

谦卑 Humility

定义：相信自己的成功需要有神和人的帮助

相反：骄傲

平衡的品格：勇敢、主动

认识神：耶稣自己卑微，存心顺服，以至于死

行为准则：

- 为自己的成就向神与人感恩
- 不高估自己的能力
- 热切地求教于人
- 在失败中学习和成长
- 让神使用祂所赐给自己的恩赐

圣经里面的谦卑：

用以下的经文来探讨神对谦卑的要求，将个别经文分派给组员。读出问题，然后由每人带出圣经里面的答案。

1. 代下 7:14：我们的国民应该怎样谦卑自己？
2. 诗 18:24-29：我们成功的时候谁可以得到最大的功劳？
3. 诗 149:2-5：我们要特别赞赏和尊重那些人？
4. 箴 11:2; 13:10; 16:8：骄傲会导致甚么？谦卑又会导致甚么？
5. 箴 22:4：神对谦卑的奖赏是甚么？
6. 赛 66:1-2：神注重甚么？世界又注重甚么？
7. 弥 6:8：神对我们有那三个要求？为何得到良善和神喜悦的基本要求是谦卑？
8. 太 18:2-4, 路 18:14：我们可以怎样像孩子一样谦卑？在神的国是怎样被称为大的呢？
9. 路 14:7-11：我们怎样像骄傲的法利赛人常用方法包装自己？骄傲的结果是甚么？谦卑的结果又是甚么？
10. 路 22:24-27：比较一下世界和神国对谦卑的态度。你觉得年少这位和作仆人那位怎样？

11. 罗 12:3-5：对自己那两方面我们特别注意？明白到自己只是身体的一部份和每部份有自己的用途怎样帮助我们谦卑？当我们的属灵恩赐导致我们骄傲甚么会发生？
12. 腓 2:3-11：耶稣怎样展现谦卑？当我们的骄傲导致我们与别人比较会带来甚么后果？
13. 帖前 5:12-13：谦卑是明白到别人对自己的帮助。我们可以怎样对那些在教会和政府勤劳工作及那些劝告我们的人致谢呢？
14. 彼前 5:5-7：我们在家中和教会属灵家庭中展现谦卑呢？
15. 雅 4:1-10：骄傲怎样导致斗争和争吵？再鼓励我们会是谁的工作？

耶稣是谦卑最完美的榜样：

首先用耶稣在 (腓 2:1-11) 展示谦卑为例。分组作更深层的讨论。透过这段经文，用以下的问题来一起探讨：

1. 我们的骄傲(自私和虚荣自大) 使我们得不到第一节提到的大祝福？
2. 要得到这些祝福需要具备甚么态度？
3. 耶稣在谦卑的品格有甚么奇妙的展现？祂的谦卑带来甚么结果？

默想其它讲到耶稣谦卑的经文：

- 太 11:29：先考虑负耶稣的轭能带来的祝福。为何你想与一个真正谦卑的人同负一轭？
- 约 13:5：洗脚是谁的工作？为何耶稣要在门徒前谦卑自己？
- 太 21:1-11：为何耶稣要坐骑进入耶路撒冷？你觉得一个得胜的君王或万君之耶和華的儿子坐骑应该是甚么？这怎样展现祂的谦卑？
- 路 22:26-27：耶稣怎样成为一个谦卑的仆人？

圣经里面谦卑和骄傲的例子：

(彼前 5:5) 引 (箴 3:34) 那里提到神怎样回应骄傲的人和谦卑的人呢？为何这里说恩典是神给你呼召之后的印证。骄傲怎样拒绝了恩典？

将一下的经文内容给小组成员，然后请他们回答以下两条问题：为何这是骄傲或谦卑的例子(回顾定义)？为何神不是阻碍就是赐恩典？

1. 所罗门：王上 3:4-15
2. 尼布甲尼撒：但 4:28-37
3. 乃幔：王下 5:1-14

4. 罗马百夫长：太 8:5-13
5. 迦南妇人：太 15:21-28
6. 哈曼：斯 3:1-5; 6:1-11; 7:9-10
7. 乌西雅王：代下 26:16-23
8. 希西家王：代下 32:24-30
9. 泰尔君王：结 28: 1-10, 17-19
10. 希勒家王：代下 34:14-33
11. 法利赛人和税吏：路 18:9-14

谦卑的智慧：

谦卑和骄傲都比较难捉摸：如果你以为你谦卑，不一定是；如果你以为你骄傲，小心！想知道在生命中怎样分辨这两者，查看以下的经文，然后列出骄傲和谦卑的对应：

箴 11:2	箴 15:33	箴 16:18
箴 18:12	箴 26:12	诗 149:4
箴 13:10	箴 29:23	诗 18:27
箴 22:4	箴 6:1-3	

一起学谦卑！

圣经很多地方提及谦卑和骄傲，它们对神一定是很重要的了。但因为今天社会比较强调个人成就或个人自由，谦卑就被忽略了。我们会说白手起家（严格来说没有这样的人）和惟我独尊（自己步向灭亡）。自伊甸园开始，骄傲已经是人的一个大问题，所以，我们可以怎样学习谦卑。

1. 欢迎别人的批评（对你自己或你的孩子），让你可以知道你需要的改进和成长 - 用祷告和善行来祝福那些咒诅你的人
2. 志愿做劳动的工作（或幕后工作）
3. 请教别人自己的盲点（谁没有盲点）
4. 表达感恩（甚至对最小的事情感恩）
5. 不要老是说自己而聆听别人
6. 跪下祷告
7. 让上位者作最后决定（然后全心全意地合作）

8. 对自己的错误致歉 (而没用借口)
9. 赞赏人
10. 拨出时间来祷告和禁食
11. 慷慨解囊 (而不期望回报)
12. 为神的恩典作见证 (将一切荣耀归给祂)
13. 转移赞赏 (归功劳给帮助你成功的人)
14. 委身做仆人：参考 (太 23:11-12)

是正确还是错误？

还少顾念自己是假的谦卑，同时也不应该常常顾念自己。谦卑是把生命建立在神而不是自己。

西 2:16-23 里面两次提到故意谦卑。这些假谦卑有甚么特征？

真谦卑：多 3:1,2 提到的温柔就是谦卑。真谦卑是怎样的？

可以用以下问题来作个人测验？

1. 我是否会很快承认过错责任或我常会把过错责任推给别人？
2. 我是否会说：这是我的错，可以原谅我吗？
3. 我是否一个好的聆听者，或当人家讲话时我已经考虑应对了？
4. 我是否愿意别人得到他应得的注意、荣耀和特权，或宁可是我自己得到？
5. 我是否很愿意接受任务？