

## 「連結基督」進度表

第 1 週	引言和 接種活的道(1)
第 2 週	接種活的道(2)
第 3 週	順聖靈而行
第 4 週	更新我心意
第 5 週	柔順我的心
第 6 週	饒恕得釋放
第 7 週	順從神主權
第 8 週	全心信靠神
第 9 週	講造就的話
第 10 週	安靜等候神
第 11a 週	預備迎見神
第 11b 週	經歷神管會
第 12 週	見證神作為
第 13 週	邁向標竿跑



具體行動： 每週填寫之屬靈操練紀錄、於門訓/守望時彼此交代

本週作業報表	a 日期 時間	b 內容 形式	c 守望對象 福音對象	d 結果 或備註	e 下次時間 /補課日期
家庭祭壇					
每日之聲					
讀經/作記錄					
用手冊禱告					
守望/關懷人					
傳福音/見證					
什一奉獻					

## 基礎班 L0-003

3-28-2007

### 第 9 課 講造就的話



#### 本課的目標

- 明白話語的重要性並建立起一個倚靠聖靈、讓祂帶領我們的口舌來講造就人話語的一個積極生活。

#### 教義概要

- 話語帶著能力，能改變生命
- 我們的口乃是分別為聖見證神、讚美神而造，應當不容許污穢、負面並引發紛爭的言語從我們的口而出
- 追求與聖靈同行，讓神的話語更新我們心思、掌管我們全人，才能制服肉體的私慾，謹守我們的口舌
- 在言語上以基督的憐憫相待，神也以同樣的量器對待我們

#### 衡量指標

- 不因現實的處境而在言語上產生負面消極的話
- 常以祝福、宣告神的話及造就人的話來代替負面的批評論斷

#### 具體行動

- 小組裡彼此守望上週議定自己要改變的地方(言行習慣)
- 請為下週的屬靈操練作紀錄；下次聚會時彼此交代。
  - 每天讀經\_\_\_章
  - 禱告\_\_\_分鐘
  - 參加小組
  - 家庭祭壇
  - 十一奉獻
  - 向人作見證

姓名：\_\_\_\_\_

## 引言

希伯來書 11:3 說「我們因著信，就知道諸世界是藉著神話造成的」。神用祂的話語創造世界，也用祂權能的話語托住萬有。神的話是大有能力的。當我們把神的話接種到我們心裡的時候，就會在我們的生命中生根長大、結果子，改變我們的生命。神的話就像好種子(太 13 章)，種在我們的生命裡，就能結出好果子。但是神的話怎麼接種到人的心靈裏呢？就是藉著我們的口。所以我們口所出的話，是大有能力的，是可以改變生命的。正如箴言 18:21 所講「生死在舌頭的權下，喜愛它的，必吃它所結的果子。」如果我們所講的是充滿神的話，我們就造就人，叫人得生命。如果我們所講的是出於人意，是充滿負面消極的話，就拆毀人的信心，使人進入絕望。

雅各書 2:2 說「原來我們在許多事上都有過失，若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住全身」。可見人很難控制自己的話語。只有成熟的人才能制服他的舌頭。所以我們需要在話語上完全，就必須先學習與聖靈同行，讓神的話語更新我們的心思，管制我們的全人，讓我們學習大衛在詩 19:14 的禱告：「耶和華我的盤石，我的救贖主啊，願我口中的言語，心裏的意念，在祢面前蒙悅納。」



5. 爲到你所說的負面話語悔改
6. 求主除去負面話語所帶來的影響
7. 以祝福代替咒詛
8. 天天宣告神的話，用信心領受神的應許
9. 與聖靈同行，使心意更新

讓我們學習與聖靈同行，聆聽祂的聲音，讓祂來帶領我們的口所出的一切話。並且在言語上學習向別人施慈愛憐憫。最重要的是不要論斷別人的心與動機，這樣就可以省卻不必要的傷害。

### 小組討論

1. 你從小到大，曾經聽過哪些傷害你話? 請分享，並一起禱告，求主除去那些話語所帶來的負面影響。
2. 你自己曾講話傷害到別人嗎? 你曾經在閒話、傳言、論斷、消極負面上的罪上有份嗎? 請勇敢坦承你的軟弱，並互相認罪、彼此代求。



## C. 如何講造就的話

### 1. 以讚美、感謝的詩歌彼此勉勵

「當用詩章，頌詞，靈歌，彼此對說，口唱心和的讚美主，凡事要奉我們主耶穌基督的名，常常感謝父 神。」**弗5:19-20**

### 2. 以聖經話語彼此建造

「耶和華的律法全備，能甦醒人心；  
耶和華的法度確定，能使愚人有智慧。  
耶和華的訓詞正直，能快活人的心；  
耶和華的命令清潔，能明亮人的眼目。  
耶和華的道理潔淨，存到永遠；  
耶和華的典章真實，全然公義一。」**詩19:7-9**

### 3. 分辨你的心思意念，察驗它的源頭。

「你們心裏若懷著苦毒的嫉妒和紛爭，就不可自誇，也不可說謊話抵擋真道。這樣的智慧不是從上頭來的，乃是屬地的，屬情慾的，屬鬼魔的。」**雅 3:14-15**

「惟獨從上頭來的智慧，先是清潔，後是和平，溫良柔順，滿有憐憫，多結善果，沒有偏見，沒有假冒。」**雅 3:17**

### 4. 不說批評、毀謗、論斷的話

「弟兄們，你們不可彼此批評。人若批評弟兄，論斷弟兄，就是批評律法，論斷律法。你若論斷律法，就不是遵行律法，乃是判斷人的。」**雅 4:11**

「不要毀謗，不要爭競，總要和平，向眾人大顯溫柔。」**提3:2**

## A. 爲什麼要講造就的話?

### 1. 我們的話語帶著能力，能折毀能建造

「舌頭就是火，在我們百體中，舌頭是個罪惡的世界，能污穢全身，也能把生命的輪子點起來，並且是從地獄裏點著的。」**雅 3:6**

「惟獨舌頭沒有人能制伏，是不止息的惡物，滿了害死人的毒氣。」**雅 3:8**

### 2. 話語就像種子一樣，能生根結果

「生死在舌頭的權下，喜愛它的，必吃它所結的果子。」  
**箴18:21**

「不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。」**加 6:7-8**

### 3. 我們必按我們所講的每一句話受審判

「我又告訴你們，凡人所說的閒話，當審判的日子，必要句句供出來；因為要憑你的話定你爲義，也要憑你的話定你有罪。」**太 12:36-37**

### 4. 我們的口是分別爲聖，用以讚美主

「頌讚和咒詛從一個口裏出來！我的弟兄們，這是不應當的！泉源從一個眼裏能發出甜苦兩樣的水嗎？」**雅 3:10-11**

「所以，弟兄們，我以 神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是 神所喜悅的你們如此事奉乃是理所當然的。」**羅 12:1**

不要輕看每一句話所帶來的影響。一句話就像一粒種子，當我們聽進去之後，就會在我們內心生根長大，帶來長遠的果效。

不好的話，可以成爲我們的咒詛，可以摧毀我們的信心，也可以破壞我們的人際關係。好的話可以帶來鼓勵、安慰、造就、建立信心、產生盼望。所以我們務必小心言語，務要在言語上建造別人，成全愛心的功夫。



## B. 什麼是「造就的話」

### 1. 神的話造就我們

「聖經都是 神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人 學義都是有益的，叫屬 神的人得以完全，預備行各樣的善事。」提後 3:16-17

造就的話不是所謂好聽的話，乃是叫我們得益處的話。這不只是指正面積極、安慰、鼓勵，祝福的話，也包括教訓、矯正的話，目的是要叫人得以完全，遵行神的旨意。

### 2. 我們不當講的話

#### • 謊言

「所以，你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。」弗 4:25

#### • 污穢的言語

「污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。」弗 4:29

「至於淫亂並一切污穢，或是貪婪，在你們中間連提都不可，方合聖徒的體統。淫詞、妄語，和戲笑的話都不相宜；總要說感謝的話。因為你們確實地知道，無論是淫亂的，是污穢的，是有貪心的，在基督和 神的國裏都是無分的。有貪心的，就與拜偶像的一樣。」弗 5:3-5

#### • 一切苦毒、惱恨、忿怒、毀謗的話

「一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；」弗 4:31

#### • 論斷批評的話

「弟兄們，你們不可彼此批評。人若批評弟兄，論斷弟兄，就是批評律法，論斷律法。你若論斷律法，就不是遵行律法，乃是判斷人的。」雅 4:11

#### • 閒話

「只是要棄絕那世俗的言語和老婦荒渺的話，在敬虔上操練自己。」提前 4:7

#### • 往來傳往、布散紛爭、作假見證

「耶和華所恨惡的有六樣，連他心所憎惡的共有七樣：就是高傲的眼，撒謊的舌，流無辜人血的手，圖謀惡計的心，飛跑行惡的腳，吐謊言的假見證，並弟兄中布散紛爭的人。」箴 6:16-19

#### • 惡言

「義人的心，思量如何回答；惡人的口吐出惡言。」箴 15:28

#### • 消極負面的怨言

「凡所行的，都不要發怨言，起爭論。」腓 2:14

### 3. 我們當說的話

#### • 誠實話

「惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督。」弗 4:15

#### • 正直公義的話

「公義的嘴為王所喜悅；說正直話的，為王所喜愛。」箴 16:13

#### • 智慧的話

「你須側耳聽受智慧人的言語，留心領會我的知識。」箴 22:17

#### • 有信心話

「但我們既有信心，正如經上記著說：「我因信，所以如此說話。」我們也信，所以也說話。」林後 4:13

#### • 祝福的話

「逼迫你們的，要給他們祝福；只要祝福，不可咒詛。」羅 2:14

生死在舌頭的權下，我們要小心考量每天的對話。我們的話語可以祝福，也可以咒詛，可以叫人得釋放、得醫治，也可以叫人受傷害、受綑綁。我們不只在話語上傷害別人，有時我們自己更是自己的敵人，我們在不知不覺中用負面的話論斷自己，使自己陷入蒙蔽中。所以我們要小心，不要接受任何與神的旨意相違反的話。任何說出的和聽入的話都要在聖靈的光中領受。