

## 把经文藏在心里，昼夜思想，预备自己跨越试炼

### I. 用经文预备自己面对负面情绪：

1. 不安 约 14:1-4, 27 约 16:33 罗 5:1-5 腓 4:6-7
2. 恶毒 太 15:17-20 西 3:8
3. 愤怒 太 5:22-24
4. 孤单 来 11:8-10, 15-16
5. 孤独 来 13:5-6
6. 害怕 路 12:5-9
7. 怀疑 罗 4:17-21 约 20:24-29
8. 灰心 太 5:11-12 林后 4:8-18 腓 4:4-7
9. 恐惧 太 10:28 提后 1:7 来 13:5-6
10. 苦恼 林后 1:5-7
11. 冷淡 约壹 1:4-9
12. 软弱 来 11:32-34
13. 伤心 太 5:4 约 14:1-4 林后 1:3-4 帖前 4:13-18
14. 失意 罗 8:31-39
15. 厌倦 太 11:28-30 林前 15:57-58 加 6:9-10
16. 忧虑 太 6:19-34 腓 4:6 彼前 5:7

### II. 用经文预备自己面对生活上的挑战：

1. 背叛 路 17:3-4 罗 12:14-21 提后 4:16-18 罗 8:31-39
2. 悖逆 彼前 2:13-17
3. 不甘 罗 12:17-21
4. 仇敌 太 5:43-48
5. 耽延 路 14:15-24

6. 犯罪 约 8:34-36
7. 放纵 可 4:18-19
8. 攻击 罗 8:31-39 约壹 1:4-5
9. 奸淫 太 5:27-32
10. 骄傲 约壹 2:15-17 路 14:11
11. 苦难 约 16:33 约 16:20-22 彼前 5:7-11
12. 困难 约 14:1-4 来 7:25
13. 懒惰 西 3:23
14. 浪费 路 15:11-24
15. 离异 可 10:2-12
16. 凌乱 罗 12:9-16
17. 论断 太 7:1-5
18. 逆境 太 10:16-39
19. 情欲 约壹 2:15-17
20. 缺乏 腓 4:19 弗 3:20
21. 试探 太 26:41 林前 10:12-14 腓 4:6-7 雅 1:12-18 彼后 2:9
22. 说谎 启 21:8
23. 私欲 罗 13:14
24. 死亡 约 11:25-26
25. 贪婪 路 12:15-21
26. 危机 太 6:25-34 来 4:16
27. 小信 太 14:28-31
28. 虚伪 太 23:27-28
29. 酗酒 路 21:34-36
30. 自负 路 3:7-9
31. 自夸 路 18:9-14
32. 自义 路 18:11-12
33. 作恶 可 7:21-23