

安穩 Security

定义：在神的荫庇下享受祂的保护和引导

相反：焦虑 同义：平安

平衡的品格：主动、敏锐

认识神：耶和華沙龙，耶穌是和平之君

行为准则：

- 不为事情担忧或发愁
- 接受并安享上位者的保护
- 心境不会因为周围环境的变化而波动
- 做人处世问心无愧
- 不会用己意和经验介入人的纷争

安穩是知道神永远不会离弃我们或放弃我们，因此献给祂的都有永恒的价值。

安穩(安全感)是大问题：

安穩在今天是很受关注的大新闻。很多力量和资源都放在安穩的建立：国家安全、边界安全、互联网安全、私人车辆安全、保险、商业保安、身份保安、等等。可是，要破坏或拿走安穩是多么容易的事啊！人唯一的安穩是在耶穌里，当我们愿意反应祂的品格和满足祂的旨意，祂就不会离弃或放弃我们。下面我们不把安穩的焦点放在拥有的东西上面，而把它放在自己和其它基本需要上。

耶穌的安穩：

虽然面对了很多反对和拒绝，耶穌对祂自己是谁和天父在祂生命的旨意保持安穩。读 (约 10:25-30) 和讨论耶穌的安穩和我们在祂里面可以得到的安穩。很奇妙地，虽然祂知道因为在十字架上祂背负我们的罪神会离弃祂，面对在客西马尼园的痛苦祂仍然在安穩中。(约 15:1-17) 描述了葡萄树和它的枝子，我们这些枝子可有怎样的安穩呢？一起宣告 (罗 8:38-39)。

安穩的基础：

在沙滩建的堡垒很容易被海水冲去。讨论不把生命建立在永恒价值曾带给自己怎样的失败。小心读在 (太 7:24-27) 耶稣所讲到聪明人和无知人建房子的比喻。为何聪明人的房子是安穩的？为何第二个人无知？耶稣说什么的根基才是安穩的呢？注意听了祂这话就要去行。为何我们听道不行道的话根基是不穩的呢？

工作的安穩：

当你能够在试炼中有忍耐及看见试炼后面的好处，安穩就自然出现。乔布是我们一个好的榜样。

让小组列出给人安穩的东西：财产、保险、健康、家庭/关系、名誉、能力、科技、等。乔布是一个敬畏神的人，神就在撒旦面前表达祂喜悦乔布。撒旦控诉乔布说他跟随神是因为神给他的好处。神就允许撒旦给他的试炼，来确认他的安穩是来自什么。乔布拥有很多，但一个个都被夺去。我们的安穩就是我们的价值观，当我们读以下的经文时，讨论这些东西怎样给我们安穩，和当它们受到威胁的时候我们的反应是怎样的？

- 伯 1:12-17：财产及事业上的成功
- 伯 1:18：儿女 (家庭) (看 20-22 节乔布的反应)
- 伯 2:7, 8：健康
- 伯 2:9-10; 2:11-13; 42:7-9：与配偶和朋友的关系
- 伯 29:7-30:14：名誉和地位
- 伯 30:20-33：以为我们明白神的方法

真正的安穩在那里？在我们生命中有什么永远不会被消灭或被拿走的？

读 (哈 3:17-19)，这会否同样是乔布的见证呢？我的见证呢？经过这么多危难的乔布最后得到神什么的祝福？

帐篷或房子？

在风暴中，你宁可在帐篷或房子里？读 (林后 5:1-10)，比较这经文对我们肉体生命的帐篷和我们永生房子的描述，那一个结构更安穩？我们是否对永生感到安穩呢？有什么保障 (订金) 永生是真的呢 (5 节)？如果我们坚信这经文，这会怎样影响我们每天的生活？有什么威胁你地上的安穩？

安穩是明白掌控我们生命的原则，让我们可以有智慧和有信心地活。安穩是学习怎样观察和信任所有真实和可靠的。被现代人推崇的哲学教导我们只需要留意观察周围的事物 (唯物主义)，但圣经告诉我们还有灵界的事情。我们有否成为唯

物主义的基督徒，在我们所见和明白的东西找寻安穩？如果不能看见神的心意会带来焦虑呢？

为自己预备：

我们得益是有赖我们警醒预备和愿意学习。靠自己能力得到的安穩是有限的，探讨一下在 (代下 32:1-23) 希西家王的例子：

- 亚述人入侵的时候领袖们作了什么准备 (1-6 节)？
- 希西家王告诉百姓他们真正的安穩应该放在那里 (6-8 节)？
- 敌人有什么的回应 (9-19 节)？我们的敌人有这样对我们说话吗？
- 结果怎样 (20-23 节)？注意这件事不只带来百姓对希西家王的尊重，国家有太平的日子，主也得到应得的礼物。
- 对于自己找寻安穩或倚靠神，我们应该怎样平衡两者呢？安穩不代表不会再有危机，但无论危机是什么都会有神的同在。

安穩的步伐：

透过以下的经文：(诗 17:5, 18:32-36; 37:23-24, 31, 箴 3:5,6; 4:25-27; 16:9; 来 12:12-13; 彼前 2:21)，讨论怎样劝告人谨慎行事。你可能觉得试验浪费时间和金钱，但它让你有失败的空间，而且给你时间找出问题然后作出调整。你可以在家里给孩子一些责任，也可以慢慢加责任给幼小基督徒，在没有严重后果下允许他们修正自己的错误。如果我们老是保护他们的话对他们有什么影响？耶稣怎样栽培祂的门徒 (可 6:6b-13, 30-31)？

作保的安穩：

安穩 *Security* 在圣经另一个解释就是作保 - 虽然对方没有抵押品，你也愿意对他所欠的债作保。你的签字保证你会还这笔债，债主清楚在没有抵押品的情况下，风险是由你自己承担的。参考 (箴 6:1; 11:15; 17:18; 22:26-27; 27:13)。在财物上作保的后果很严重，但这里我们可以比较耶稣怎样为我们作保。我们犯罪的代价是我们付不起的，耶稣却为我们作保，最后用祂的生命来把我们赎回。这不就是最伟大的作保！读 (弗 1:3-12) 然后欣然感谢神这份无价的祝福。并请留意在 (13-14 节) 耶稣给我们额外的安穩，祂就是我们的印记及担保我们基业的订金。我们可以怎样使用这已经被担保的安穩呢？

不用担心

忧虑与恐惧是信心的大敌，也使我们失去安穩。

忧虑是背上不是来自神的责任。它的同义词是焦虑，安穩的相反。

读 (太 6:25-34)：为明天计划是应该的，为明天忧虑却是浪费时间。你看到它们的分别吗？谨慎的计划是先思考目标、步骤、时间表，然后信靠神的带领。计划得好的话可以消除忧虑。相反地，爱杞人忧天者每天都在忧虑，无法信靠神。他们的计划会干预他们与神的关系。不要让明天的忧虑影响你今天与神的关系。

用以下经文战胜担忧和焦虑：

诗 127:1-2	箴 12:25	太 6:25-34
路 12:11-12	路 12:22-34	路 21:34
腓 4:6,7	彼前 5:7	

在撒种的比喻中 (太 13)，落在荆棘中的种子无法生长。在 22 节提及有什么的荆棘？结果是怎样？担心为何会使我们不结果？

当我们受到威胁，我们通常会很惊慌。圣经里神常需要提醒我们“不要怕”。(彼前 5:8-11) 给我们对付恐惧的策略。威胁我们的其实是一只吼叫的狮子 - 一只老狮子用声音来将被捕食的动物赶至幼小的狮子群当中。面对威胁最好的应对就是用神的真理：以神的应许来拒绝每一个导致恐惧的谎话。鼓励小组先列出恐惧，然后找寻应对的经文，背诵它来作随时帮助。有时恐惧使我们离开提供真安稳的神，而进入人以为正的路。

用神话语来祷告祂，利用下面有关恐惧的经文 (考虑把它们拷贝出来然后分派给组员)：

诗 27:1-5	诗 34:4-7	诗 46:1-3
箴 1:32-33	箴 29:25	赛 35:3-4
赛 54:14-15	约壹 4:18	

一起用宣告在 (诗 23) 这幅安稳的愿景来结束祷告。

转变我们“如果这样又怎办…”的恐惧为以下的问题：什么可以是这事最坏的情况，然后探讨它的好处。

友情上的安穩：

建立一个社交圈子可以给人安全感吗？正常关系的建立不会变成依赖。牢固的关系帮助我们建立对今天甚至将来的信心。关系破裂怎样威胁我们的安穩？考虑亚里士多得 Aristotle 描述的三种友情：

- 互相利用的友谊：为了达到自私的目的而交的朋友 (比如：亚哈王利用约沙法的联盟来加强他的兵力 - 代下 18 和只在乎利用参孙的大利拉 - 士 16).
- 吃喝玩乐的友谊：为了寻求快乐而在一起 (参孙 - 士 14 和 16)
- 真挚的友谊：为对方寻求最好的 (乔纳单与戴维 - 撒上 20)

虽然需要时间去赢取对方的信任，我们可以怎样在家中或小组中建立真正的友谊？这可以让大家有安全感，同时也会吸引新朋友。

虚假的安穩：

当你在一个危机而不知道是一件很危险的事情，安穩是要建立在真理上的，像信任与真理要并存。为何说真理使我们得自由 (约 8:32)？目前世界的想法是没有绝对的真理，全部都是相对的，你选择适合你的真理就可以啦！我们的安穩是否因此而被破坏？如果我们不渴慕真理什么事情会发生 (帖后 2:9-12)？