

主祷文祷告



祈 祷 读 经
生 活 得 胜

从主祷文发展而成写下来的祷告文内容，对个人或团契/小组祷告有以下之几点好处：

- (1) 主祷文祷告内容包含范围颇广泛，有时我们个人可能一时之间想不到出来。
- (2) 团契或小组祈祷时，可以几个人轮 来，各人祈祷一小段，**人人有份參與**。
- (3) 可以鼓励激发团契/小组弟兄姊妹操练祷告。

- (4) 祷告文内容引用 神话语来祷告是合乎 神旨意的祷告，并能使信徒更熟练真理（136 节 / 段经文）。
- (5) 弟兄姊妹每人手上有一份祷告文，可以在同心合意的合一气氛环境下祷告 神。
- (6) 初信幼嫩的信徒，也不需面对太大压力不知如何祷告或祷告甚么。
- (7) 全个主祷文祷告内容也只不过需时 30 分钟便祷告完毕！
- (8) 圣经的祷告内容记录写下来的例子有：摩西（诗九十），大卫（诗五十一），所罗门（代下 6:12 → 7:3），使徒保罗（弗 1:15-23），初期教会信徒（徒 4:23-31），及我们最好的学习榜样，主耶稣自己的祷告内容，在约翰福音第十七章亦有记录下来帮助我们怎样祷告？祷告甚么？使我们学习更有果效地祷告。
- (9) 我们亦同时需要其他形式的祷告，因我们个人有不同的处境和需要；主祷文祷告是其中一种很有果效的祷告方式。
- (10) 请随身携带「主祷文祷告」，以便随时可以祷告。每星期以「主祷文祷告」祈祷一至二次最佳。



主祷文祷告

太 6:9-13 我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。¹⁰愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。¹¹我们日用的饮食，今日赐给我们。¹²免我们的债，如同我们免了人的债。¹³不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们！

主祷文祷告

主耶稣，感谢你！你是弥赛亚，你是大君王。^{1弗1:7}感谢你用你所流的宝血买赎了我们，使我们脱离了撒但黑暗的权势，使我们脱离了罪恶的捆绑，使我们脱离了 神忿怒的审判，而得 了救恩的喜乐、自由和平安。^{2腓4:4-7}我们要靠主常常喜乐，要叫众人知道我们谦让的心，主已经近了。主耶稣，求你教导我们应当一无挂虑，只要凡事借 祷告、祈求和感谢，将我们所要告诉 神。 神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣 保守我们的心怀意念。

我们在天上的父 (v9)

神阿，感谢你！^{3约1:12}因你赐我们权柄、作 神你的儿女，因此，^{4罗8:15-16}我们呼叫 神、你是我们的阿爸、父。圣灵与我们的同心证我们是 神的儿女。父 神，感谢你与我们有一个亲密的关系。因 神、你是我们的天父关系，我们很需要天父你的同在，参与我们的生命和每一天的生活当中，我们很需要天父你的爱、关怀和眷顾；天父、你是我们心灵的需要，你是我们生存的需要。^{5约壹4:19}感谢父 神你首先爱我们，

我们才能爱你。我们称呼 神你为我们的阿爸、父，因 你对我们的爱及亲密关系，而不单是一套宗教规条信念。

感谢天父，你更赐给我们有一个属灵大家庭，我们都是 神的儿女，^{6加3:28}在基督 是弟兄姊妹，并不分犹太人、外邦人、自由的、为奴的、或男或女，因为我们在基督耶稣 ，都成为一了。主耶稣，求你教导我们在教会 ，^{7弗4:31-32}弟兄姊妹要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如 神在基督饶恕了我们一样，要从我们中间除掉一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒。主耶稣，求你帮助我们众教会摒除一切宗派之别，门户之见，放低所有排外之骄傲心态，因为我们在基督 是一个身体，我们是 神大家庭的弟兄姊妹，神你是我们的阿爸、父。^{8约17:22-23}主耶稣，求你使我们合而为一，像父 神与你合而为一，使我们完完全全的合而为一，叫世人知道天父差了你来，也知道天父爱我们如同爱主耶稣一样。

^{9诗29:10-11}父 神，求你光照我们的心眼，认知你是耶和華，在天上的宝座坐 为王，洪水泛滥之时，耶和華在天上的宝座坐 为王。耶和華坐 为王，直到永远。耶和華必赐力量给你的百姓。耶和華必赐平安的福给你的百姓。天父，求你帮助我们，不看环境、不看自己、不看人，只仰望主耶稣，必能一直平安到我家。^{10西3:1-3}因为我们与基督一同复活，就当求在上面的事，那 有基督坐在 神的右边。我们要思念上面的事，不要思念地上的事。因为我们已经死了，我们的生命与基督一同藏在 神 面。^{11腓4:8-9}主耶稣，求你教导我们思念凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有甚么德行、若有甚么称赞、这些事我们都要思念。主耶稣，求

你帮助我们在这个世上生活，首先向上与天父有一个美好亲密的属天关系，然后我们在地上也必会与别人有美好的人际关系。

¹²约 17:16 感谢主耶稣，我们虽然活在世上，但我们不属世界，¹³约壹 2:15-17 求你帮助我们不要爱世界和世界上的事，就像肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲，都不是从父来的，乃是从世界来的。这世界和其上的情欲都要过去，惟独遵行 神旨意的，是永远常存。¹⁴约 15:1,5 主耶稣，你是真葡萄树，我们是枝子，因为离开了你，我们就不能作甚么。求你帮助我们借每日读经、祷告、敬拜你与你紧密相连，与你有一个美好的亲密关系，¹⁵约 15:16 使到我们能够去果子更多，叫我们的果子常存。主耶稣，求你使我们不要离开了你，因为我们作为枝子，不与你亲近相连，就得不 生命的滋润、喂养而枯干失败，迷失在世界中，受迷惑、失落在魔鬼的手中。

(1) 愿人都尊你的名为圣 (v9)

天父啊，我们人生生存的意义，首先是要敬拜赞美你。¹⁶ 启 4:11 我们的主，我们的 神，你是配得荣耀、尊贵、权柄的。因为你创造了万物，并且万物是因你的旨意被创造而有的。当我们每天敬拜赞美你的时候，你的同在、你的生命、喜乐、能力、平安就充满我们的生命，使我们在不住的敬拜你，而改变成为主耶稣的样式，¹⁷罗 5:5 圣灵将 神的爱浇灌在我们心 ，¹⁸ 帖前 5:18 使我们凡事谢恩，因为这是 神在基督耶稣 向我们所定的旨意。¹⁹诗 100:4-5 天父，我们当称谢进入你的门，当赞美进入你的院，当感谢你，称颂你的名。因为耶和華本为善，你的慈爱存到永远，你的信实，直到万代。²⁰诗 29:1-2 感谢父 神，你

是圣洁的，我们以圣洁的妆饰、行为、敬拜耶和華，要将耶和華的名所当得的荣耀归给你，我们要将荣耀、能力、归给耶和華，^{21诗22:3}你是用以色列的赞美成为宝座、居所的。天父阿，在我们的生活中，教导我们每天都要敬拜事奉你，求你帮助我们每天生活，不要崇拜事奉金钱、名利、权位、事业、学业、感情婚姻、兴趣嗜好等，教导我们尊主为大，以 神为首在我们生活当中，^{22来10:25}叫我们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要劝勉，既知道主来的日子临近，就更当如此。

天父阿，感谢你，当我们敬拜赞美你的时候，你的同在就临在我们当中，你的同在就彰显在我们当中，有 神的同在，我们就不怕任何艰难困境；我们要敬拜赞美 神、你， 神与我们同在， 神兴起，我们的仇敌必要四散；^{23书1:9, 8, 5}我们要敬拜赞美 神， 神就必与我们同在，使我们打败仇敌，解决困难问题，使我们不要怕，不要惊慌，使我们大大得胜，得胜有余了。天父阿，求你教导我们不要忘记我们何时亲近 神， 神就亲近我们了，求你教导我们，在任何困难当中都要敬拜赞美你，你必与我们同在，不丢弃我们，借 我们的敬拜赞美，可以攻破仇敌属灵坚固的营垒。我们不要怕，只要信，因为 神呼召了我们，你必与我们同在，有 神、你与我们同在，我们必能得胜，凡事亨通兴盛，求 神你与我们同在，正如 神、你昔日与约瑟、摩西、约书亚、但以理同在一样。我们敬拜赞美 神，我们必能从困锁中得释放、拯救及得胜。^{24林前13:7-8}因 神对我们的爱，叫我们凡事包容、凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐，爱是永不止息的！

^{25太6:9}天父阿，愿人都尊你的名为圣，我们感谢赞美 神、你的名。

²⁶出 3:14-16 主耶和華「自有永有」(JAHWEH)的神阿，我們感謝讚美你，因你是從亘古就有的神，你是無始、無終，不變、永恒的 神，你是 示摩西知道你名的 神。

²⁷創 2:4 主耶和華艾路謙 (ELOHIM) 的神，我們感謝讚美你，因你是創造者，你是創造宇宙萬物的 神，²⁸詩 50:10-12 因為樹林中的百獸是你的，千山上的牲畜也是你的。野地的走獸，也都屬你，世界和其中所充滿的，都是你的。²⁹詩 69:34 愿天和地、洋海和其中一切的動物都讚美你。

主耶和華何山努 (HOSENU) 的神，你是造人者；³⁰詩 95:6 來阿！我們要屈身敬拜，在造我們的耶和華面前跪下。

³¹創 14:22 主耶和華艾 - 艾揚 (EL-ELYON) 的神，你是至高神、天地主，使亞伯拉罕得勝的神，一切丰盛都是從你而來，³²瑪 3:8-10 我們獻上所當納給你之供物，愿你悅納。靠 至高神與我們同在，³³大 12:29 我們能捆绑「壯士」，搶奪他家中的財物，成為 神賜給我們的產業。

³⁴創 15:2 主耶和華阿當乃 (ADONAI) 的神，你是我們的主，我們是你的僕人、愿意忠心順從事奉你。

³⁵創 21:33 主耶和華艾 - 奧林 (EL OLAM) 的神，你是永生神，感謝你賜給我們永生。³⁶腓 3:8 我以認識我主基督為至寶，認識耶穌基督就是永生。

³⁷耶 23:6 主耶和華齊根努 (Z IDKENU) 的神，你是公義的神，³⁸林前 1:30 感謝你賜給我們在基督的公義。

³⁹士 6:24 主耶和華沙隆 (SHALOM) 的神，你是平安的神，感謝你賜給我們有平安，⁴⁰約 16:33 在世上我們有苦難，但你自己已經勝了世界，⁴¹賽 26:3 堅心倚賴你的，你必保守他十分平安，因為他倚靠你。求父 神的平安充滿我們的心，來引導我們每

天的生活遵行 神的旨意。

⁴²诗 7:17 主耶和华艾扬 (ELYON) 的 神，你是赐福给我们的 神，感谢赞美你！

⁴³诗 23:1 主耶和华罗以 (RAAH) 的 神，感谢你是我们的牧者；我们必不至缺乏。

⁴⁴创 22:14 主耶和华以勒 (JIREH) 的 神，你是预备者，⁴⁵胜 4:19 感谢你赐给我们一切丰盛的供应。

⁴⁶出 15:26 主耶和华拉法 (RAPHA) 的 神，你是医治我们的神，⁴⁷出 23:25-26 我们愿意留意听耶和华 神的话，又行你眼中看为正的事，留心听你的诫命，守你一切的律例。

⁴⁸出 17:15 主耶和华尼西 (NISSI) 的 神，你是我们的旌旗，我们的得胜。⁴⁹诗 20:7 有人靠车，有人靠马，但我们要题到耶和华、我们 神的名。⁵⁰出 17:11 我们何时举手祷告，就何时得胜。赞美主！

⁵¹撒 上 1:3 主耶和华沙碧奥 (SABOATH) 的 神，你是万军之耶和华，使我们胜过仇敌，感谢赞美你。

⁵²赛 42:13 主耶和华基播 (GIBBOR) 的 神，你是勇士，⁵³士 6:12 使基甸和我们能成为大能勇士的主，赞美你。

⁵⁴出 31:13 主耶和华玛基迪士金 (MAKADDESHKEM) 的神，你是圣洁的 神，使我们成圣的 神，感谢赞美你。

⁵⁵赛 12:2 主耶和华耶 - 耶和 (JAH-JEHOVAH) 的 神，⁵⁶代 上 29:11-12 你是主耶和华，掌管一切的 神，⁵⁷弗 1:11 你的主权掌管万物、万事，感谢赞美你。

⁵⁸结 48:35 主耶和华沙玛 (SHAMMAH) 的 神，你是无所不在的 神，无论我们在何处，你都与我们同在，感谢赞美你。

⁵⁹赛 9:6 主耶和华艾 - 沙迪 (EL SHADDAI) 的 神，你是

全能的神，⁶⁰耶 32:17-19 在你没有难成的事，感谢赞美你。

⁶¹士 11:27 主耶和華蘇發（SHAPHAT）的神，你是审判人的神，⁶²罗 8:1 我们在基督 再不被定罪，感谢赞美你。

（2）愿你的国降临（v10）

感谢主耶稣，你是那位受膏者 - 圣经所预言的弥赛亚，所应许之大卫的子孙，你已经降临在人间，不单是以色列的弥赛亚及王，你也是全人类的救世主及王，⁶³约壹 3:8 耶稣基督毁灭魔鬼及世人一切的罪恶力量和权势，败坏罪恶、咒诅、疾病与死亡。父神是天地之王，主权统治全个宇宙。主耶稣赐给我们救恩、圣灵的充满、医治、释放、平安、喜乐和永生。赞美主！愿 神的国，主耶稣的王权、掌管临在我们个人、家庭、牧师、传道人、长老/执事、弟兄姊妹、教会、家庭小组、主日学/团契、差传事工、神学院、祷告山、城市、国家/政府、青少年、亲朋好友、邻舍、同事。⁶⁴罗 14:17 神的国不在乎吃喝，只在乎公义、和平，并圣灵中的喜乐。

我们愿意每个人首先让主耶稣的王权管理我们个人的生命，以致我们能彼此相爱、接纳、饶恕、互相鼓励、造就、建立基督的身体（教会），好使神的国、主耶稣的王权扩展、伸张至家庭、社会、城市及国家不同的层面。

（3）愿你的旨意行在地上，如同行在天上（v10）

⁶⁵罗 12:1-2 天父，求你帮助我们每个人愿意将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，我们如此事奉，乃是理所当然的。不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫我们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。求神教导我们愿

意委身、顺服 神的旨意，在我们生活的大小事情当中，而不是偏行己路，与世界妥协。

天父，求你打开我们属灵眼睛有信心，扩阔我们的胸怀视野见到你的旨意要行在全地上，使我们有全世界的异象观念。虽然世界上越来越多黑暗邪恶彰显，但 神的福音和 神的国度要遍传到地极万邦，主耶稣才会再降临，感谢赞美主，求主使我们成为一个热心为主作见证传福音的门徒。为 爱，不以自己的兴趣、爱好、感受、不方便之处，而甘愿付出时间、精神及爱心去传福音，鼓励关怀别人的需要；^{66 腓 2:5}以基督的心为心，^{67 路 9:23}天天背起我们自己的十字架，为主而活，^{68 罗 14:7-8}为主而死；^{69 林后 4:10-12}好使基督复活的生命透过我们的身体，彰显在我们的生活当中，结出果子累累。荣耀归给主的名！

(4) 我们日用的饮食，今日赐给我们 (v11)

感谢天父，我们肉身上的需要，天父必会供应赐给我们。天父，求你教导我们每天要亲近你、^{70 帖前 5:17}祷告你，使我们过一个祷告的人生，因为 神喜悦与我们相交及乐意满足我们灵、魂、身体的需要。^{71 太 6:33}我们要先求你的国和你的义，这些东西都要加给我们了。

天父，我们愿意每天早上起来生活，就要相信倚靠你，^{72 弗 5:18}让你的圣灵充满我们，引导我们每一天的生活，使我们用信心眼睛看到主耶稣在我们生活当中与我们同在。^{73 提后 3:1-6}求天父帮助我们每天生活不要向 神、向人发怨言、批评、论断、消极的说话、思想和心态。

^{74 创 22:14}天父，求你 示我们认知肯定，你是耶和华以勒的神，你必供应、预备我们每一天一切的需要，^{75 诗 23:1}因为耶

和华是我们的牧者，我们必不至缺乏。^{76 腓 4:19}我们的 神，必照你荣耀丰富，在基督耶稣 ，使我们一切所需用的都充足。

^{77 该 2:8}天父，感谢赞美你，银子是你的，金子也是你的；我们愿意不夺取所当纳当献给你的供物，我们愿意听道并行道，实践 神的话语而不得罪 神，及亏欠了 神的家有粮；我们愿意明智地选择福气，而不是咒诅临到我们身上。^{78 玛 3:8-10}感谢

神的应许如此说：「万军之耶和华说：你们要将当纳的十分之一，全然送入仓库，使我家有粮，以此试试我，是否为你们敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容。」；^{79 箴 3:9-10}「你要以财物和一切初熟的土产尊荣耶和华，这样，你的仓房必充满有余，你的酒醲有新酒盈溢。」

天父，除了肉身物质及经济上衣食住行的需要，^{80 彼前 2:2}我们更要爱慕那纯净的灵奶（神的话语），像才生的婴孩爱慕奶一样，叫我们因此灵性、属灵身量渐长，以致得救。^{81 约 6:63}主耶稣的话就是我们的灵粮。^{82 犹 20}我们要在至圣的真道上造就自己。^{83 约 4:34}主耶稣，求你也帮助我们学习你的样式，我们的食物，也就是遵行父 神的旨意，作成他的工。^{84 路 8:15}我们的心听了道，持守在诚实、善良的心田 ，并且忍耐 结果实，^{85 可 4:20}必能结出果实三十倍、六十倍，并一百倍的。^{86 米 10:35-36}求主给我们有勇敢的心，使我们的信心能积极地坚守和忍耐去行完了 神的旨意，就可以得 大赏赐和 神所应许的。^{87 罗 4:17}因为 神是使无变为有的 神，感谢赞美主！哈利路亚！

（5）免了我们的债，如同我们免了人的债（v12）

感谢天父赦免了我们的罪，使我们心灵和思想得 平安和救恩的喜乐。^{88 诗 32:1}得赦免其过，遮盖其罪的，这人是祝福

的！感谢天父满足了我们的心灵及思想上的需要。^{89来9:14}感谢主耶稣，你的宝血已洗净了我们的良心，除去我们的死行，使我们能事奉永生 神。^{90出23:25-26}我们要事奉耶和華我们的 神，你必赐福与我的粮、与我的水，也必从我们中间除去疾病，我们境内必没有坠胎的、不生产的，你要使我满了我年日的数目。

求天父赐给我们有一个真正悔改的心，使我们能得 你的赦免，让我们有决心改变心思，以致改变我们的行为与人生目标，对准 神的旨意。

天父，我们愿意承认罪，弃绝罪而回转归向基督进入 神的国。求主耶稣的宝血，洁净我们的罪，切断我们的锁链，使我们从多年的陋习、罪的捆绑得 释放自由，求天父帮助我们不要贪享罪中之乐，以致试探 神而死在肉体和世界情欲的旷野当中，因而经历不到 神为我们所预备丰盛的人生。^{91提后2:21}人若自洁，脱离卑贱的事，就必作贵重的器皿，成为圣洁，合乎主用，预备行各样的善事。^{92彼前1:15-16}那召我们的既是圣洁，我们在一切所行的事上也要圣洁。

天父，我们愿意有小孩子一般单纯的心，^{93彼前5:5}顺服主耶稣及我们应要顺服的人，我们愿意以谦卑渴慕的心，受教于真理，以致我们的属灵生命能成长、成熟。

天父，我们愿意继续不住的心意更新而变化，^{94罗8:14}顺从圣灵的引导和改正使我们能结出果子。求主耶稣帮助我们敏感圣灵的带领，^{95弗4:30；96帖前5:19}使我们更认识圣灵和不会使圣灵忧伤及销灭圣灵的感动。

天父，感谢你怜悯、饶恕我们的过犯及爱我们，^{97约20:23}求你帮助我们亦要怜悯、饶恕人的过犯及爱别人。^{98大6:14；99可11:25}

我们谦卑去饶恕人，才能有权柄发出祷告。^{100路17:4}我们谦卑去饶恕人，才能有 神的同在临在我们中间。神亦会怜悯、赦免我们的罪及爱我们；感谢赞美主！^{101大18:18-20}我们因 决心怜悯、饶恕人的罪，而使我们的祷告大有权柄和能力，^{102约壹3:8}可以攻破恶者坚固的营垒及除灭魔鬼在人身上的作为。^{103林后10:4-5}因为我们争战的兵器，本不是属血气的，乃是在 神面前有能力，可以攻破坚固的营垒，将各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些自高之事，一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。

(6) 不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶 (v13)

天父，求你帮助我们过一个圣洁、公义和正直的生活，好使我们胜过罪和撒但。^{104雅4:7}故此我们要顺服 神，务要抵挡魔鬼；魔鬼就必离开我们逃跑了。^{105弗6:12}因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的、以及天空属灵气的恶魔争战。^{106犹20-21}我们却要在至圣的真道上造就自己，靠 圣灵，^{107弗6:18}在圣灵 随时多方祷告、祈求，保守自己常在 神的爱中。

天父，求你每天引导我们的生活讨 神的喜悦，让你的话语、平安及圣灵感动，带领我们完成你在我们生命中的计划和旨意。感谢你的信实、慈爱和大能，必能保守、引导我们走在神的道路中。

天父阿，感谢你对我们的保护，使我们不致受害；^{108约14:14}求主耶稣的宝血与圣名遮盖我们和我们的家人，好使我们一生敬拜事奉你。^{109徒16:31}当信主耶稣，我和我家必得救，我们奉主耶稣基督的名、^{110启12:11}耶稣得胜羔羊的宝血！捆绑、斥责

魔鬼、邪灵的迷惑、欺骗、搞扰、拦阻、^{111提前2:1-2}及对我们个人、家庭、牧师、传道人、长老/执事、弟兄姊妹、教会、家庭小组、主日学/团契、差传事工、神学院、祷告山、城市、国家/政府、青少年、亲朋戚友、邻舍及同事的攻击工作，要奉主耶稣的名！耶稣的宝血被粉碎除灭；我们奉主耶稣基督的名！^{112弗2:2}耶稣的宝血！捆绑禁止魔鬼邪灵的运行工作在人们心中，及奉主耶稣的名！耶稣的宝血！命令魔鬼、邪灵远离神的子民和神的教会。^{113雅4:7}我们愿意顺服神，务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开我们逃跑了！哈利路亚！我们奉主耶稣的名！^{114太18:18；115林后3:17}欢迎、释放圣灵的工作在我们个人自己、家庭、牧师、传道人、长老/执事、弟兄姊妹、教会、家庭小组、主日学/团契、差传事工、神学院、祷告山、城市、国家/政府、青少年、亲朋戚友、邻舍及同事的身上，求主耶稣帮助我们相信、倚靠你、顺服你，^{116腓2:13}好使我们立志行事，都是神在我们心里运行，为要成就神的美好旨意。^{117弗3:20}神能照运行在我们心灵的大力，充充足足的成就一切超过我们所求、所想的！荣耀归给主的名！

^{118西1:13}天父阿，感谢你救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到你爱子的国，我们在爱子得蒙救赎，罪过得以赦免。我们亦深信天父必会拯救我们，从任何困境中得释放自由，免致我们被罪和撒但吞灭。主耶稣，求你成为我们的力量，胜过罪及撒但对我们的试探攻击。^{119帖前4:3-5}因为神的旨意就是要我们成为圣洁，远避淫行，要我们各人晓得，怎样用圣洁尊贵、守自己的身体，不放纵私欲的邪情，像那不认识神的外邦人；^{120彼前1:16}我们要圣洁，因为你是圣洁的；^{121来12:14}人非圣洁，就不能见到神和神的荣耀。

天父阿，感谢你赐给我们的恩典。^{122林前15:10}我们信靠父神的恩典，并顺服圣灵在我们心之动工，让基督的生命在我们身体面彰显出来，活出神的爱和神的圣洁本性。^{123帖前5:23}愿赐平安的神，亲自使我们的灵与魂与身子得蒙保守，全然成圣。

(7) 因为国度、权柄、荣耀，全是你的直到永远，阿们。(v13)

^{124约17:22}天父，感谢你赐给我们荣耀，你的荣耀要继续彰显在地上，直到永远。

^{125路17:21}天父，感谢你！神的国在我们心，求你赐给我们有信心，^{126罗10:17}让你的话语使我们有信心，好使我们见到神、你的圣灵权能、作为，好使我们见到神的国、神的王权彰显在众人身上。

天父，你是满有权柄的神，求你教导我们的生活充满谦卑和顺服，好使我们因谦卑顺服主耶稣，而有神、你的权柄，完成神给我们的工作。^{127雅4:10}我们务要在主面前自卑，主就必叫我们升高；^{128诗75:6-7}因为高举非从东、非从西、也非从南而来，惟有神断定，你使这人降卑，使那人升高。

天父，你是满有荣耀的神，求你赐给我们有一个敬畏神的心，^{129民14:10}我们敬畏神的时候，必能见到神的荣耀彰显在我们的生活当中，神阿，让你的荣耀光照你教会儿女的脸，好叫我们敬畏你，好叫我们敬拜事奉你，而不要再崇拜事奉金钱、事业、名利、权位等等。

天父，你是永远长存、永恒的神。求你示、光照你儿女的心眼，好叫我们认知有永恒异象观念，^{130来11:9,13}使我们虽

然在这世上短暂寄居，^{131 弗 5:15-17} 叫我们能有智慧珍惜光阴时间，投资在永恒的奖赏而努力作工，付出代价事奉 神，而不是事奉这个世界和魔鬼。让我们不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。^{132 约壹 2:17} 因为这个世界和其上的情欲都要过去，惟独遵行 神旨意的、是永远常存。

^{133 林后 1:20} 天父，感谢赞美你，因为 神的应许，不论有多少，在基督都是「是的」，所以借 他也都是「实在」阿们的，叫 神因我们得荣耀。父 神的应许是确实、坚定的，^{134 来 6:12} 求你帮助我们坚定持守我们的信心和信念，^{135 罗 4:20-21} 因为到了时候满足， 神必成就！^{136 启 7:12} 但愿颂赞、荣耀、智慧、感谢、尊贵、权柄、大力都归与我们的 神，直到永永远远。阿们。

