善。也是时间让组员个别决定继续还是离开小组。如果大家计划再开始下一个家庭小组材料，在第一次聚会同样会见到小组协议，那时就不用再讨论。

你也可以考虑用一些比较隆重的结束方法，像一齐进餐、吃甜品、或计划一个庆祝会。

问题十：如果甚么也预备好的话，圣餐礼大约只需要十分钟。在小组里行圣餐礼是一个很感人的经历，但请先查问一下教会看看这是否可行。