

成长以致像耶稣

家庭小组成长系列

来源：<http://nimenqu.net> 你们去网

小组组员名单

姓名	地址	电话	电邮
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			

目录

小组成员名单	ii
家庭小组成长系列介绍	1
第一周 - 更深入认识耶稣	4
第二周 - 生活的力量	9
第三周 - 与神有相交时间	16
第四周 - 进入神的同在	22
第五周 - 对神话语的渴慕	28
第六周 - 步上喜乐之路	34
常见的问题	38
附录	
有目标导向小组协议	40
小组行事历	42
有目标团队工作	43
有目标导向生命健康评估	44
有目标导向生命健康计划	46
属灵伙伴监察表格	48
行圣餐礼	49
圣经金句	51
每天读经计划	52
小组祷告及神的应允	53
灵修日记范例	55
领袖训练材料	
领袖训练	56
每周组长提点	58

家庭小组成长系列介绍

神用我们彼此的关系来深化我们对祂的了解和亲密。我们相信如果在神的家没有一个爱的关系，我们就没有办法体验有目标导向人生的广阔高深(以弗所书 2:19-22；4:11-13)

家庭小组是神创造人时的计划。从圣父、圣子和圣灵的关系，到十二个门徒，到使徒时代教会，到耶稣所给我们的大使命(马太福音 28:16-20)，都有一齐活的这个原意。神愿意祂所有的儿女能够互相在爱中连接，在他们心里活出五个圣经的原则。

这成长系列定意使你和小组共建立有目标导向的人生，每一课程就是六个星期。此系列共有六个课程，你可以独一来做，也可以连续来做。

有目标导向小组不单在社区中有连接的作用，也透过查经帮助组员在灵里成长。这小组带领组员进入圣经里的五个导向，所以小组的导向也是教会的导向。

甚么是属灵生命的成长

有人说如果做甚么事也考虑耶稣会怎样做，我们就可以有一个美好的基督徒生命。很容易说，但很难做。因为这好像排队排了很久，要让别人插进我们前面就不容易做。在表面可以说：“没问题。”但内心就说：“怎么可能！这是我的位置，我的生命。”老实说，要让步实在不容易。

经验告诉我们，让耶稣在我们心里活着是很难做的事。但经过大家的努力，终于找到一些要诀。

首先，成长像似耶稣是很有满足感的。第二，这是一生人的功课，不像吃特效药。第三，一定要大家一齐进取。

因此，现在就让我们一齐学习耶稣来建立我们的属灵生命。

每堂大纲

很多人想有一个有目标导向的生命，但是很少人可以独力达到这目标。

此查经指引可以帮助你强化及深化神在你生命中的五个导向。这五个导向也亦是每个课题的格式，在课程不同的地方，当你看到以下的符号及元素，就可以知道那部份我们希望强调的地方，例如：



与神的家相交(CONNECT 团契) - 属灵成长的根基是与神和祂的家有着一个紧密的关系。这里的问题可以帮助你认识其它的组员，使你更有归属感和亲切感。大家可以很轻松地与别人分享自己的故事。



成长以致像耶稣(GROW 门徒训练) - 这是最令人兴奋的部份。每周你会听到圣经里面一至二个教导。查经的重点是要看到圣经怎样导致我们生命有改变。我们通常会提供一个练习，让你可以不仅是讨论真理，也同时要经历真理。



培养特色来服事他人(SERVE 事工) - 许多人想知道神在服事方面有甚么恩赐给他们，及怎样可以在神旨意下事奉。这部份可以使这个梦想变成现实，很鼓励你发掘你独特的恩赐并且挑战你进一步来服事组内外的人。



每天分享你的使命(SHARE 布道) - 单想到分享信仰就可以使人却步，这种感受是很普遍且容易理解。但是神可以并且愿意用你来将福音介绍给旁边的人，在这儿可以得到一些实际、容易明白的步骤来传福音，最后成为你生命的一部份。每周你会有机会踏上一小步。



为讨神喜悦奉献生命(WORSHIP 敬拜) - 神喜悦我们有奉献的心。在每一次小组聚会你也会有机会在祷告中向主及其它弟兄姐妹打开你的心。你会接触到小组敬拜，包括听敬拜音乐 CD、唱诗、读诗篇及进圣餐。此部份对小组特别有意义，也会改变你的生命。如果你不习惯在小组祷告，那么你在未习惯前可以考虑不参与。

补充材料. 在此对成长部份所用的圣经章节提供一些背景资料，查经时可以参考。

额外的查经材料. 这些材料让成熟的组员回去后进一步认识那一课的标题。如果你的小组很热烈查经，这额外功课就是给你们了的。你可以鼓励组员学习后将心得写在灵修日记上。

圣经金句. 组员如果想进一步将神的话放到心里，在第五十一页有圣经金句对应该周的学习。你也可以将这些章节剪下放到口袋里，方便背诵。

标杆人生阅读计划. 「标杆人生」一书是此查经系列的同步读物，这本书可以帮助你更清楚了解神在你生命中的计划。如果小组还没有都这书，你可以依照阅读指示来读这书。读完后可以要求大家写一些心得，然后两三人来讨论。

每天灵修. 如果想大家一齐在灵里成长，可以鼓励组员每天根据计划读经。彼此的支持是这件事更容易变成事实。在第五十二页的读经计划可以帮助你与神建立一个更紧密的关系。一周里面有五段圣经，与属灵伙伴一齐读，同时互相鼓励。现在就决定谁是适合的人选。

成长以致像耶稣

第一周 - 更深入认识耶稣

最近迪尔邀请我与她一同参加几个月后的马拉松比赛。虽然我很想与她一齐跑，一方面可以经历参加马拉松的兴奋，另一方面可以进一步了解她，当时我却没有答应。我回家的时候一点也想不通，为甚么我不想参加马拉松比赛呢？原因慢慢地浮出来：我不愿意面对赛前的准备工作，因为那需要付出相当的时间和体力，在我目前的情况来说是比较困难的。

在我属灵生命中每天也面对同样的决定。如果我想亲密地认识耶稣，需要付出时间、精力、和愿意顺服圣灵的带领。坦白来说，有很多次我都不愿意汗流浹背地来做运动，我之所以拿出属灵生命的跑步鞋子，就是因为我已经看到终点的奖品 - 耶稣基督。这奖品使我愿意付上每天训练的代价。

---丹尼丝

与神的家相交(10 分钟)

我们要协力建立稳固的关系才可以在灵里一同成长。一个常用的方法是不断分享自己的生命，在整个过程中也让神继续在我们生命中作工。试分享你对问题一的响应。请尽量将每人的分享限制于一分钟之内，以致我们有充份的时间去学习。



1. 思想一下有那一段日子你的属灵生命特别成长得很快的。有甚么因素可以帮助你这样成长呢？
2. 小组必需订立共同价值。如果小组没有考虑过小组协议(或称约言)，可以翻到此手册第四十页。纵然小组已经成立了一段时间，而大家对共同价值也很清楚，“有目标导向小组协议”可以使小组更健康及发展得更平衡。我们建议定期更换小组领袖、配搭属灵伙伴、开始成立目标团队。现在请再了解协议中的价值和期望，并确定每人都明白和接受。为茶水和托儿作出合适的安排。

成长以致像耶稣(20-30 分钟)



圣经用以下方式形容生命的目标：变成主的形状(哥林多后书 3:18) 或把各人在基督里完完全全的引到神面前(歌罗西书 1 : 28)。

如果这是大家的目标，达到目标的过程又是甚么呢？希伯来书的作者将基督徒生命比作赛跑竞赛：

“我们既有这许多的见证人、如同云彩围着我们、就当放下各样的重担、脱去容易缠累我们的罪、存心忍耐、奔那摆在我们前头的路程、仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在前面的喜乐、就轻看羞辱、忍受了十字架的苦难、便坐在 神宝座的右边。那忍受罪人这样顶撞的、你们要思想、免得疲倦灰心。”希伯来书 12:1-3

请一齐读经并将笔记写在以下空格上。

3. 在这里，赛跑竞赛与基督徒生命在那方面是相同的呢？

4. 救恩是神透过耶稣给我们的礼物，你没办法赚取它，但却可以透过相信而得到它。相对来说，赛跑需要努力。你可以怎样将这两者(救恩的礼物及像赛跑的基督徒生命)联合呢？

5. 为了跑的时候没有阻碍，希腊的运动员脱光衣服来赛跑，所以在第一节“放下各样的重担”意思是任何可以拖累你的东西。有甚么罪会阻碍你来为主赛跑呢？

6. 除了罪以外也有一些东西可以阻碍你竞赛，像金钱、事业、消遣 - 任何使我们看得比耶稣重要的事物。请列出一项可以阻碍你在灵里成长的东西。

7. 为何仰望耶稣(第二节)这么重要呢？

8. 耶稣将焦点放在“摆在前面的喜乐”。你对完成赛跑有甚么期望呢？(参考希伯来书 12:22-24；腓立比书 3:20-21；以赛亚书 25:6-9)

9. 有很多属灵的操练可以帮助你集中焦点和与耶稣建立更深的关系。在以后五周我们将会更全面讨论以下各项。现在先选一个你比较熟的伙伴(男女分开)，然后回答这问题：以下那两项你觉得在你当前属灵生命中最应该注意的？为甚么？

- | | |
|-------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 祷告 | <input type="checkbox"/> 与神相交 |
| <input type="checkbox"/> 读圣经 | <input type="checkbox"/> 对属灵生命负责 |
| <input type="checkbox"/> 降服圣灵 | <input type="checkbox"/> 写灵修日记 |

当我们在小组中与弟兄姐妹一同经历生命时，我们就可以在主里一齐成长。在未来几个礼拜，你可愿意透过聚会、电子邮件、或电话来鼓励及关怀一个组员的属灵生命呢？现在(迟一些也可以)可以考虑与小组其中一个组员结成属灵伙伴。

每天分享你的使命(10 分钟)



10. 在计划中我们是不需要单独竞赛的，赛跑最理想是有其它人同跑，因为我们需要其它人的支持。你会不会认识一些对完成竞赛有困难的弟兄姐妹？将一张凳子放到小组的中间，这凳子代表一些你可以邀请到小组的人。

他可以是谁？可能是家人、朋友、邻居、你儿女朋友的父母、教会弟兄姐妹、同事、和与你有共同嗜好的人。用一点时间让神给你一两个名字。填好下一部份，然后与小组分享这些人的姓名。

姓名

姓名

决意：

- 这一周打电话给他们。有百分之五十的人当他们被邀请时会说“好”。也可以提议你去接他们来。
- 打电话到教会办公室来问问有没有聚会的新来宾名单，邀请在你家附近的来宾到小组。
- 用祷告和热烈的欢迎来服事小组。

为讨神喜悦奉献生命(15-30 分钟)



你不是单独竞赛！有许多的见证人、如同云彩围着我们(希伯来书 12:1)，他们是历代在我们前面跑的一班忠心信徒。同样你的周围也有一些组员愿意支持你。

11. 在第五十二页你可以找到每天灵修用的章节 - 每周五段。如果你从未投资时间与神建立关系，现在就是一个好机会。你是否愿意在整个六周的课程里建立查经的习惯？你可以用第五十五页的“灵修日记范例”来作灵修笔记。

如果你已经有灵修的习惯，可以考虑背诵经文。在第五十二页有六段章节 - 每周一段。你是否愿意接受这个“背诵圣经，将神的话藏在心中”的挑战？鼓励你选一个伙伴作你随时的鼓励及监察。

12. 请尽快分开成三到四个人一组来祷告。让每人都有机会回答：「我们可以怎样为你祷告？」分享自己关心的事项，以及你想神怎样帮助你抛弃一些影响你赛跑的阻碍。

用一点时间来为以上的请求代祷。如果你不习惯开声祷告，你可以静默祷告。或，你从未祷告过，但是想试一下，你可以只讲一句。像“谢谢主，因为_____”就可以了。记得要有人将代祷请求记录，以便与小组或长辈们分享。

补充材料

希伯来书十二章鼓励信徒在苦难中要忍耐及在属灵生命中继续竞赛。竞赛者会同意观众的喝彩、合适的器材、及清楚的目标有助克服任何痛苦，直至到达终点。

这许多的见证人、如同云彩围着我们：在竞赛中得到观众的鼓励是很重要的。这里所提及的见证人有着一个更重要的工作，就是证明比赛的合法性。在十一章作者更列出一群在信心里生活的人，使读者可以看见众多的前人正在为他们喝彩。

存心忍耐：这是耐力，愿意面对压力而不会逃避。在第六课你会从雅各布书 1:3 看见忍耐怎样成为我们的品格。能够以持续的信心来面对困难，而不逃避困难，就可以产生品格。

摆在前面的喜乐：耶稣所盼望的喜乐是一天可以回到天父身旁及见到我们得自由和与天父复和。我们对竞赛的坚持是因为前面的奖赏 - 得到天父的拥抱。

仰望：将视线从一个方向转移到另一个方向。这里的意思是将视线从令自己分心的事情转移到耶稣身上，因为竞赛是他创立及使完美的。

-
1. 对此标题额外的查经材料：腓立比书 3:12-14；哥林多前书 9:24-27；加拉太书 5:7；使徒行传 20:24；提摩太后书 4:6-8。
 2. 每周圣经金句：马太福音 6:33
 3. “标杆人生”阅读计划：第二十二天。
-

成长以致像耶稣

第二周 - 生活的力量

大学毕业后我加入了一家地产代理公司。我当时兴高采烈，但是有一个问题：虽然我从我父亲得到一些有关地产代理的基本概念，我对一个地产经纪每天的工作一无所知。幸运地，我没有被抛下狮子坑，有两位有经验的伙伴收我为徒，一步步训练我。他们给我很清楚的指示：“我怎样做，你就怎样做。跟着我们，照我们的指示来做，你就会成功。从我们身上学习，让我们带路。”我就将一些旧的概念放下，开始信靠他们两位的教导。

我相信这规律帮助我日后跟随耶稣。神不期望我一个人硬拼，也不期望我用自己方法来改变自己。祂赐圣灵给我，祂带领我、指教我、和给我力量活出基督徒的生命。我知道我要让路给神和跟随祂。

虽然那是我第一份工作，当年我却获得新人奖。跟随伙伴的带领证实是值得的。

---戴安

与神的家相交(10 分钟)



赛跑这样的比喻使我们很容易误会怎样跑是随我们的意思。不对！如果你真想成为奥运选手，神就必需重组你的身体。与此同时，如果你想成为完全，就必需让圣灵在你的生命作工。你不能靠自己的力量，加拉太书 3:3 说“如今还靠肉身成全么？”所以我们必需每天倚靠圣灵。

1. 你有否意识到圣灵可以帮助你完成一些靠自己能力绝对不能完成的事呢？如果有，请你简单告诉大家你的经历。没有的话，可以提一个关于圣灵的问题。

成长以致像耶稣(20-30 分钟)



圣经用隐喻来帮助我们了解圣灵是谁和祂今天的工作。祂好像风一样，虽然我们不可以看见，却可以感受到祂的力量(约翰福音 3:8)。祂有火的能量及光芒(使徒行传 2:1-4)。祂又像活水江河从信徒里面涌流出来(约翰福音 7:37-39)，使人得生命。祂洁白如雪，是圣洁的，当祂住在我们里面，我们的身体就成为祂的殿(哥林多前书 3:16)。风、水、火都是用来形容这有能力、不可控制及美丽的圣灵。

当我们信靠耶稣，圣灵就住在我们里面。祂应允如果我们愿意倚靠祂，那么祂就可以

建立我们的品格、帮助我们结果子、及给我们力量。

实在不容易想象神可以住在我们里面，但因为我们每天都要面对理想和现实两者之间的矛盾，便更需要了解怎样才可以倚靠神的力量。

你可以考虑以下两个步骤，首先你可以开始寻求及跟随圣灵的带领。

“我说、你们当顺着圣灵而行、就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争、圣灵和情欲相争。这两个是彼此相敌、使你们不能作所愿意作的。但你们若被圣灵引导、就不在律法以下。情欲的事、都是显而易见的。就如奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、嫉妒、醉酒、荒宴等类、我从前告诉你们、现在又告诉你们、行这样事的人、必不能承受神的国。圣灵所结的果子、就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事、没有律法禁止。凡属基督耶稣的人、是已经把肉体、连肉体的邪情私欲、同钉在十字架上了。我们若是靠圣灵得生、就当靠圣灵行事。不要贪图虚名、彼此惹气、互相嫉妒。”加拉太书 5:16-26

2. “情欲的事”是人罪性所带来的恶行，参考 19-21 节中所列出的恶行，可有一些会是你面对的问题吗？

邪术可以对你来说不是问题，又或者你所列的很像以下表格上各项。现在，请私下在表格左边空格加上你自己两三个不良的习惯。

肉体的欲望	圣灵的果子
与已婚的人挑逗	
看低某种类的人	
羡慕别人的入息或身材	
向别人怀恨	
在人后面说坏话	
挥霍失控	
用计算机、电视、食物、或运动来逃避伤感事情	

其它：	

3. 在表格右边，试填上两种你希望见到的圣灵的果子。例如：“对儿女更有耐心”，“在工作环境更能自律”，或“向伴侣表达更多爱护”。在不向小组透露细节下，分享这次反省对你有甚么启发。

4. 对你来说，你是否可以少做表格左边的事项而多做表格右边的事项呢？为甚么？

5. 保罗说如果“顺着圣灵而行”(加拉太书 5:16,25)，你可以多做表格右边的事项而少做表格左边的事项。请看第十五页对“顺着圣灵而行”的定义。在日常应用，究竟顺着圣灵(屈服圣灵，看圣灵带领)会是怎样呢？试想对表格上的事项你怎样顺服。

跟随圣灵带领是你第一步。第二步就是培养一个求圣灵帮助的习惯。

”因此。我在父面前屈膝、天上地上的各家、都是从他得名。求他按着他丰盛的荣耀、借着他的灵、叫你们心里力量刚强起来、使基督因你们的信、住在你们心里、叫你们的爱心、有根有基、能以和众圣徒一同明白基督的爱、是何等长阔高深、并知道这爱是过于人所能测度的、便叫 神一切所充满的、充满了你们。” 以弗所书 3:14-19

6. 根据这段章节，圣灵可以怎样使你刚强起来？

◆ 第十七节

◆ 第十八节

◆ 第十九节

圣灵使你明白基督的爱，但这与抵挡欲望和在恩典下生活有甚么关系呢？试想一下：你是否愿意因为别人要求而放弃一些给你快感的罪恶？你是否愿意为一个爱你的人而做 - 这人爱你甚至愿意为你牺牲？你是否愿意为一个你心里相信及尊重的长官牺牲身体某部份？真正明白基督的爱可以驱使你选择圣灵而不是肉体的欲望。

7. 请自己完成这句话：“我相信神在 _____ 这方面来领导我，因为祂是一位 _____”。

8. 当你祈求圣灵的大能，你必需决心离弃任何你知道的罪和完成神在你生命里的计划。为得着圣灵能力的祷告就是一个降服的祷告。你可以这样说：“天父，我将我的生命交给你，请你用圣灵充满我，也愿意你使用我。”

有一个祷告的方式叫“灵里呼吸”。当你呼气时，承认任何你知道的罪(约翰一书 1:9 说：“我们若认自己的罪、神是信实的、是公义的、必要赦免我们的罪、洗净我们一切的不义。”)当你吸气时，为吸进圣灵而祷告。

用几分钟的时间来享受在灵里的呼吸。闭上眼睛，慢慢吸气，数一到四，然后慢慢呼气，又数一到四。再吸气，尽量放松自己。呼气，慢慢来做。当你呼气时，向神承认你过去得罪神的地方：例如，你今天有没有向别人发脾气，有没有一些你应该信靠神而没有信靠祂的地方，或没有做一些你应该做的事。当你吸气时，求圣灵给你的灵力量。呼出自我和自傲，透过圣灵吸入天父的饶恕和基督的爱。组长开声作以下的祷告时请你也在心中回应：

“天父，请你饶恕我们这星期的过犯，我们现在就在心里一个个向你表白。饶恕我们没有做我们所应该做的事，饶恕我们没有完全将眼睛看着你。求你给我们力量，让基督可以住在我们心中。在你爱中建立我们，帮助我们看见你爱何等长阔高深。求你用圣灵充满我们，以致我们可以完成你给我们的工作。现在将我们的生命交给你。奉耶稣的名祷告，阿们。”

培养特色来服事他人(15-20 分钟)



9. 透过圣灵的力量，神可以怎样影响你的生命呢？太难以想象了！在第四十四页的“有目标导向生命健康评估”就是帮助你衡量你心的一个工具。现在用一点时间来评估你在以下四方面的情况(1 - 开始，3 - 进行中，5 - 非常不错)，暂时不用与其它组员透露结果。

我透过读经和祷告与神建立关系	1	2	3	4	5
我正在效法耶稣的品格(爱、喜乐、平安、忍耐、良善、节制等)	1	2	3	4	5
我正在脱离不良习惯(贪食、看电视、繁忙等)	1	2	3	4	5
我有一个基督徒朋友(属灵伙伴)可以祝福和调整我的属灵增长	1	2	3	4	5

10. 在小组找一个你比较熟的人讨论你的结果。建议男女分开，三个人一齐也可以。针对以下三个问题：

- 甚么最棒？(那方面做得最好？)
- 甚么最差？(那方面最需要改善？)
- 下一步是甚么？(在未来三十天你觉得神会想你在那方面动工改善？要达到这目标你需要做甚么？)

以下是一些目标的建议：

- 每周最少有三天我会用十分钟来读圣经
- 每周最少有三天我会用日记来记录我的祷告
- 这一个月我会将祷告的焦点放在信心的成长而不是恐惧，求圣灵帮助我们某方面的需要
- 我会每周用半小时的时间去默想诗篇二十三篇，来帮助我相信神是牧养我的

人，我再不用害怕

- 每周最少一次我会与_____联络，让他知道我怎样建立信心，脱离对目前情况的恐惧

在下面切实地将你的目标写出来：

与你一齐做这练习的人可以成为支持你达到目标的属灵伙伴。在以后四周有两次机会你们会互相检查进度，要计划和记录进度可以用第四十八页的“属灵伙伴监察表格”。你们也可以用电话或电子邮件保持联络。

如果你从未做过“有目标导向生命健康评估”，可以考虑在其它时间完成整个评估。

为讨神喜悦奉献生命(15-20 分钟)

11. 与你的属灵伙伴一齐祷告。用几分钟与他分享你其它的代祷事项，然后互相代祷，特别为得着圣灵的能力来达到你所定的目标。如果你不习惯公开祷告，你可以静默祷告或简单祷告一句。你也可以在下面祷文选一句：

“求你给我们力量，让基督可以住在我们心中。在你爱中建立我们，帮助我们看见你爱何等长阔高深。求你用圣灵充满我们，以致我们可以完成你给我们的工作。现在将我们的生命交给你。奉耶稣的名祷告，阿们。”

离开时，记得：

- 你在未来三十天的目标
- 继续你每天的灵修
- 将每周金句收藏在你的心里

补充材料

顺着圣灵而行：意思是在生命中与圣灵同行、被圣灵带领、及被圣灵加添力量(罗马书 8:9)。罗马书 8:14 及加拉太书 5:18 用词差不多：被圣灵引导。圣灵与我们的关系是向导或导师。我们跟随祂，一直在祂旁边走。我们用祷告及对祂话语的顺服来表达我们对圣灵的尊重。我们求圣灵指示我们生命的方向及求祂在真理中领导我们(约翰福音 14:26)。

肉体：这不是指我们身体的骨和肉，却是指我们活在基督里之前的堕落及罪性(以弗所书 2:3-5)。肉体包括毁坏的本性，包括本来对性或生存的天然欲望变质成为情欲、自私、或贪婪。更包括在倚靠神生活下的各种诡诈。癖好及所有的失控都属于肉体的(哥林多前书 3:1-3 清楚解释肉体生活)。

情欲和圣灵相争：肉体需要沉迷在任何你以为生存或令你得到快感必需的物品。每人的肉体都需要有一些罪恶来调剂。当圣灵住在你里面并且开始带领你离开罪恶，争战就全面展开。放弃罪恶时你会感觉到像面对死亡，是的，肉体正要面对死亡，更不愿意面对它。但当你顺服圣灵而不再满足肉体的情欲，你就会经历你劳碌的果子。

-
1. 对此标题额外的查经材料：路加福音 11:9-13；使徒行传 1:8；以弗所书 4:29-32；5:15-18；约翰一书 1:9。
 2. 每周圣经金句：以弗所书 3:16-17
 3. “标杆人生”阅读计划：第二十三天。
-

成长以致像耶稣

第三周 - 与神有相交时间

很多年前，在我脑海已经有与神相交的概念，也是受一位灵命比较强的朋友影响。戴维对人和蔼可亲，他会不断鼓励你，但他对自己的价值也很执着。每次我有问题或面对一些重要的事，我也会寻问他。我知道他会好好聆听，然后从神的话给我劝勉。戴维的妻子告诉我多年来他每天上班前都会坐在客厅中同一张椅子，来读经并且与神相交。每天晚上他一定会将圣经放到这椅子附近，方便早上读经。因此，很自然地，当他们邀请我到家里吃饭，我就想先看看这是一张怎样的椅子。

同样我也为自己找到一个相似的地方。每次当我见到这角落，就想到每天早上我要停下来与神相交。虽然我不一定可以维持这习惯，我发现与神相交实在可以对我的品格及人生观有莫大的影响。

---戴安

与神的家相交(10 分钟)



对很多人来说，要单独与神相处的障碍是自己也没有独处的时间。生活在一个强调效率的社会，每天别人对自己的期望就是要完成更多的工作，所以不容易找到一些从别人的角度来看不是工作或娱乐的时间。

1. 试想你每周大概有多少时间独处呢？又有多少时间可以与神相处呢？

成长以致像耶稣(30-40 分钟)



神渴望与我们建立紧密的关系。我们寻找祂，祂也会寻找我们(杰里迈亚书 29:13)。虽然我们也可能这样相信，甚至经历，多数人都无法长期与神建立紧密的沟通。自从第一世纪，人已经有困难静候在耶稣的脚前并享受祂的同在。请读以下马利亚和马大的故事，看看你有没有共鸣：

“他们走路的时候、耶稣进了一个村庄。有一个女人名叫马大、接他到自己家里。他有一个妹子名叫马利亚、在耶稣脚前坐着听他的道。马大伺候的事多、心里忙乱、就进前来说、主阿、我的妹子留下我一个人伺候、你不在意么。请吩咐他来帮助我。耶稣回答说、马大、马大、你为许多的事、思虑烦扰。但是不可少的只有一件。马利亚已经选择那上好的福分、是不能夺去的。” 路加福音 10:38-42

2. 在这个故事，耶稣想提醒马大甚么事情呢？

3. 试想假如你是马大，面前也有十三个客人，你会怎样为自己辩护呢？

4. 耶稣为甚么觉得马利亚作了一个明智的选择呢？

5. 有甚么原因会导致你愿意腾出时间来与神独处呢？

6. 在你生命里面有甚么事会影响你与神独处？

7. (选择题) 与神独处和读祂的话有甚么好处？让不同组员翻开圣经并且所声读出以下经文：
 - 诗篇 19:7-8
 - 诗篇 62:1-2
 - 诗篇 63:1-3
 - 乔舒亚记 1:8
 - 彼得前书 2:2

那一个好处最鼓励你呢？

8. 用十到十五分钟来经历与神独处。组员可以分散到不同的房间或在房中静坐。

将自己的焦点放在主耶稣。在心中静读马太福音 6:25-34。读完这十节，简单在这里或你的日记响应以下问题。

■ 主啊，你究竟是谁啊？
你是一位怎样的神：.....

■ 你想我为你做甚么？
你想我做：.....

9. 过了十分钟，回来与大家分享神与你之间的交谈。

培养特色来服事他人(10 分钟)



10. 健康的小组会尽量在每组员的心中建立平衡教会的五个导向(见第一至三页)。你应该发掘组员的恩赐，因为人人是祭师，所以迟早你也需要大家一齐参与服事。现在检查一下看看组员的恩赐在那一方面(两人有同样的功能也无妨)。在下列空格，将组员的的名字写在左边。特别公开一两个需要帮忙的地方。

_____ 相交：计划一个小组活动，每周联络没有加入小组的人或缺席的组员，问候他们的状况。

_____ 成长：在小组讨论时或透过属灵伙伴，鼓励每人都有计划地灵修，或安排在下周查经时由三到四人主持。

_____ 培养：确保每组员在小组里找到一份工作或责任，或在教会或社区里安排一个小组服事项目。

_____ 分享：搜集非信徒名单，让小组可以为他们祷告和分享进度，或帮助开始另一个家庭小组。

_____ 奉献：更新小组“祷告及神的应允”报告，或带领小组敬拜。

为讨神喜悦奉献生命(10-30 分钟)



“因他使心里渴慕的人、得以知足、使心里饥饿的人、得饱美物。” 诗篇 107:9

11. 坐在你的属灵伙伴或其它组员旁边，一齐做以下的练习：

- 分享你在本周灵修中所学到的
- 背诵本周圣经金句
- 报告你所定目标的进度

12. 与另一对属灵伙伴联合祷告。先分享代祷项目，请其中一人记录起来，然后互相代祷。求神帮助你成长成为此特有群体的一员。如果你不习惯公开祷告，你可以只用以下句法：

“主啊！请你帮助_____”

如果你是静默祷告，你可以只说“阿们” 来向其它组员示意你已经祷告完毕。

补充材料

马太... 马利亚：这两个姐妹是耶稣的好友，他们的兄弟叫拉撒路，就是耶稣叫他从死里复活那一位(约翰福音 11:43)。请参考约翰福音 11:1-6；12:1-8；马太福音 27:61。我们在其它地方也可以见到马大忙碌服侍而马利亚坐在耶稣脚前。

在耶稣脚前坐着：这是犹太人聆听拉比授课时的惯常坐法。但是在第一世纪很少老师会接纳女人为门下弟子。

听：希腊文是 *akouo*，意思是不单只聆听也明白所讲的。这需要很专心来听才可以明白所说的，特别需要耐心、集中、及虔敬。

他的道：希腊文是 *logon*，意思是神的话语。耶稣以神的话语教训门徒。当我们读圣经的时候，就等于聆听耶稣的话语，像马利亚一样。

为许多事、思虑烦扰：马大的工作使她无法聆听耶稣说话。英文忧虑来自德文中 *wurgen* 一字，代表使窒息。所以忧虑和其它事使我们的属灵生命窒息致死。

-
1. 对此标题额外的查经材料：马太福音 14:23；马可福音 6:31；以赛亚书 55:1-3；提摩太后书 3:16-17。
 2. 每周圣经金句：路加福音 10:41-42
 3. “标杆人生”阅读计划：第二十四天。
-

与神独处的提议

1. 定下一段固定的时间 - 当你最警觉的时间
2. 选择一个清静的地方 - 没有人打扰你的
3. 开始只用十到十五分钟
4. 包含读经、祷告和认罪悔改
5. 养成习惯 - 通常需要六周来建立新习惯
6. 之前计划你想做的事 (例如问：“主，你是谁？”或“你想我怎样做？”)
7. 保持创意，考虑这段时间可以做的事 (读经、听敬拜音乐、写灵修日记、默想神的话语、等等)
8. 在日记记录你今天认识神那方面及你觉得祂想你怎样做 (允许祂修正你、用一种顺服的方式来响应、赞美祂的作为、接受祂的饶恕、在祂面前谦卑悔改)

成长以致像耶稣

第四周 - 进入神的同在

大概五年前我与一些朋友去了一个退修会。当时带领聚会的弟兄谈到不论我们做甚么或面对任何境况，神对我们有无限的爱和信实。信息很简单，就是“耶稣爱我，我知道”，对我却有很大鼓励。

聚会完毕后，我回到房间，马上就跪下来祷告。我想告诉神当时在我生命中发生的一切。房内的窗面对着一个美丽的小湖，我边祷告边看窗外，幻想神正在对岸散步。我的朋友进来，就问我当时做甚么。我告诉她，她就说：“啊！很有趣！你会想到神在这么远。我祷告的时候，我通常想象祂就在我旁边，或者坐在祂的腿上，被祂的臂拥抱着我。”

神用这下午来改变我对祂的看法。祂不是一个爱我们却不愿意来到我们身旁的天父，祂很亲密，祂知道我的想法、我的喜乐、和我所面对的挑战。我虽然很软弱，祂却愿意爱我和与我相交。祂现在就在这里。

---迪尔

与神的家相交(10 分钟)



祷告有一点矛盾。它使我们可以与祂接近并且更了解祂的爱。它帮助我们在罪和羞愧中得到自由，换来接受、希望和平安。它是智慧的门 - 甚至是神迹的门。但是，对很多人来说，祷告很多时给我们有挫败感。我们感到我们的祷告没有力量，并且开始对我们的属灵状态发出疑问。

1. 完成以下两句话：

最近在我的祷告中我得到一个鼓励，就是 _____

在祷告生命我有一个挑战，就是 _____

成长以致像耶稣(40 分钟)



一天耶稣的门徒问祂：“主啊，教我们祷告”（路加福音 11:1）。这使我们看到他们在这方面也有需要。耶稣就教导他们祷告，说：“所以你们祷告、要这样说”（马太福音 6:9）。祂给了他们一个祷告的方式，今天我们叫这方式为主祷文。很多基督徒会背诵主祷文，但它也是一个很好的祷告大纲。

“你们祷告的时候、不可像那假冒为善的人、爱站在会堂里、和十字路口上祷告、故意叫人看见。我实在告诉你们、他们已经得了他们的赏赐。你祷告的时候、要进你的内屋、关上门、祷告你在暗中的父、你父在暗中察看、必然报答你。你们祷告、不可像外邦人、用许多重复话。他们以为话多了必蒙垂听。你们不可效法他们。因为你们没有祈求以先、你们所需用的、你们的父早已知道了。

所以你们祷告、要这样说。我们在天上的父、愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临。愿你的旨意行在地上、如同行在天上。我们日用的饮食、今日赐给我们。免我们的债、如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探。救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀、全是你的直到永远、阿们。”

- - -马太福音 6:5-13

为了小组中每人都有机会发言，可以考虑再分三四个人一组。让组内最近生日那一位带领讨论。

2. 在第五至八节，圣经对一个真正的祷告有甚么提议？

3. 在耶稣的祷告大纲，祂开始就说：“我们在天上的父、愿人都尊你的名为圣。”（见第二十七页对天上及为圣作的定义）。耶稣要我们
 - 将祷告的对象放在“父” - 好像空气与我们一样的亲密
 - 开始时将焦点放在父的特性及能力

你对这样用父的名义来称呼神有甚么意见？

4. 为甚么在开始祷告时将焦点放在父的伟大对我们会有好处呢？

5. 耶稣继续说：“愿你的国降临。愿你的旨意行在地上、如同行在天上。”这愿望建立了我们对神的降服和对祂旨意的参与。很多基督徒已经明白这概念但却难以实践。

在未来这礼拜，做一件你知道神会喜悦的事（例如，神定意你尊敬地对待一个难相处的人）。

6. 你怎样将你在问题五的答案变成你的一个祷告，在这特别的境界向神的旨意降服呢？

7. “我们日用的饮食、今日赐给我们。”这请求表达了我们对神的倚靠可以是任何日常的需要。每当我们吃、渴、赚钱、或买东西，我们可以记得神就是供应我们那一位。我们的天父每天也希望与我们相交。

现在请与小组分享你一种每日的需要，当每人都分享过，小组就可以一齐为这些需要祷告（组长可以先开声祷告，然后大家互相为彼此的需要作简短的祷告）。

8. “免我们的债”表示我们需要在神前圣洁。不顺服可有成为你与神之间相交的阻碍？如果有的话，请见证当你寻求饶恕时，有甚么事情发生？

9. “不叫我们遇见试探。救我们脱离凶恶。” 这请求表达了我们需要在恶者攻击下得到保护。小组在那方面需要改善你才可以开始对人坦诚？同样，基督徒对这情况已经很清楚，但却不能时刻警醒。

你是否正经历一些试炼或苦难，导致你不顺服或气馁呢？如果是的话，请简短地向小组解释你怎样被试探。

10. 想与神轻松地交谈，一个简单的方法就是将祷文写下来。用五到十分钟时间来写一段祷文。你可以用以下的大纲：

亲爱的天父，你..... (写一些你对神特别欣赏的地方，如赞美、敬拜、尊颂、爱慕，等等)

我很希望看见你的旨意成就在

请赐给我及我所爱的 (写下你想神为你或其它人做的事，这就是代祷或简单的求助！)

原谅我 (写下任何你生命中需要清理的事情，这就是认罪)

我饶恕 (任何你心中的包袱)

请保护我或其它人

感谢你，天父！

培养特色来服事他人(10 分钟)



今天你查经时是三四人一组，你这样做可以让其它人有机会建立带领小组讨论的能力，肯定组中一定有一些有领导能力的人是等待发掘的。

考虑让一个或多个组员有机会带领讨论。健康的小组每周都转换组长，不要让一个人担当所有责任。你这样做，可以帮助在一个安全的环境下建立每人的恩赐，也可以在不同人的身上，从不同角度，不同的方法来看事物。你可以用第四十三页的“有目标团队工作”表来安排和计划工作。

11. 如果组长缺席，在小组谁可以补上？谁具牧人的心并有带领讨论的能力？让每人都提出一个人选，再附加解释。

所选出的副组长有没有出乎意料之外呢？对于谁具备牧人的心及可以带领小组，组员通常都会有共识。选出的不一定会自己请缨，所以要问清楚他是否愿意在整个查经课程辅助领导的工作。

为讨神喜悦奉献生命(10-20 分钟)



12. 请考虑在下礼拜进行圣餐礼。这是一个分享主内喜乐的方法。如果你真的想这样做，问组员谁最适合带领？谁可以负责准备所需物品？

在第四十九页有“行圣餐礼”的程序。

之前已经分享了祷告请求及一齐祷告，现在则可以找一个人带祷。鼓励大家站起来、手拉手、唱一首诗歌结束。

补充材料

假冒为善的人：希腊文的意思是演员。在希腊的剧场（在加利利接近耶稣的居所一个），演员表演时都戴上面具。假冒为善的人就很像演员，在实际生命(甚至祷告)努力表演，也常常隐藏自己的身份在面具后面。

天上：希腊文 *ouranos* 是指大气层、天空、天空外的领域、及神属灵的领域。“第一天”是指环绕着地上所有人的空气，在此以外的就是“天上”。神占有这里所有的空间，从最远的星系到我们所呼吸的空气。在旧约圣经，神常说及“从天上”（创世记 21:17-19；22:11,15），这里所指似乎是近处的空间而不是远处的天空。所以，“我们在天上的父”是指虽然我们看不见，但是就在旁边的天父，同时也是在宇宙远处那一位。

愿人都尊你的名为圣：圣就是圣洁 - 完全而脱离罪的污染。因为神的神圣，祂是圣洁并且配得我们的赞美。

愿你的国降临。愿你的旨意行在地上：神的国是一个所有住在其中都愿意在神旨意下生活的领域。耶稣是万王之王，当祂来到地上，神的国就降临了。任何接待耶稣的，虽然还在地上活着，都可以进入这新领域 - 神的国。我们的祷告就是活在此领域并且满足神在我们生命里的计划。

不叫我们遇见试探：这请求有时会令人误会。是不是神试探我们呢？不是（雅各布书 1:13-18）。耶稣期望我们祷告神不让我们陷入试探。因为我们很软弱，也有圣经学者说：“主啊，不要让撒但侵犯我们，将这咆哮的狮子绑起来，因为牠狡猾并且充满恶意的。主啊，不要让我们独处（见诗篇 19:13）。主啊，不要将绊脚石和陷阱放在我们脚前，或把我们放在容易跌倒的环境。”

-
1. 对此标题额外的查经材料：腓立比书 4:6-7；马可福音 1:35；历代志下 7:14；帖撒罗尼迦前书 5:17；犹大书 20。
 2. 每周圣经金句：诗篇 46:10
 3. “标杆人生”阅读计划：第二十五天。
-

成长以致像耶稣

第五周 - 对神话语的渴慕

在我生命中有一个时期我发现读经很有果效。我童年曾遭虐待，当我成长时一直有这段污辱的影子。我觉得我配不上好男人。最后，我接受辅导，但经过一年的医治，这污辱的影子也无法离开。

当时我每天都读圣经。读四福音书的时候，我对发痲疯的和流浪者特别有共鸣。我渴慕耶稣来触摸我，好像祂触摸发痲疯的而使他得到医治一样。后来，当我读到使徒行传的中间时，在使徒行传十章九至二十三节，这里神给彼得一个异像，告诉他神已经将信心的门打开给外邦人。有三次，彼得听见声音这样说：“神所洁净的、你不可当作俗物。”

我定睛看这章节。我觉得神正在向我下命令，我就哭起来。我明白到耶稣已经在过去那些日子触摸过我，好像祂触摸发痲疯的一样，只是我不相信。

我知道就算辅导员将这经文读给我听，我的心也不一定接受。因为我不断看新约圣经，神的声音最后就被我听见。神首先用福音书来预备我的心，到我读使徒行传时，我已经准备好了。

我背诵在使徒行传这段章节。之后，每当过去的伤害再呈现的时候，这段经文就是神给我的应许。到了我结婚的那一天，这段经文一直在我口边。

---Karen 迪尔

与神的家相交(10 分钟)



查考圣经对一些人容易，对另一些却不以为然。有些人对读书很有兴趣，尤其是一些过千年前写的书。有些家庭习惯读圣经，有些却不然。就是这原因，神了解我们在成长过程中每人对读经都有不同的体验。

1. 当你成长的时候，圣经在你家中占一个怎样的地位？

2. 五年前，圣经在你生命里又占一个怎样的地位？

成长以致像耶稣(30-40 分钟)



在基督徒的生命中个人读经是一个最有意义及回报的经历，虽然不容易，但是最有价值。圣经教训我们如果我们用时间在个人的学习上，我们就会被祝福、蒙神喜悦、平稳、有成就、及丰盛 (诗篇 1)。如果我们想有这样的生命，可以怎样做呢？就是决定每天投资时间来读神的话语。虽然也可以理解我们的疑累或借口，今天我们就要把一切放下而勇敢地踏出第一步。

用十五分钟来自己做以下的学习，然后与小组分享你读经的发现。我们现在用的方法是：**观察 - 解释 - 应用**。

读经之前，最好有一些背景资料。在第三十三页的补充材料就是为了这个用途。

3. **观察**：幻想你是一个警探，像福尔摩斯。你第一步是要观察所有细节：脚印、烟头、地毯上的线、等等。同样，读经时，你需要问以下问题：何人？何事？何时？何地？怎样？为甚么？现在请都以下章节，然后问以上问题。将答案写下来，第一个“何人”问题就是例子。

“凡事不可结党、不可贪图虚浮的荣耀。只要存心谦卑、各人看别人比自己强。各人不要单顾自己的事、也要顾别人的事。你们当以基督耶稣的心为心。他本有神的形像、不以自己与神同等为强夺的。反倒虚己、取了奴仆的形像、成为人的样式。既有人的样子、就自己卑微、存心顺服、以至于死、且死在十字架上。所以神将他升为至高、又赐给他超乎万名之上的名、叫一切在天上的、地上的、和地底下的、因耶稣的名、无不屈膝、无不口称耶稣基督为主、使荣耀归与父神。” 腓立比书 2:3-11

何人在这事件里面？

- 各人，你们 (3-5 节) - 这就是腓立比人
- 保罗 - 他是作者
- 基督耶稣 (5, 11 节)
- 父神 (11 节)

保罗对以上各人说何事？

以上事情在何时发生？

以上事情在何地发生？

各人怎样对以上的话响应？

为甚么？

4. **解释**：有了数据，现在可以问：“这是甚么意思？”意思来自数据之间的连接。这里有一些连接的可能你在章节里面可以找寻：

- 经文里面有甚么比较的语法？(例如“一样”，“同样”或“好像”)

- 经文里面有甚么相对的语法？(例如“但是”或“可是”)

“不以自己与神同等为强夺的。反倒虚己”(6-7节)：相对的是耶稣可以做这样却选择做那样。

- 经文里面有甚么因果的语法？(例如“所以”，“结果”或“因此”)

 - 有甚么关键词你特别注意到？

 - 在这段经文你怎样总结作者想传达的信息？
5. 应用：最后的问题通常是“那么对我又怎样？”这段经文你学到甚么呢？你会怎样做呢？(目标要清楚而且合理)
6. 十五分钟后，小组再合在一起。大家可以分享对这段经文的结论。
- 你观察到甚么？
 - 你找到甚么要点及信息？
 - 你会采取甚么的行动？
 - 你现在对查经有甚么了解？
 - 你对这段经文及这做法有甚么问题？

如果你每天已经有个人灵修的时间，考虑整个礼拜都用此查经方法，来都以下经文：

- 诗篇 1:1-3
- 以赛亚书 55:1-3
- 提摩太后书 3:16-17
- 诗篇 19:7-11
- 希伯来书 4:12-13

每天分享你的使命(10 分钟)



7. 为了赢取我们的救贖，耶穌就成为我们的佣人。保罗呼吁腓立比人在人际关系中像耶穌成为彼此的佣人。大家可以随便讨论一下在社区中可以怎样影响它和服务它。在何处可以奉耶穌的名将凉的水送出去呢？然后决定谁可以负责组织这次活动。

为讨神喜悦奉献生命(10-30 分钟)



8. 坐在你的属灵伙伴旁边，一起来做以下的练习：
 - 分享你这周在灵修时的学习
 - 背诵圣经金句
 - 分享一下你所定目标的进度
9. 大家在属灵路程已经一齐走了一段，现在可能是举行圣餐的时刻。因为我们尊崇耶穌及十字架，行圣餐礼是纪念祂为我们所作一个很好方法。可以让大家有机会回顾神子的谦卑及大爱，以及感谢祂为我们所作的。

在第四十九页有在小组举行圣餐礼的细节。

10. 小组在这礼拜可以怎样为你祷告呢？分享一下代祷事项，然后以祷告结束。

补充材料

学习一本书之前，先了解这本书的背景对阅读有很大的帮助。好的查经应该先给一些经文的背景资料。今天的经文是来自一封保罗写给腓立比信徒的信。保罗写的时候他在监狱里，因为宣讲耶稣的缘故被囚禁。在这不理想的环境中，保罗却写出他的喜乐。能够这样做，他的秘诀来自对他人的服事。

谦卑：有柔和谦卑的心。谦卑是从心里发出，不单只是说话或行为。这态度是承认我们自己的不足，因而需要完全依赖神的能力。这不等于自卑，却是愿意接受自己的软弱及需要倚靠。明白到自己不是明星，我们就愿意和乐意服事他人了。

看：经过对事实有详细的考虑后，我们产生这样的结论。就是当我们了解及衡量了别人的需要，然后决定他们的需要比自己的重要。

就自己卑微：希腊文 *kenosis* 代表耶稣的堵空。耶稣没有因为他来到地上而失去祂的神性，但是在地上的时候祂自愿选择不用祂的神性。对有神性而不用神性这点对我们似乎难以想象。祂某段时间只在某处地方、祂感受痛苦、祂工作、祂服事、祂需要食物、祂渴、祂休息、祂除了工作也要祷告、祂不能整天为人服务、本来无限的现在接受有限、祂谦卑地将别人的需要放在自己需要之上、祂有一个正常人的需要。当我们以为自己甚么也可以做，祂的例子改变了我们的看法。同样，当我们以为自己来是被服事而不是服事人，祂就将我们修正。

另一个方法我们可以深入地了解经文就是使用串珠圣经。它可以帮助我们找到其它有关系的经文。

-
1. 对此标题额外的查经材料：马太福音 11:29；26:39；罗马书 12:16；哥林多后书 8:9；提多书 3:1-2；彼得前书 5:5-7；民数记 12:3。

你也可以读旧约圣经里有关乌西雅王的事，在列代志下 26:1-21。骄傲导致他的灭亡。骄傲 - 相信自己是宇宙的中心 - 就是谦卑的相反。

2. 每周圣经金句：提摩太后书 2:15
 3. “标杆人生”阅读计划：第二十六和二十七天。
-

成长以致像耶稣

第六周 - 步上喜乐之路

当迪尔第三次怀孕的时候，我对未来本来是十分乐观的。我会继续努力工作，迪尔则会专心教养孩子。突然接获通知，这将是三胞胎。但这只是第一个冲击。

我们的三胞胎女儿早产两个月，生产的时候 Dee 很辛苦，其后我们发现其中两个婴儿有大脑性麻痹病。突然我们要面对很多的家务、晚上不能睡觉、及很多没有答案的问题。我的理想家庭跑到那里去哪？要面对的是我将会会有一个至两个女儿不能走路。这完全不是我理想的“丰盛生命”。

我与神角力，直到我悲伤、筋疲力竭、以至不能自拔。神利用这黑暗的日子来建立我的品格，包括在家里的参与、圣灵带领的忍耐、和一种对神而不是对人的信靠。我坚信雅各布书一章二至八节及其它经文，它们给我力量来胜过困难的日子。我不希望其它家庭要经历我们所经历的，但今天无论你给我任何交换条件，我也绝对不会接受。

---布勒

与神的家相交(10 分钟)



因为今天这是课程最后一课，现在用一点时间来思考小组对你的意义。

1. 回顾过去在小组的时间，你可以怎样完成以下句子：

■ 这小组聚会对我最有价值是

- 一齐祷告
- 一齐读经
- 一齐经历神
- 在属灵路程中互相鼓励
- 属于一个充满爱心及真诚的群体
- 分享见证及想法
- 其它 _____

■ 其中我学到而对我影响最大的是 _____

■ 我对小组最欣赏的是(可以包括你对某些弟兄姐妹或组长在小组贡献的感谢)

成长以致像耶稣(30-40 分钟)



查经、祷告、及其它属灵的活动可以让圣灵鼓励我们使我们可以结果。但是，翻土的工作是必需的。苦难好像雷暴滚滚而来，加上雨水，把泥土软化，使圣灵可以将土翻开然后栽种。有时雷暴好像台风一样，但如果没有它们，我们就不会有果子。因此当我们见到黑云时，雅各布就建议我们要喜乐：

我们要喜乐：

“我的弟兄们、你们落在百般试炼中、都要以为大喜乐。因为知道你们的信心经过试验、就生忍耐。但忍耐也当成功、使你们成全完备、毫无缺欠。你们中间若有缺少智慧的、应当求那厚赐与众人、也不斥责人的 神、主就必赐给他。只要凭着信心求、一点不疑惑。因为那疑惑的人、就像海中的波浪、被风吹动翻腾。这样的人、不要想从主那里得甚么。心怀二意的人、在他一切所行的路上、都没有定见。”雅各布书 1:2-8

2. 根据雅各布的说法，试炼可以达到甚么目的呢？

3. 在三十七页看看忍耐的定义，你想雅各布为甚么觉得忍耐这样重要？

4. 回想以前一些试炼，你觉得当时有没有以之为大喜乐呢？

你有没有因为此试炼而使你更忍耐、更有信心、及更成熟。有的话，请解释一下。

5. 有些试炼似乎不容易被当为是品格训练的工具。事实上，神会用苦难来使万事互相效力，并不等于祂特别用苦难来训练我们。邪恶和苦难的关系常常搞不清楚，但是因为我们与神的关系，我们可以相信祂可以将咒诅变成祝福。

你曾否面对过一些苦难是你绝对不可以当它为祝福的呢？如果有(而且你愿意)，请你与小组分享一下。

6. 试炼不会自动产生忍耐。不小心的话，它会变成苦毒。在经文里雅各布怎样教导我们利用试炼来结果子呢？

7. 你目前有没有因为正在面对试炼而需要一些智慧？可以分享这试炼吗？

分三四人一组来为智慧祷告。

每天分享你的使命(10 分钟)



8. (选择题) 在属灵旅程中你下一段路是怎样的呢？以下是一些可能：

- 我会继续参与此小组
- 我愿意在小组担任一个新角色
- 我有兴趣继续这样的查经
- 在我灵里的成长，我有一个新目标：

其它：

9. 你小组下一步会怎样做呢？请翻到第四十页的“有目标导向小组协议”。你要不要小组继续聚会呢？如果要，这协议里面有没有地方需要修改呢(时间、地点、共同价值、等等)？有那地方你觉得小组可以做好一些呢？讨论时请找人作记录。

为讨神喜悦奉献生命(10-30 分钟)



10. 结束前为小组每人及神所为大家做的献上感谢。同时为小组下一个里程祷告。

补充材料

你们落在：这不是“如果”的问题，而是“当”的问题。我们一定会面对试炼，没有人可以豁免。只不过我们面对试炼的态度不应该是消极的。

试炼：希腊文 *peirasmois* 包括苦难的试炼及罪恶的试探。在此，雅各布应该是强调前者，因为在十三节他会再谈到试探这题目。

百般：多姿多彩的。试炼有很多种类，你所面对的与别人所面对的有可能不一样。因此不要太轻描淡写地或太花巧地描述你的苦难。

忍耐：毅力，坚持不懈，要战胜而不是逃避。我们常常希望逃避苦难，但是愿意经历苦难就可以让神有机会来修剪我们的品格。忍耐地经历神的修剪，将会有一天我们可以成为神的器皿。

成全完备：或“完全”。希腊文 *teleios* 的意思是到达终点。一棵成熟的树就是 *teleios*。它已经达到它在地上的目的。经历过苦难，我们成为 *teleios*。我们不是因为没有罪而变成完全，但是我们可以见到品格上、优先次序上、态度上、感觉上及行动上的改变。

智慧：对生命中甚么是真、怎样经历、甚么是重要、及怎样活得好的看法。我们可以尝试了解苦难、订立策略来面对它们、或求神带领我们。神不一定会回答我们这些“为甚么”的问题，但祂一定会告诉我们甚么是重要的及怎样经历苦难。

-
1. 对此标题额外的查经材料：彼得前书 4:12-13；腓立比书 1:29；罗马书 8:17；哥林多后书 1:5。
 2. 每周圣经金句：雅各布书 1:2-3
 3. “标杆人生”阅读计划：第二十八天。
-

常见的问题

谁可以来小组？

任何你觉得在小组可以有得着的人。开始时可以鼓励每一组员邀请最少一个朋友来参加，参加最好的时间是头一二课。可以用一点时间来为组员的朋友祷告，求主打开他们的心。

这小组会聚会多久？

六周的聚会完结时，再聚会与否完全可以由小组决定。你也可以选择每两周聚会一次来代替每周聚会，每组员自己也可以决定是否要参加下一查经系列。这整个系列是着意透过三十六次聚会(六个题材)带领每人走上一个健康的、有导向的生命，但每一个题材都可以独立或不依次序使用。你也可以在题材与题材间留空一些时间不聚会。

谁是组长？

这小册给你一个有效带领小组的方法。你的小组可能已经有一两个组长定下来，我们提议你转换带组讨论的人，以致每人都有机会发掘及发展主给的恩赐。其它的职份也可以转换，包括茶水、祷告安排、敬拜、和联络等工作。没有特别原因将所有责任都放在一两个人身上，分担责任是人有归属感和成功感。圣经也说如果有一两个奉耶稣的名在一齐，祂就与你们同在。最重要的是神带领着小组聚会中的每一步。

从甚么地方可以找到新组员？

对某一些组来说可能比较重要，尤其是新组在开始时只有几个人，或者一些失去组员的小组。鼓励大家随意列出对象名单，包括同事、教会弟兄姐妹、邻居、儿女学校朋友、家人、健身伙伴，等等，然后为每人的名单祷告。让每人尽量邀请名单上的人来，一个好的策略就是请教会领袖为你的小组推广。

不论从甚么地方找新组员，也需要继续找。所有小组也会有人离开，可能是有人搬家、建立新组、参加事工等。小组变得太小的时候就有消失的危机。如果你和你的小组保持开放，神会在你意料不到下将人带来你的小组。记住，新加入的人往往会变成你的好友。

怎样解决组内幼儿的需要？

小心，这是很敏感的题目。建议小组内自己找寻解决方案。别人的方法不一定适合你，所有你要不断找寻适合你们的做法。当小组正在聚会的时间，可以在另一间房间让佣人来照顾大家的小孩。也可以分开在别人的地方。有可能的话，大人可以轮流来为小孩讲故事，这做法通常使多方都蒙受祝福。我们已经试过，效果是很好的！再提醒你，请鼓励大家开心见诚地讨论问题和建议解决方案。

有目标导向小组协议

每小组应该很清楚表达他们的价值、期望、和承诺。这样的协议可以帮助排除暗里的目的和期望。建议你在开始第一课时讨论此协议，然后在第六课再讨论有没有改良这协议上的内容。你可以随便修改此协议来符合小组的需要。

如果对你的小组这是新的概念，也不妨试试。清楚的协议可以使碰到冲突时大家可以有建设性地解决，并且让小组导向健康的旅途。

我们同意以下的共同价值：

清楚的目的	利用健康的小组来建立健康的灵命。除此以外，我们_____
小组的参与	小组聚会是极其重要的(缺席或迟到都应该通知)
安全的环境	一齐来建立一个安全的环境，让大家可以表达及被爱(没有未经思想的答案、随意的论断、或不彻底的解决)
保密的信心	让所有在小组讨论的事项保留在小组当中
健康的灵命	让其它组员帮助自己过一个讨神喜悦、健康及均衡的属灵生命(见有目标导向生命健康评估及计划)
来宾的接受	邀请任何可以在此小组有得着的朋友，并且热烈的欢迎他们。分担耶稣要找回所有迷失的羊的期望。
大家的拥有	记得每人都是祭师，所有要尽量鼓励组员分担小组的责任或在其中一个有目标团队服事(见四十页)
转换的领导	鼓励组员担任每周带组的工作，也转换东道和负责茶水的(见小组行事历)
属灵的伙伴	与一位组员配搭成为属灵伙伴，使大家精神上可以互相支持，灵性上也可以一齐成长(我的属灵伙伴是 _____)

我们同意以下的安排：

- 茶水/食物 _____
- 托儿 _____
- 那一天聚会，星期 _____
- 在甚么地方聚会 _____
- 开始聚会的时间 _____ 结束聚会的时间 _____
- 我们会尽量一齐参加教会敬拜聚会，时间是 _____
- 此协议复查时间是 _____

我们同意以下承诺：

天父，我会尽我能力，根据我所认识的真理，将我人生以下一段时间，来与神的家相交、来成长以致像耶稣、培养特色来服事他人、来每天分享你的使命、及来为讨神喜悦奉献生命。

我的姓名

日期

属灵伙伴姓名

小组行事历

健康的有目标导向小组分担责任及小组工作。虽然这不一定很快会发生，但分担责任确保没有人会过劳。下面列表可以帮助小组计划。除了聚会时间外，你也可以加上活动、事工项目、生日或假期。你需要在第一或第二课完成小组计划。好的计划可以加强大家的参与。

日期	课题	聚会地点	茶水/食物	讨论主席
一月五日 星期一	1	彼得/玛利	约瑟	比耳

有目标团队工作

圣经清楚表明每一个组员，不只是小组组长，在基督的身体是有份的。在有目标导向小组，每组员都有一个角色。在一些列表让大家都有机会奉献自己的服事，或让别人互相建议所担任的角色。最好每一个工作团队有一至两个人，使每一目标都有人负责。如果大家都愿意参与(纵使是最小的一个角色)，不但可以帮助组长成长，也可以使小组更有趣味。不要害羞，加入一个团队。

以下服事机会是按五个目标列出，再细分为大、中、小参与。每人可以按自己不同的程度来参与。

有目标团队工作	成员
团契团队(与神的家相交)	
小：作小组活动的东道主	_____
中：作小组的联络人	_____
大：每周带领相交部份	_____
门徒训练团队(成长以致像耶稣)	
小：确保每组员已经有机会及属灵伙伴	_____
中：领导一些年轻组员	_____
大：带领有目标导向生命健康评估及计划	_____
服事团队(培养特色来服事他人)	
小：确保每组员都有小组及团队责任	_____
中：计划教会或社区服事项目	_____
大：帮助每组员发掘自己特色	_____
传福音团队(每天分享你的使命)	
小：安排为非信徒的小组祷告及报告神的应允	_____
中：为小组传福音机会祷告	_____
大：计划小组假期服事、餐会、庆祝会等	_____
敬拜团队(为讨神喜悦奉献生命)	
小：整理及维护小组祷告及神的应允表	_____
中：领导小组简短的敬拜	_____
大：计划圣餐、行区祷告、洗脚、户外敬拜	_____

有目标导向生命健康评估

(1 - 开始, 3 - 进行中, 5 - 非常不错)

与神的家相交

我与弟兄姐妹一齐追求对神的认识和与神的关系	1 2 3 4 5
我对弟兄姐妹很容易表达爱和分享爱	1 2 3 4 5
我会与弟兄姐妹分担我祷告上的需要和求他们支持	1 2 3 4 5
我很愿意解决冲突也愿意原谅别人	1 2 3 4 5

相交总分_____

成长以致像耶稣

我透过读经和祷告与神建立关系	1 2 3 4 5
我正在效法耶稣的品格(爱、喜乐、平安、忍耐、良善、节制等)	1 2 3 4 5
我正在脱离不良习惯(贪食、看电视、繁忙等)	1 2 3 4 5
我有一个基督徒朋友(属灵伙伴)可以祝福和调整我的属灵增长	1 2 3 4 5

成长总分_____

培养特色来服事他人

我已经发现和正在发展主给我的恩赐(SHAPE)	1 2 3 4 5
我惯性地问主给我服事的机会	1 2 3 4 5
我定期(每月一次或以上)参与教会或社群的服事	1 2 3 4 5
我在小组里有已安排的工作和责任	1 2 3 4 5

培养总分_____

每天分享你的使命

我与非信徒建立关系并求主给我机会来分享祂的爱	1 2 3 4 5
我有安排我的时间来与他人或小组分享福音	1 2 3 4 5
我常常邀请非信徒或不熟的朋友来教会或小组	1 2 3 4 5
我为神可以怎样在宣教方面使用我而祷告和接受装备	1 2 3 4 5

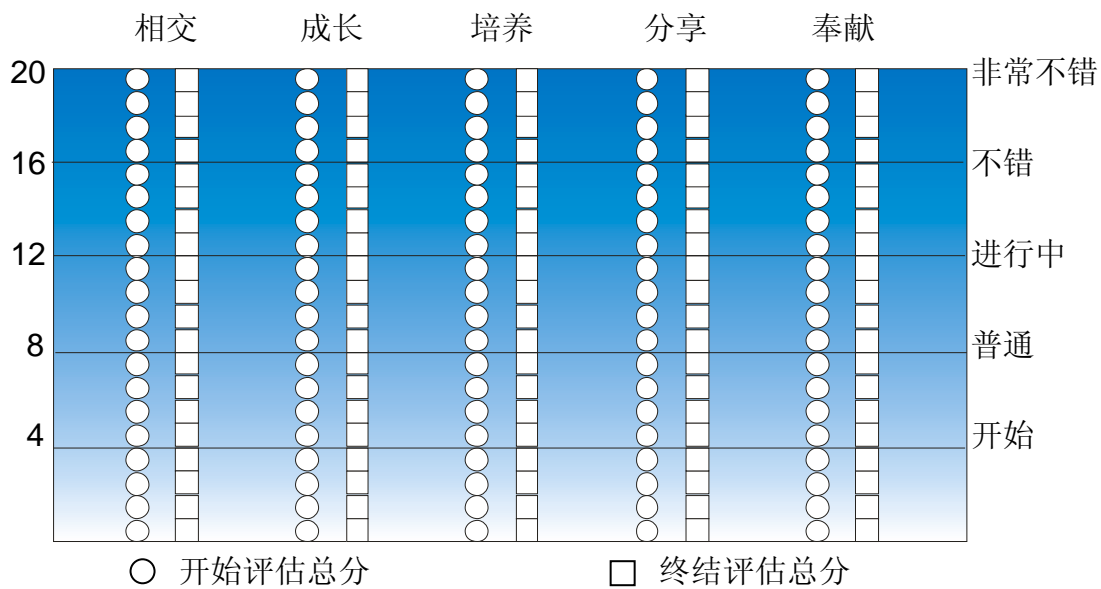
分享总分_____

为讨神喜悦奉献生命

我每天都经历神的同在和大能	1 2 3 4 5
我忠心地参加小组和主日聚会来敬拜神	1 2 3 4 5
我在生命每一部份都期望讨神的喜悦(如健康、决定、财政、关系等)	1 2 3 4 5
我接受我所不能改变的和对神所赐给我的生命越来越感恩	1 2 3 4 5

奉献总分_____

将每一目标的分数加起来，记录在以下的图上。三十天后再评估你的进度。请先选定你的属灵伙伴及一个特别的地方在未来日子你愿意改善的。



有目标导向生命健康计划

我的名字 _____ 日期 _____

我的属灵伙伴是 _____ 日期 _____

机会	计划(每范围定一个目标)
<p>相交：希伯来书 10:24-25；以弗所书 2:19 怎样与弟兄姐妹建立更深的关系？</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 更忠心参加小组 ● 与一位组员进午餐 ● 求神给自己一位属灵父亲或母亲 <p>谁是我的牧者？ 姓名：_____</p>	
<p>成长：歌罗西书 1:28；以弗所书 4:15 怎样可以更像耶稣？</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 立志每周三日都有灵修时间 ● 请一位弟兄姐妹监察你有否灵修 ● 开始记录祷告 <p>我有没有属灵健康计划？ 更新日期：_____</p>	
<p>培养：以弗所书 4:11-13；哥林多前书 12:7；彼得前书 3:10 我怎样可以培养特色来服事他人？</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 开始为个人服事祷告 ● 参加发掘恩赐训练 ● 与其它组员在教会或社区服事 <p>我会在何处服事？ 事工名称：_____</p>	
<p>分享：马太福音 28:18-20；使徒行传 20:24 我怎样可以每天与人分享福音？</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 开始找非基督徒一齐进食午餐 ● 邀请非基督徒亲戚到教会 ● 为一个海外宣教士祷告并支持他 <p>我甚么时候会分享我人生使命？ 时间：_____</p>	
<p>奉献： 我怎样可以奉献生命来讨神喜悦？</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 将生命一部份献给神 	

<ul style="list-style-type: none"> ● 不要隐藏自己的挣扎与伤害 ● 买一张音乐 CD 使我可以在自己时间或小组中敬拜神 <p>我今天究竟怎样奉献自己的生命？ 奉献的范围：_____</p>	
--	--

	进度	进度	进度
	30 天/日期_____	60-90 天/日期_____	120+天/日期_____
	□ □ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □
	每周与属灵伙伴回报	每周与属灵伙伴回报	每周与属灵伙伴回报
相交			
成长			
培养			
分享			
奉献			

属灵伙伴监察表格

我的名字 _____ 属灵伙伴名字 _____

	我们的计划	我们的进度
第一周		
第二周		
第三周		
第四周		
第五周		
第六周		

每周简单的检查进度。写下来你个人在下周(或下几周)的计划和过去一周的进度。这可以由属灵伙伴们在电话中访问、透过电子邮件、或透过小聚。

行圣餐礼

不同教会对怎样执行圣餐礼都可以有不同的做法。以下是一个简单的方式在小组里可以考虑。

举行圣餐礼的程序

1. 根据你自己的经历，简单讲一些关于神大爱、饶恕、恩典、怜悯、应许、温柔、或信实。可以用小组中一些分享过的见证来连接。例如：“在过去几周，我因为儿子与我中间所发生的事经历到神的怜悯。我同样看见神在我们当中怎样显示祂的怜悯，特别在小李和小春身上。”需要的话，可以先将说话写下来。
2. 读出哥林多前书 11:23-26
“我当日传给你们的、原是从主领受的、就是主耶稣被卖的那一夜、拿起饼来、祝谢了、就擘开、说、这是我的身体、为你们舍的。你们应当如此行、为的是纪念我。饭后、也照样拿起杯来、说、这杯是用我的血所立的新约。你们每逢喝的时候、要如此行、为的是纪念我。你们每逢吃这饼、喝这杯、是表明主的死、直等到他来。”
3. 默祷中将饼传下去。饼传过后，你可以在心里献上感谢，唱简单赞美诗歌，或听一首 CD 赞美歌。
4. 当每人都有饼在手，提醒他们这代表耶稣为我们舍的身体。可以说：“耶稣说这样做是为了纪念我，让我们一齐来吃这饼。”然后小组一齐吃饼。
5. 默祷中将杯传下去。你可以用一个小盘来将杯传递，也可以一个个来服侍，或让他们自己在桌子上拿。
6. 当每人都有这杯，提醒这杯代表耶稣为我们流的血。可以说：“这新约的杯是耶稣为我们流的血，耶稣说这样做是为了纪念我，让我们一齐喝这杯。”然后小组一齐喝葡萄汁。
7. 结束时大家可以唱一首诗歌，听一首赞美诗歌，或用祷告来献上感谢。

圣餐礼过程的提议

1. 简单的、神圣的、象征的来预备圣餐所有用品
2. 要小心控制时间

3. 在一个小盘上将饼分开，饼的份量不要用得太多。葡萄酒是用没有酒精的葡萄汁。
4. 预先准备以上用品，在适当的时间将它们带进房内。

□ 对此标题额外的查经材料：马太福音 26:26-29；马可福音 14:22-25；路加福音 22:14-20；哥林多前书 10:16-21；11:17-34。

圣经金句

一个让我们在这查经系列所学到的原则应用在我们生命的最有效方法就是背圣经金句。对很多人来说，背诵是一个新尝试或一个困难的经历。鼓励大家挑战自己，来试背诵此六段章节。可以的话，让小组在聚会中一齐背诵。

“我将你的话藏在心里、免得我得罪你。”诗篇 119:11

<p style="text-align: center;">第一课</p> <p>你们要先求他的国、和他的义这些东西都要加给你们了。</p> <p style="text-align: center;">(马太福音 6:33)</p>	<p style="text-align: center;">第四课</p> <p>你们要休息、要知道我是 神。我必在外邦中被尊崇、在遍地上也被尊崇。</p> <p style="text-align: center;">(诗篇 46:10)</p>
<p style="text-align: center;">第二课</p> <p>求他按着他丰盛的荣耀、借着他的灵、叫你们心里力量刚强起来、使基督因你们的信、住在你们心里、叫你们的爱心、有根有基、</p> <p style="text-align: center;">(以弗所书 3:16-17)</p>	<p style="text-align: center;">第五课</p> <p>你当竭力、在 神面前得蒙喜悦、作无愧的工人、按着正意分解真理的道。</p> <p style="text-align: center;">(提摩太后书 2:15)</p>
<p style="text-align: center;">第三课</p> <p>你为许多的事、思虑烦扰。但是不可少的只有一件。马利亚已经选择那上好的福分、是不能夺去的。</p> <p style="text-align: center;">(路加福音 10:41-42)</p>	<p style="text-align: center;">第六课</p> <p>我的弟兄们、你们落在百般试炼中、都要以为大喜乐。因为知道你们的信心经过试验、就生忍耐。</p> <p style="text-align: center;">(雅各布书 1:2-3)</p>

每天读经计划

每天读圣经使我们经历生命的改变，很多人的响应就是每天灵修让他们与神有更深的关系。我们极之鼓励你帮助小组中每组员订立一个合理的读经目标，将小组同性的分为属灵伙伴，这样可以使你有意想不到的结果。我们又鼓励每人每天用几分钟的时间来读以下这些章节，默想神怎样透过祂的话语来跟你说话，然后用祷告响应神(并且记录在祷告手册)。每段章节也与当周的学习有关，你读过章节就请在旁边的方格打一个钩。请享受你的旅程！

第一周

- 哥林多后书 3:18
- 腓立比书 3:13-14
- 帖撒罗尼迦前书 3:9-13
- 歌罗西书 1:28
- 歌罗西书 1:9-10

第二周

- 哥林多前书 3:16-17
- 以弗所书 5:18-21
- 哥林多后书 3:17-18
- 罗马书 8:15-17
- 哥林多前书 2:12-16

第三周

- 诗篇 42:1
- 诗篇 37:4-5
- 诗篇 138:8
- 诗篇 145:17-19
- 以赛亚书 50:4-5

第四周

- 约翰福音 16:23-24
- 腓立比书 4:6-7
- 箴言 15:29
- 帖撒罗尼迦前书 5:16-18
- 雅各布书 5:16-18

第五周

- 诗篇 1:1-3
- 以赛亚书 55:1-3
- 提摩太后书 3:16-17
- 诗篇 19:7-11
- 希伯来书 4:12-13

第六周

- 哥林多前书 10:13
- 诗篇 40:1-3
- 腓立比书 4:8-9
- 哥林多后书 4:16-18
- 罗马书 8:38-39

小组祷告及神的应允

分享每人的代祷请求，在下面将请求及神的应允记录下来

	代祷请求	神的应允
第一周		
第二周		
第三周		

	代禱請求	神的應允
第四周		
第五周		
第六周		

灵修日记范例

今天读经：_____

心里(**HEART**)的感动：

- 我尊崇(**Honour**)你的身份：找一些地方赞美神

- 我表达(**Express**)一些我不是的：承认你的罪

- 我确定(**Affirm**)我是谁：神怎样看你

- 我请求(**Request**)你在我有你的旨意：求神成就大事

- 我感谢(**Thank**)你为我所作的：为一些事感谢神

今天我的行动是：

领袖训练

小组领导的提点(十个重点)

恭喜你！因为你愿意帮助牧养耶稣的羊群。其它的工作远比这个工作重要。当你预备带组时，不论是一次或多次，这里有一点经验可以与你分享。鼓励你先读一遍，也与新带组弟兄姐妹一齐温习。

1. **紧记你不是孤单的。**神知道你的一切，祂很早已经知道你会带组。当然你有可能觉得还没有完全预备好，很多好领袖开始时也会不习惯。摩西、所罗门、杰里迈亚、或提摩太，他们开始也不想做领袖。神应许我们：『我总不撇下你、也不丢弃你。』（希伯来书 13:5）不论你带一次、几次、或永远带组，只有你服事祂就会祝福你。
2. **不要单独来做。**现在你就祷告主，让他帮助你建立一个领袖班子。如果你可以找到一个副组长，那么你带组的经验就更加丰足。越多人参与小组的运作对小组越好，只要你肯请弟兄姐妹来帮忙，你会对所得的回应感到惊讶。
3. **自自然然来做。**只有你可以是你自己。神希望用你很个人的恩赐和性情。你不用仿效其它组长，用你自己的方法也不妨。承认你不一定有答案和说错时要道歉。你的组员会更尊重你，你自己也比较少压力。
4. **聚会前有充份的准备。**先温习学课、带组的提点、和写下每问题的答案。对要组员参与的地方特别注意，这些练习是要帮助组员将所学到的活出来。要清楚练习的要求和细节，带足够的纸笔到聚会。如果练习需要小册后面的表格，你必需先清楚表格是怎样的。最后，读前面“家庭小组成长系列介绍”部份，让你自己明白每部份的设计。
5. **为组员祷告时要记得他们的名字。**开始聚会前特别为每一组员祷告。每周最少一次根据祷告名单来祷告。求主在聚会中用祂的方法来感动每一位组员。期望神领导你去鼓励或挑战合适的人。你肯听，主就会带领。
6. **当你问问题，要静候答案。**始终会有人答你。通常人需要一些静默的时间来思考问题。如果静默对你影响不大，也不会影响其它人。别人响应后，你可以说：“谢谢”或“答得好”，然后问：“其它人怎样想？”或“有没有其它人想补充？”。要照顾未准备好说话、祷告或参与的新朋友或害羞的组员。给他们一些空间，有一天他们会有很大的改变。
7. **问题与问题之间预留一个转换的时间。**可以找一个人读课程某一段或圣经章节。

不要指名道姓，静静的等候，并让组员采取主动。之后记得马上要谢谢他。

8. **每周再将组员再分成小组(不然他们不会留下来)**。如果你小组有多过期位成员，那你应该在成长或奉献部份再分开三四个人的小组。因为人越少讲话的机会就越多，组员对课程会更表热烈、更容易应用所学到的、及得着更多。人少会鼓励一些比较静的人参与，和减少有些人讲太多的话，也可以是组员感受更多的爱。

这对祷告特别有帮助。不习惯开口祷告的在两三个人面前可能会愿意试一试。同时，代祷项目也因此缩短，大家都会有足够的时间祷告。当大家合组时，你可以让带分组者简单分享代祷事项。也因为代祷事项的分享，组员会更愿意在分组中祷告。

9. **转换带组领袖**。在每周完结前，问问小组谁带领下次讨论比较好。让小组帮助选择讨论主持。你或者是一个好带组人，但如果你能够与其它组员分担带组责任，你可以帮助他们在信心上及恩赐上成长。你可以用行事历来计划带组人选。
10. **最后挑战(对新组长)**。带组前请先读以下章节。用灵修方法来读每一章节可以帮助你培养牧人的心。如果你这样做，你肯定可以充份地预备自己。

- 马太福音 9:35-38
- 彼得前书 5:2-4
- 腓立比书 2:1-5
- 希伯来书 10:23-25
- 帖撒罗尼迦前书 2:7,8,11-12

每周组长提点

“于是他按心中的纯正、牧养他们、用手中的巧妙、引导他们。”(诗篇 78:72)

戴维是领袖的好模范，包括有一个爱神的心、决心来牧养神的子民、及愿意接受训练成为好领袖。以下是好领袖所会有的一些习惯，也是健康的小组的成功因素。

1. 组长的祷告：绝不能忘记的一件事

“义人祈祷所发的力量、是大有功效的。”(雅各布书 5:16)。在开始此查经系列之先，作一个简短的祷告来帮助更新自己和组员的心。现在就用一点时间，将你的祷告写在下面：

天父，请帮助我_____

2. 小组矛盾：早晚都要面对的事

很多领袖和小组都会尽量避免矛盾，但是成熟的小组愿意面对矛盾及在其中学习。透过“有目标导向小组协议”，多数矛盾是可以在大家开心见诚的讨论及解决下避免的。健康小组是有生命的，矛盾反映小组的成熟，而不是错误。有时你会需要使用外来辅导，但绝对不要怕。用成长机会的角度来看矛盾，积极面对它而不要让它慢慢地伤害小组。

3. 以自己的弱点领导

使徒保罗说神的能力在他自己的软弱中更显得完全(哥林多后书 12:9)。这与绝多领袖的想法是相反的，但它提供给我们一个谦卑、但有权柄和属灵力量的模范。这是耶稣在十架的方法。所以，与组员分享你的成功时同样分享你的挣扎，在庆祝得胜同时互相认罪悔过，及当你为别人祷告时也让别人为你祷告。神会喜悦，你的小组也会有更深入的成长。如果你可以在主的大能下谦卑，祂就会在适当的时候将你升高(马太福音 23:12)。

4. 领袖的目光：甚么使耶稣哭？

在马太福音 9:35-38，耶稣看见群众跟着祂，像没有牧羊人的羊群。因为见到他们面上愁容及气馁(或无助)，祂就心生怜悯，以致流泪。

不要忘记你曾经是羊群中的一员，我们鼓励你与小组不要单看自己，也放眼到小组外的人。耶稣说：“跟随我…我会使你得人如得鱼。”(马太福音 4:19) 你们已

经跟随了祂，到现在收获如何？作为领袖，你可以将耶稣对世人火热的爱点燃，为了祂，不要让火熄灭。

5. 三人祷告小组

三人祷告小组可以给小组很大的祝福。聚会开始及完毕时可以分成三人祷告小组，为三个非信徒祷告。这对小组传福音的效率有莫大功效。要清楚每祷告小组的计划和进度。你在每隔一个聚会中只需要用十分钟来做这部份，但最少每月一次。开始时，大家都会很兴奋可以为非信徒祷告，日子久了大家都会感到神对失落者的怜悯，将来更有机会得到三胞胎的祝福。

6. 与时间赛跑

小组人数多了，每人也比较熟络的时候，你就会发现时间不够用。到时你会感到有压力。好消息是有一些方法可以跟着计划走：

- 时间不够实际上反映出关系上和属灵生命上的健康，这是好的
- 大家可以拿出来讨论，因为他们也同样感受到压力
- 早一点开始聚会，或迟一点结束
- 如果你将小组分开三四个人一组，大家发言讨论时间就可以加长
- 安排一位组员负责监察时间
- 提醒大家缩短发言时间
- 只选一些对小组有用的问题
- 最后，开会前更细分每部份时段

7. 建立领袖班子

” Together Everybody Accomplishes More” (TEAM) “合一每人可以有更多得着”对小组来说特别真实。圣经教训我们人人都是祭师，所以要尽量安排不同人来带领讨论、来负责不同工作、及加入目标团队。不要等组员自然来做，因为这不会发生的。从开始就要鼓励大家参与工作，一个好方法就是让大家互相建议工作人选。第四十页有很多关于有目标团队的建议。你可以个别邀请或在小组找自愿者，但不要错过发挥组员的机会及建立健康小组的目标。

8. 领袖的目的：有目标导向小组产生有目标导向生命

你要清楚小组的目的。有俗语说：“如果你没有目标，你会每次中的。”很重要每组员先用“有目标导向人生健康评估”(四十一页)来评估自己的属灵健康。在第二课你会用到评估的一部份，并与属灵伙伴分享，让大家互相支持和监察。每人要为未来三十天定下目标，这目标与此查经的重点有关。我们鼓励你们一齐继续完成整个评估，那么在以后几课，组员可以为其它四个重点定下目标。

属灵伙伴对你个人灵命的成长有很大帮助。鼓励伙伴们互相为彼此的目标祷告。

让伙伴们在课程中最少有三次聚合来分享计划和进度。这可以使小组达到最好效益，因为人若要达到目标，他们需要有异象和模范的领导。与小组分享你的目标，让他们知道你每一步和它们怎样影响你属灵生命。如果你可以分享计划和进度，其它人也比较容易理会。

9. 发掘二人的力量

我们很容易被繁忙及忘记影响我们结果，所以要达到属灵目标大家的支持这么重要。在第二课你已经要大家结合属灵伙伴，和鼓励大家找一个同工或个人老师。你可以应允大家他们只需要每周鼓励对方及为对方祷告，就可以有意想不到的功效。

最好在最有需要的地方定下目标。大多数这会是传福音、灵修和读经。灵修是一个好开始，然后可以进入第二和第三个范围。

你只需要在开始时有一两个得胜例子，因此要求属灵伙伴每次聚会的开始或结束时大家互相监察。其它时间也用电话、小休见面、和电子邮件来保持联系。这样做，你会见到每人都会有大大的成长。

10. 领袖的异象：不要灰心

在灵界运作要有好的策略，因为帮助弟兄姐妹成长就是与撒但对抗。哥林多前书 15:58 说：“你们务要坚固不可摇动、常常竭力多作主工。”带领小组不是一定很容易，要持久并且享受这工作需要：

- 既然你要为小组付出，你也需要常常被圣灵充满。我们建议你安排一个属灵长者定期与你见面，鼓励你和教导你。很多人当别人有这样的需要时通常会义不容辞的。
- 过了第一次聚会后要尽快安排其它人的工作。这样可以帮助组员成长，也会减轻你的担子。
- 更重要是，与神建立一个紧密的关系。这样做不只可以帮助你对抗撒但，也可以使你享受其它人的团契。请现在就决志这样做。不要让撒但有可乘之机，代价实在太大了。

组长材料

第一周 与耶稣相交

此课目标

- 鼓励大家更深入走进属灵的路程
- 去明白与耶稣同跑需要付出多少
- 去尽量分享小组成员的共同价值

每周组长提点 #1 和 #4 对此课特别有用。

开始聚会之前，尽量联络一些相熟的朋友。这样整个小组也会享受你的带领。同时，你可以邀请一个组员分担带组的责任。

用一个简单祷告来开始聚会。

问题一：身为组长，你应该尝试回答第一个问题。你的答案将做成大家的范例，无论在长短或透露程度。你的答案简短，别人答案也会是一样。你的答案是表面的，往后别人也会这样模仿。但如果你的答案是有深度的，那么大家就知道在小组中的弟兄姐妹是可以信任的。

让每人都有机会回答问题，因为现在就是大家互相认识的时间。不一定要依次序来做。大家可能有困难将见证限制在一分钟以内，对时间不需要太执着，尤其是在第一课最好可以让大家互相多了解。相交这部份在以后几课会简短一些。如果你的小组是新的，你更要给大家时间来分享见证。其它组员对自己的认知越深，归属感就越强。虽然见证太长会缩短查经的时间，但对小组整体是有帮助的。对成立了一段时间的小组来说，相交的问题可以帮助大家互相了解，因而加强对查经的热烈。

家庭小组成长系列介绍：如果这是你第一次使用此系列，那你应该在问完问题后说明此系列的主要原则，就是一个健康的有目标导向小组平衡教会的五个目标。很多教会小组强调查经、团契和祷告，但是神给我们的呼召是为祂传福音。在第四及第五课你会有机会来按步服事组员并且影响小组外的人。如果大家对五个目标不熟悉，可以先看课程“家庭小组成长系列介绍”部份，其次有问必答部份也可以帮助组员明白有目标导向小组的基本概念。

问题二：如果小组在过去六周有用过小组查经系列，那么你或者不用花时间来读有目标导向小组协议。在适当时候，回顾协议一下也无妨，可以考虑每六个月做一次。如果你是第一次用此查经系列，现在可以用十分钟的时间来读第三十七页的有目标导

向小组协议。将每一价值顺序开声读出来，然后让组员提问。强调保密就是大家互信的承诺。

“属灵健康”是允许他人鼓励你订立个人的属灵目标。在课程里，有人会订立每天灵修目标，也有人会订立每天晚上用半小时时间来陪儿女。没有人会为你定目标，每人可以自由定自己的目标。

“大家的拥有”在第三课会实现出来，到时每组员都需要接受在小组的责任。可能是带茶水或记录代祷要求那么简单。最终目的是要让大家都机会带组。当一个人有贡献的时候，他会因此成长。但是，不要让组员在负责任方面感到有压力。

需要上的期望：很多小组都不会计划到茶水及托儿等琐碎事情。托儿有时也很重要，所以最好大家可以一齐面对，虽然最后可能会是由每家个别安排。

如果你感觉到现在不是讨论的时间，你可以将这题目留待下次才讨论。

问题三：请人大声读出圣经章节。最后早一点作邀请，因为不是每人都习惯在人面前朗诵圣经。读经完毕就问第三条问题，问题不一定马上要有答案。在查经的过程中，静默的时间是正常的。你可以在心中从一数到七，如果没有人说话，你可以轻描淡写的说：“我可以在多等一段时间”，不需要要求每人都对查经问题作出响应。

问题四：信耶稣已经是上天堂一个足够的条件。要将信仰变成行动你需要多了解、多听道和服从耶稣。神不想见到你只是坐着，祂鼓励每一位都下到运动场上。救赎是神的恩典，是祂的礼物。但是，恩典的相反是赚取，是我们的努力。在第二课，你可以见到我们所有的力量也出自神的恩典。

问题十：“空凳子”是有目标导向小组协议的一个价值 - “邀请亲友”。有小组害怕新人会影响会员大家用了很长时间来建立的紧密关系，但是，有“空凳子”文化的小组往往会享受新血对小组带来的新力量，像活泉涌流进一个没有出口的水池。一些组保持开放，另一些则在特定时间(课程开始或结尾)开放。

给组员足够时间将传福音对象姓名写下，然后让他们分享姓名。你或想在迟一些为这个名单祷告，鼓励大家不要害怕邀请新朋友。

问题十一：第三课会谈道每天灵修的价值。在四十八页的每日灵修章节让小组有机会操练灵命中的纪律，就是每天用一点时间来追求神。鼓励大家尝试一下。每一课有五段章节，每天可以读一段，一周内也有两天是空的。告诉组员怎样每日读经和默想所读的章节。这个方法曾经改变了很多人的灵命，所有值得一试。在以后也有机会让大

家分享在每日读经所领受的。提醒组员在第五十二页有灵修日记范例。

从第二课开始，大家会有机会在聚会结束前与属灵伙伴互相分享在灵修中所领受的。

问题十二：有些小组喜欢详细认知每人的代祷事项，但是，当小组多过六个人，这样做会用很多时间。小一些的祷告圈不单让大家都有机会分享代祷事项，更可以有一个鼓励人开声祷告的环境。如果小组觉得有需要让大家都知道彼此的需要，可以让祷告圈其中一员记录圈中的代祷事项，当大家祷告完毕后，由他向小组简单报告。组员如果需要更深入的了解可以直接问当事人。

身为组长，你应该对每人都很了解。如果每人都习惯开声祷告，那就容易得多。但如果有一些组员是新信徒，对小组陌生，或不习惯开声祷告，提议一个他们不会觉得不好意思的做法。新组员如果感觉开声祷告对他们来说有压力，他们可能会害怕再参加这样的聚会。与神对话和与人对话是两回事，害怕自然是合理的。默祷、短的祷告都是可以接受的。让大家对开声祷告有一定的了解而不致感到有压力。

当大家完成小组聚会，记得下一次将带组工作交给副组长。鼓励他或她在预备小组聚会时先读完组长应读材料。

如果你的组比较旧，一些组员可能对人士结构的改变或任何改变不习惯。鼓励他们用开放的心来接受新事，看看神会怎样做。有可能改变可以帮助小组到达新高。

组长材料

第二周 生活的力量

此课目标

- 来发掘怎样得到圣灵的能力
- 来学习怎样练习灵里呼吸
- 来订立在未来三十天灵命成长的目标

每周组长提点 #3 和 #6 对此课特别有用。

如果组长是新的话，请与比较有经验的组长一齐计划聚会流程。你也可能要为来宾预备多一两本小册。

问题一：请预先想想怎样回答这一条问题。有没有一些地方你特别需要神，却不会使人误会你很神圣。这样你可以传递一个信息，就是在神前大家可以开心见诚的说话。

问题二至三：让大家可以有一两分钟思考才回答这两题，之后也不用分享自己的答案。

问题四：很难打破在左列那些习惯。因为与家人或其它人同生活了一段时间，很多事已经不以为奇。因为我们不知道圣灵可以帮助我们胜过这些恶习，我们就会用一些方法来麻醉自己。有人更可能对酒精特别受不了它的引诱，容易发脾气，容易担心，或容易在一些弱点上跌倒。对性方面的诚信不能自动建立，对平安亦然。确信圣灵的带领需要对祂有深入的了解，甚至要经历过神的信实及能力。

问题五：比方你有讲闲话的坏习惯，在别人背后讲论他们让你在你的朋友中间受到欢迎。但如果你接受圣灵的引导，透过圣经的话语，圣灵首先会跟你说讲闲话是不对和有很强破坏性。接受引导就先要承认自己参与也喜欢讲闲话，然后谦卑地接受，靠自己力量是完全没有办法除掉这坏习惯。花一点时间来想想为何你会讲闲话，聆听圣灵，祂会指出你实际上很希望与人建立关系，讲闲话只是一个错误的做法吧。你可以为更新的能力祷告，你可以请弟兄姐妹来为你代祷，在讲闲话的过程当中让圣灵警醒你。当你知道你正在讲闲话，马上承认你的罪，然后将话题改变。不断地这样提醒自己，很快你就会将此恶习戒掉。

这是一个人的事例，圣灵的引导对其他人可能不一样。

问题七：你可以写：「神这么爱我，我愿意放弃讲闲话，因为将别人践踏来提升自己

是没有意义的。」

知道自己是怎样被神真实地和热烈地爱除去一切跟随耶稣的阻碍 - 包括对失败的恐惧、失态的恐惧、报复的恐惧、自私的野心、羡慕、情欲、和贪婪。如果你知道你是被爱的，那赚更多的钱或外表就已经不重要。所以，神的爱鼓励我们选择圣灵的果子，而不是肉体的善行。

问题八：聚会前先了解一下这练习。现在你只需将程序慢慢读出来，让大家跟着做。用尊敬的态度来读出祷文，然后请大家睁开眼睛。你可以鼓励组员分享他们对此练习的响应。如果有人对此举不屑也不用担心，因为任何活动人都会有不同反应，何况这课程本来是希望让组员经历不同的学习方式。

你可能觉得这练习老套，但是一个有圣灵充满的生命实在是很像呼吸。活出有圣灵充满的基督徒生命是时时刻刻的行动，像呼吸。我们谦卑地将罪交给主(呼气)，然后吸取圣灵的欲望及爱(吸气)。

问题九：在聚会前先了解“有目标导向生命健康评估”。你或者想预先填好表格及订立目标。那么你可以让其它组员知道你定意要达到甚么。同时也鼓励你在每一导向订立一个简单目标，征求副组长和你好友的意见，使你确知此工具的作用及属灵伙伴的支持。

以得到神恩典的精神来作此评估，这样可以使大家渴望圣灵在每人生命的工作，而没有自卑的感觉。因为没有人可以凭自己肉体的努力来达到目标。通常成熟的信徒很清楚那方面特别需要圣灵的帮助。

问题十：帮助带领组员找到适合自己的属灵伙伴。伙伴需要互相信任，指出在第四十五页“属灵伙伴监察表格”对相方合作的要求。有人会比较喜欢自己监察和定目标，有人会不习惯这样做。你需要澄清目标没有标准，达不到目标也不需要觉得不好意思，因为神是满有恩典的。

第四十三页“有目标导向生命健康计划”可以帮助大家为属灵生命健康订立目标。它包括已建议的目标、要思想的问题、及与属灵伙伴一齐填的图。将这些工具指出，并鼓励组员一齐使用。你或者也需要看看小组行事历下一次谁带领讨论。最后，在“有目标团队工作”一页鼓励组员为团队里的工作祷告，并且考虑一项自己愿意尝试的工作。

组长材料

第三周 与神有相交时间

此课目标

- 了解与神有相交时间是甚么意思
- 在小组中经历与神有相交时间
- 以行动来平衡小组五个目标导向

每周组长提点 #7 和 #8 对此课特别有用。

问题三：这个问题的目的是要将我们每人里面的马大带出来，因为当我们读这段经文时，很快已经可以清楚耶稣所要表达的，就是：无论我们每天的工作是怎样，也不够坐在耶稣的脚前重要。我们一方面认同这讲法，但惯性地很快又回到以前生活的方式。为甚么我们会这样做？就因为我们还没有完全处理我们里面马大的声音。像“坐在你脚前多好啊，但大家需要吃的东西由谁来弄呢？如果我跟你坐，其它人很快就会投诉。或者你不以为我手上的工作重要，但是其它人就期望我完成它们”。

让大家都有时间对马大的论点发出意见。究竟其它人对你怎样用你的时间有何期望？有没有一些人的意见对你特别重要呢？你能否想象到如果每天你将别人的期望拖延半小时，有甚么事会发生？然后讨论一下你觉得耶稣对你们的说法有甚么的回应。

问题八至九：既然大家已经讨论过与神相交的价值，你现在可以让组员练习及经历一下。很多人都会觉得实际经历比单独谈论重要。但如果组员都已经个人灵修的习惯，你就可以不考虑这练习，否则，让大家参与这练习。那些有这习惯的可以帮助其它人做此练习和分享他们从神的话语所得到的。作为组长，你应该作榜样。不要单单用掉时间，容许神透过经文来与你说话，然后与大家分享一些独特和个人化的看见。

如果你不够时间，你可以让组员用一句或一两个字来回应第九题。你可以问：“你可以怎样用一两个字来形容这个经历”。

问题十：现在是组员的机会来分享小组的拥有。一些小组期望组长来负一切的责任，但健康的小组会大家愿意分担责任。如果可以由小事情开始，组员会一步步发掘和建立服事他人的恩赐和兴趣。在这方面作一些实验可以帮助组员清楚神怎样给人一些特有的服事。这里提议的工作只是一些例子。鼓励组员自己决定有甚么好的服事方法，也可以参考第四十页“有目标团队工作”中的建议，那里有一些比较贴切的例子。希望组员从这一刻开始都有一些的责任。

问题十一：详细的讨论可能很费时，我们希望只用五分钟的时间，如果没有的话，可以鼓励大家在聚会完了以后再与属灵伙伴相交。

组长材料

第四周 进入神的同在

此课目标

- 了解耶稣对我们怎样祷告的期望
- 提供一个安全的地方来让大家分享面对的斗争和互相支持
- 探讨一些有效用的祷告方法

问题二：注意：个人的祷告对你属灵的成长特别重要。也注意：不要在人前表演祷告。当耶稣提醒我们有在暗里祷告，祂不是反对我们一齐来祷告。反之，祂想我们在公开祷告时忘记其它的听众。在人眼里，你的祷告好不好不重要，你的天父已经垂听你的祷告了。再注意：数量不重要。一句从心讲出来的表达远比一段十分钟长却没有感情的祷文。

问题四：先注意神的伟大，因为这样对神大能和大爱的认知可以建立你的信心。同时，也可以让你更了解你的生命及正面对的问题。所以，将神放到首位，这可以使你真正连接到一个位格上面，而不是白说话。

问题六至七：不需要每人都回答第六题，但鼓励大家都来答第七题。如果每组只有三至四人，那为每人祷告也不会用太多时间。同时，因为你在这里互相祷告，结尾的祷告也可以简短一些。

问题十：如果你们已经分成小圈，组长就要通知大家将祷文写出来。最少给大家五分钟。不需要每类别也写，你可以选神的一种品性来写你的赞美。这练习的目的是让大家都有机会用自己的说话来赞美神，很多人觉得写出来比较容易，过去对祷告很有经验的人也会发觉将祷文写下来特别可以增加祷告的内涵。

问题十二：将行圣餐礼的程序先读一遍，以准备现在的讨论。在小组行圣餐礼一点不困难，鼓励大家试一下。你可以将之前需要准备，如饼、葡萄汁、碟、及杯的工作分担。这讨论可以很快完成。

组长材料

第五周 对神话语的渴慕

此课目标

- 鼓励你自己开始查考圣经
- 经历一个简单查经的模式
- 发掘怎样可以定期读经

每周组长提点 #4 和 #5 对此课特别有用。

问题三至五：这练习是为一些以前从未试过查经的人。但是，有查经经验的同样也可以在读此经文时得到新的启发。不保证每人都会欣赏这种查经方法，但也不妨看看怎样做。

你需要注意时间。过了五分钟，虽然还未能完成对经文的观察，但鼓励大家马上开始解释经文。再过五分钟，请大家开始应用部份。

这来自腓立比书的经文，何人、何事、怎样、为甚么的问题特别重要。在其它经文，何地与何时又可能比较重要。所以在任何章节你都可以考虑用这些问题，看圣灵怎样带领。

在解释经文时，“同样的”是一个重要的考虑。这就是比较我们对生命的看法与耶稣对生命的看法，也最好是同样的。这里，经文不断重复了谦卑、卑微、奴仆，是要我们见到耶稣成为谦卑奴仆的样式，让我们跟着做的时候不会觉得自卑。这与时下的人生哲学背道而驰，因为它强调个人的重要性。如果有人提出互赖的问题，你可以说服事他人不是说要满足他们以致得到他们的爱。互赖对服事曲解了，因为它建基于抛弃及惩罚的恐惧上。真正的服事是为了满足他人的需要(need)，而不是他们的要求(demand)。

问题六：你可能现在已经得到不同的响应，“这太好了！”或是“毫无头绪。”对一些对读经有困难的你需要特别鼓励他们。他们固然在其它地方会比较强吧。看看组员是否可以互相对答。

问题九：如果甚么也预备好的话，圣餐礼大约只需要十分钟。在小组里行圣餐礼是一个很感人的经历，但请先查问一下教会看看这是否可行。

组长材料

第六周 步上喜乐之路

此课目标

- 了解神怎样用试炼来帮助我们达到祂在我们生命里预定的计划
- 支持目前正在面对试炼的弟兄姐妹
- 庆祝课程的完结及计划下一步

每周组长提点 #4 和 #5 对此课特别有用。

问题一：你应该先给响应。聚会前请预备一下你的答案，分享一个真诚的、有份量的、及衷心的见证。这可以帮助大家回答这问题。在谈到小组的优点，尽量不要太表面或太大体的。预先准备可以使你的答案简洁，也让大家的答案简洁。

问题二：试炼考验我们的信心、建立忍耐、和帮助我们在灵里成熟。

问题三：有很多有可能的答案。一是忍耐似乎是品格的根基，没有忍耐，其它属灵的果子，像爱、喜乐、和平等，就变成轻浮、不可信、和经不起压力。

问题四：要讨论试炼实在不容易，在最后一个聚会做也好像不太适合。可能会沦为一个表面的讨论或者没有人承认自己在苦难当中。你的目标是将大家带进真实但又不是痛苦的中性地方，让大家可以接受苦难，但同时也可以胜过了苦难时欢喜快乐。如果大家觉得有点难为情的，你可以做他们的模范。在讨论中，你要有心里准备组员可能会分享一些很痛苦的个人经历，但不要让一些负面的说话将小组的气氛拖垮。你需要知道忧伤与苦毒的分别，然后适当处理。这可能是一个神医治忧伤与苦毒的机会。

问题五：雅各布写这信的时候不是空谈。他看到当时的教会面对饥荒、贫穷、和逼迫，他爱的信徒被折磨及被杀，他自己也碰过不少磨炼，但是，他可以在磨炼中看见美善的神怎样一步步建立他。

问题九：记得留下十分钟来回顾“有目标导向小组协议”。完结前大家讨论一些聚会中那方面是好的及有甚么地方可以改善。也是时间让组员个别决定继续还是离开小组。如果大家计划再开始下一个家庭小组材料，在第一次聚会同样会见到小组协议，那时就不用再讨论。

你也可以考虑用一些比较隆重的结束方法，像一齐进餐、吃甜品、或计划一个庆祝会。