

[故事角]

蜗牛有壳

文章 / 教案：编辑部©编撰

教学目标 建立正向的人生观，营造快乐且懂得感恩的生活。

故事：

有只小蜗牛，跟着妈妈一步一步地爬着，感觉很辛苦，不禁抱怨着问：「妈妈，为什么我们要背负这个又硬又重的壳呢？」

妈妈说：「因为我们没有骨骼的支撑，只能爬，又爬得不快，所以需要这个壳的保护。」

「可是毛毛虫也没有骨头，也跑不快，为什么不用背着壳呢？」小蜗牛不解地说。

妈妈回答：「因为毛毛虫会变成蝴蝶，天空会保护牠啊！」

「那蚯蚓也没骨头，也跑不快，又不会变成蝴蝶，为什么不用背着重壳呢？」小蜗牛还是羡慕别人，充满疑惑地继续问着。

妈妈笑着说：「因为蚯蚓会钻进土里，大地会保护牠啊！」

不料，小蜗牛却伤心哭泣地说：「那谁来保护我们？我们既没有无限的蓝天，也没有厚实的大地……！」

蜗牛妈妈……。

故事尚未结束，但我们先进行下面的活动，会有奇妙的发现：

★ 想一想：

1. 你觉得文中的小蜗牛快乐吗？为什么？

2. 小蜗牛为什么羡慕毛虫与蚯蚓，原因为何？

3. 如果能够选择，你会想变成别人或其它动物吗？为什么？

4. 你觉得自己的人生到目前为止，是快乐多，还是郁闷愁苦多？为什么？如果是愁苦多，有否想过可以如何改变？

★ 分享与讨论：

1. 小蜗牛身上的壳，如果应用在你的生活当中，你觉得那是代表什么？

2. 在人生当中，我们都有与生俱来跟别人不同之处，你是如何去看待？

3. 如果你是蜗牛妈妈，会如何回答伤心的小蜗牛？请给这篇故事一个正面有趣的结尾。

★ 让我们一起行动：

从今天起记录一周内自己的心情指数，分析看看七天内比较倾向快乐，还是忧愁烦恼呢？思考是什么原因让自己不快乐，找出突破的方法，并在下次见面时与大家分享。

佳句名言 喜乐的心乃是良药；忧伤的灵使骨枯干。—《圣经》箴言

17 章 22 节