

## 柔和 Meekness

**定义：**放弃个人权益来让神主宰生命

**相反：**易怒

**平衡的品格：**勇敢、智慧

**认识神：**

**行为准则：**

- 不容易动怒
- 不为自己争取权益
- 不埋怨及投诉
- 顺服圣灵的带领
- 愿意做幕后支持者

放弃主权让神可以在自己神上彰显祂的力量和荣耀。

**像基督一样柔和：**

记得我们的目标是要像耶稣，而我们的力量来自住在祂里面！柔和不是软弱！柔和是受控制的力量：耶稣是无所不能的，但祂在祂的服事中控制祂这无限的力量。圣经字典的解释是：“惯常的前彻是一个柔和的人通常不能帮助自己，但耶稣柔和因为祂在神里随时可以得到无限的资源。负面来看，柔和是自信和自私的相反，它采中庸之道因为个人利益对它来说并不重要。”

在小组中尝试回答以下问题：

- 圣经里怎样让你看见耶稣“放弃个人权益来让神主宰生命？”
- 我们可以怎样如以下经文像耶稣？

太 11:28-30	太 21:1-5
林后 10:1-5	彼前 2:21-25
腓 2:5-11	

思考一下耶稣在祂的生命中可有自私地用祂的大能来服事。祂放弃祂在宇宙中创造者和维持者的身份，让祂可以服事罪人。比如，在 (太 26:53) 当彼得在园中尝试保护正被逮捕的耶稣，耶稣表示祂绝对可以呼召十营的天使来救祂。祂怎样放弃个人的权益来让神主宰生命呢？

### 以柔和回应：

被挑战的时候我们会感情用事，但是，柔和可以控制感情而展现来自耶稣的品格。从以下经文看甚么情况最需要柔和的品格。柔和可以怎样将情况改善？你可以怎样让人看见你“已经放弃自己权益和期望”呢？

- 民 12:1-3 及 撒下 16:11 (对抗权威)
- 林后 10:1-6 (处理批评)
- 加 5:19-26 (明辨甚么来自圣灵)
- 加 6: 1,2 (重建一个在罪里的基督徒)
- 弗 4:1-6 (教会保持合一)
- 西 3:11-14 (不同群体中的合一)
- 提前 6:11 (属灵的成人)
- 提后 2:25-26 (处理对抗)
- 多 3:1,2 (有关政府及社会)
- 雅 1:19-21 (从神话语得到修正；注意愤怒有相反的表达)
- 雅 3:13-16 (有智慧和体贴)
- 彼前 3:4 (基督徒妻子)
- 彼前 3:15,16 (向那些诽谤你的人作见证)

### 柔和的奖赏：

人说柔和是弱者的象征，让人家随意践踏，也没有机会出人头地。世界的主张是要争取权益、有自信、采取主动、出头、等等。圣经却教导我们要柔和 - 和它带来的应许。基督每一个命令都带有应许及得见神迹的机会。柔和的人有甚么的应许？为何得到这个应许需要柔和的品格？

- 诗 25:9 (神的带领及指示)
- 诗 37:10,11 (会承受地土和享受平安)
- 诗 147:6 (神维持我们)
- 诗 149:4 (知道神的喜悦和救赎)
- 番 2:2,3 (避免见到神的惩罚)
- 太 5:5 (继承地土)

### 受控的力量：

**马匹：**为何马匹必需学习柔和？野生的马匹和已被训的马匹对人有甚么不同的用途。我们为何需有柔和的品格，怎样可以塑造这品格？ \_

**水坝：**一个水坝需要堵住多大量的水？它怎样从水的力量发电。比较一下怎样从我们的情感发出能量。水坝可以怎样服务人？

### 批评 - 虽然痛苦但必需面对的：

用磁铁来解释柔和。找一堆小物品，有铁造的，也有不是铁造的，然后用磁铁来拿起它们。这磁铁会怎样像批评呢？(用它来拿走那些真实和有价值的，把其它的留下来) 你觉得当你或你孩子受到批评时是否很难受？通常我们会怎样回应？我们应该怎样响应？讨论以下用柔和响应的四个原则：

- 等候：与其冲动地自卫地响应批评，训练自己等候。
- 考虑“批评的内容是否是事实？”诚实地回答及愿意接受事实，就算没有个人利益。
- 接受：对事而不是对人作出回应。如果里面没有事实，不用反驳；如果有一点的事实，就要承认。
- 感谢：看到批评的好处后请表达你的感谢。

这些是否我们人性正常的响应？你是否可以看见这一定是圣灵的果子呢？你能否凭自己力量做得到呢？

### 在家里的柔和：

个人的权益和期望是家庭中冲突的导火线。社会今天很强调人权，每人都要争取自己的权益，但基督徒要学跟随耶稣让神主宰生命。读 (腓 2:5-11)：耶稣放弃了甚么权益？为甚么？

家是一个学习柔和的地方，以父亲和母亲为榜样。保罗劝勉父亲们怎样响应他们的孩子 (西 3:21, 弗 6:4)。在家中的基督徒妇女同样被鼓励要有一个“长久柔和，安静的心为妆饰；这在神面前是极宝贵的。”(彼前 3:4) 父母如果柔和的话家里的气氛会有怎样的改变？

### 柔和与愤怒：

雅 1:20 警告我们“因为人的怒气并不成就神的义。”愤怒是因为太注重自己的权益。在下面经文，看看每一个情况甚么是导致愤怒的根源问题？这些事件怎样成就神的义呢？

- 撒上 18:5-9：扫罗对戴维的嫉妒

- 王下 5:12-14：乃縵骄傲的回应
- 代下 16:1-10：当亚撒王被斥责
- 斯 3:1-6：末底改不肯低头，哈曼的骄傲受到伤害
- 但 3:19：当三个犹太人不肯向他做的偶像，尼布甲尼撒王就狂怒起来
- 摩 1:11-12：以东因为缺乏同情心导致他的盛怒
- 路 4:14-30：耶稣挑战他们的信仰
- 路 6:1-11：法利赛人的动机显现出来
- 徒 19:13-29：对财务和假宗教的威胁

(雅 1) 对愤怒有以下的解决 (看 19-21 节)：

1. 快快地听
2. 慢慢地讲
3. 慢慢地动怒

道德败坏和生命里的罪恶怎样导致易怒？(很多沉迷在色情的人都有易怒的问题) 在 21 节，我们是否要接受种在我们心里的经文。圣经字典对柔和的描述是“因为灵的引导，让我们在不争论和抗拒下接受神在我们身上的作为。” 我们有没有这样柔和地接受神的话？

### 箴言及其它经文对愤怒的提示：

因为大家都很重视个人权益，愤怒 (柔和的相反) 在社会中很容易看见。以下经文可以帮助你认识怒气：

- 箴 14:17 – 易怒会带来甚么后果？
- 箴 15:1 – 愤怒的原因及解决办法是甚么？
- 箴 16:32 -- 谁有真正的力量：有忍耐的还是易怒的？
- 箴 19:11 – 我们可以怎样对别人的得罪作出响应？
- 箴 22:24-25 – 你可有一个易怒的朋友？小心！
- 箴 29:11 – 聪明人有甚么特质？愚妄人又怎样？你曾否因为愤怒而出丑？
- 箴 29:22 – 愤怒怎样影响人际关系？

以下经文是有关愤怒的警告：

- 传 7:8-9 – 愤怒的结局是甚么？愤怒与骄傲的关系是甚么？

- 诗 37:8-11 – 愤怒会产生甚么？柔和又怎样？
- 太 5:21-22 – 神怎样看愤怒？
- 西 3:5-8, 弗 4:30-31 – 愤怒属于我们的血气还是我们在基督里新造的人？
- 提前 2:8 – 当怒气临到你，你可以怎样做？
- 多 1:7 – 为何领袖不应该易怒？
- 林前 13:5 – 为何爱是不轻易发怒？
- 雅 1:20 – 为何愤怒与公义不兼容？