

机警 Alertness

定义：随时对圣灵的感动作出适当回应

相反：迟钝 同义：儆醒

平衡的品格：慎重、明辨

认识神：若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然儆醒

行为准则：

- 保持在警觉状态并留意警告信号
- 面对危险会迅速作出回应
- 与同行伙伴紧密连接和呼应
- 在遇到危险时会立刻提醒同伴
- 避开不安全的地方

儆醒是让我们身体或灵里的感官敏锐地认出任何对别人托付自己资源的威胁。

保持儆醒的神！

我们的目标是有耶稣的品格。神对我们的儆醒守望使我们感觉到祂的奇妙和是可信赖的。在(王上 18) 看到很多信徒在假神前跳舞、把身体献上、大声呐喊、用刀伤害自己，为的是要吸引那些有口不能言、有耳不能听的偶像，争取它们的注意。相反地，以利亚所信的真神不只立刻回应他的呼求，更超过他所想所求！(代下 16:9) 里面神应许我们祂会为我们儆醒守望和积极回应我们。在(诗 34:15, 诗 121, 诗 139, 箴 15:3) 可找到神对我们儆醒的应许。满有基督身量的耶稣对人保持儆醒：在(路 8:40-56)，耶稣跟在一个焦虑的父亲睚鲁身后，前往医治他的女儿的时候，祂仍然机警地发现有女人因触摸祂而得医治。过去我们在生命的路上(42节)错过多少次神预备和提醒我们的机会？我们当时怎样回应？在十字架上耶稣仍然很儆醒知道祂母亲及其中一个被钉强盗的需要。(来 7:25) 应许祂不只很儆醒知道我们需要救赎，到现在祂还有为我们儆醒地守望。

平衡儆醒的另一个品格：

专注是专心一意以表对神对人的重视，配搭儆醒这品格就是同时对周围环境的敏锐。小组中分享在甚么情况专注与儆醒一定要平衡。例子如：做母亲的必需专注预备膳食和洗衣服，但同时也要知道孩子在做甚么。一个士兵要专注完成任务，但同时也要儆醒地面对环境的任何威胁。驾驶汽车的要把精神聚焦在前面的路，但同时也要对汽车摩托和周围的交通情况儆醒地反应。

在我们基督徒的生命，我们必需怎样同时保持专注和儆醒？比如，当我们在执行任务时，圣灵提醒我们一个亲友或同事的需要。恐怖份子对国家的威胁提醒我们一方面要继续生活下去，但同时要对任何威胁儆醒。在 (尼 4:16-23) 中，可以看见以色列人重建城墙时的专注，但同时亦对敌人的威胁儆醒。

儆醒！儆醒！

让小组提出一些要求我们儆醒的告示，如闪灯、红旗、警报器、警号、黄线等。分享它们怎样加强你的儆醒。在基督徒生命中有甚么的儆醒告示？让每人分享他们怎样在生命或属灵的危机中得到儆醒。

- 良心不安
- 缺乏平安
- 上位者的反应
- 开始妥协让步
- 神话语(声音)的提醒
- 圣灵的感动
- 弟兄姐妹的警告

忽略警告的话会有甚么事情发生？在甚么情况下我们可以放松我们的儆醒？(林前 10:11-13) 里面对儆醒给我们甚么的提示和应许？(提示：当你在安逸中放下防卫的时候，你已经在危险中；应许：神一定会给你一个提示，面对试探也会给你一个出路)。

我们怎样保持儆醒和帮助人保持儆醒？

对甚么儆醒？

虽然我们知道要儆醒，圣经提醒在那方面我们需要保持儆醒：

- 对主再来保持儆醒：可 13:33-37, 太 25:1-13, 帖前 5:1-7, 太 24:42-51, 路 12:35-40。这里让我们看见耶稣很快会再来，我们可以怎样专注于祂托付给我们的任务，同时对祂的再来儆醒？我们是否很轻易在这两方面失去平衡？
- 弗 6:10-18：像耶稣的精兵一样地儆醒和预备自己。注意我们的儆醒与祷告很有关系。
- 约 4:34-38：儆醒神国里面的庄稼已经熟了。
- 彼前 5:8：儆醒撒旦的诡计和伤害我们的计划。耶稣在(太 26:41) 已经警告过祂的门徒。当我们身体或灵命疲倦的时候是否比较容易降低儆醒度？
- 提前 4:16：我们的生命和我们的神学观怎样相互影响？

- 彼前 3:15-16：儆醒地分享信仰及对主的盼望。
- 西 2:8：骗人的哲学、人的传统及世界的原则。
- 彼后 3:17：不守法人的错误。
- 太 7:15：假先知 - 像披羊皮的狼
- 路 12:1：假冒为善 (为何假冒为善像酵?)

让感官保持儆醒!

讨论怎样让我们身体的感官保持儆醒，和这可以怎样帮助我们。怎样让我们灵里的感官保持儆醒？灵里儆醒可以怎样帮助我们？

- 视觉：王下 6:17, 诗 119:18
- 听觉：箴 8:34, 传 5:1, 来 5:11
- 味觉：诗 34:8
- 触觉：约壹 1:1
- 嗅觉：林后 2:16

三个儆醒的例子：

雷达：雷达的功用是甚么，它怎样帮助国家的防卫？RADAR 的意思是无线电侦察和测距。我们怎样建立灵里的雷达来儆醒地探测神国的危险和机会？

野鸡：让有打猎经验的分享。野鸡有很好的视觉、敏锐的听觉、及对震动的高灵敏度 (它自己的雷达系统)，透过综合这些讯号，牠可以预知将要面对的危险而不致惊慌。就算被困或有意外，牠会用牠强大、短而宽的翅膀飞起来逃避。

士兵：后备士兵都有正常工作、家庭、和正常生活，但当被召就要马上改变自己的计划。他们是志愿军，愿意当领袖有需要的时候就马上回应。如果有这些经历，可以请他们分享对他们生命的影响。基督徒怎样常常保持儆醒？这样做有甚么要求？

建立谨慎的品格：

箴言(或其他经文) 有多处说及谨慎需要有前瞻 - 就是看清楚前路而小心翼翼地和有智慧地回应。儆醒是谨慎一个重要的元素，用以下在箴言的经文看看谨慎的人是怎样的 - 为何需要儆醒？

- 12:16 _____
- 12:23
- 13:16
- 14:8
- 14:15
- 14:18

- 15:5
- 19:14
- 22:3
- 27:12