

关系内窥镜

当你访问同伴的时候，请使用聆听技巧来鼓励对方回答，并将那一些令你难忘的细节记录下来。(注意：已经知道的就不用问)

被访者姓名：_____ 访问员姓名：_____

1. 你念过那几间学校？你念甚么专业呢？_____
2. 你喜欢读甚么书籍呢？_____
3. 你喜欢看那一类运动竞赛呢？_____
4. 你家里有那些成员？他们的年纪又有多大呢？_____
5. 你的名字有甚么特殊意义呢？_____

以上访问所需时间：_____分钟

6. 如果让你再来一次，你看你会选择那一个专业？为甚么？_____
7. 你看你会看一些孩子不应该看的书吗？为甚么？_____
8. 如果可以改变你的外形，你想改变那一部份？_____
9. 你想你的家庭大一点或小一点？为甚么？_____
10. 你父母对你有甚么期望呢？你对这些期望有甚么看法？_____

以上访问所需时间：_____分钟

11. 你觉得童年最快乐的回忆是甚么？_____
12. 你可以分享一下你的人生目标吗？_____
13. 你觉得别人要怎样做才可以得到你的接纳？为甚么？_____
14. 你认为家庭和谐，最重要的因素是甚么？_____
15. 你觉得生命中最困难的事情是甚么？为甚么？_____

以上访问所需时间：_____分钟